

ACTIVITEITEN IN HET ZAMEN

Tenzij anders aangegeven zijn de kosten voor de activiteiten in Het Zamen € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee.

Vaste weekactiviteiten

Maandag

Zangmiddag (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen. Een eerste bezoek is ter introductie gratis. U bent van harte welkom!

Koersbal (14.00 - 16.00 in het Atrium)

De variant op Jeu de boules die binnen wordt gespeeld. Deelname is gratis.

Dinsdag

Bingo (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Inclusief 4 bingo rondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

Woensdag

Qigong (11.00 - 12.00 in het Atrium)

Ontspannen bewegen

BBD Soos met hapjes (14.00 - 16.00 in de BBD-ruimte)

Met kaarten, spelletjes, knutselen enz.

Donderdag

Beauty voor de Senior (14.00 - 17.00 in de BBD-ruimte)

Laat u lekker in de watten leggen tijdens deze 'beauty'-verwenmiddag.

De behandeling bestaat uit het verzorgen van de handen en nagels, huidverzorging d.m.v. gezichtsreiniging en gezichtsmassage en indien gewenst het aanbrengen van mooie, bescheiden make-up.

Extra activiteiten in februari

DONDERDAG 1 FEBRUARI

✓ **Modeverkoop** (10.00 - 16.00 uur)

Door Fashin Nathalie, Locatie: Atrium

DONDERDAG 8 FEBRUARI

✓ **Knuffeluurtje** (13.30 - 14.30)

Er zijn hamsters en andere kleine dieren om te aaien en knuffelen! Locatie: Atrium

ZONDAG 11 FEBRUARI

✓ **Residentie Revue Gezelschap** (14.30 - 16.30)

Een programma vol zang, dans en sketches. Locatie: Restaurant
Gratis (mogelijk gemaakt door Fonds 1818)

MAANDAG 12 FEBRUARI

✓ **Carnaval met de BBD!** (14.00 - 16.00)

Locatie: Restaurant
Leuk als u verkleed komt!



DONDERDAG 15 FEBRUARI

✓ **Themadiner - Tiroler Buffet** (18.00 - 21.00)

Locatie: Restaurant, prijs € 12,50

VRIJDAG 16 FEBRUARI

✓ **Modeverkoop** (13.00 - 16.00 uur)

Door Lafi Fashion, Locatie: Atrium

VRIJDAG 23 FEBRUARI

✓ **Borrelmiddag** (15.00 - 17.00)

Met live muziek!
Locatie: Restaurant, incl. drankje en hapje.

ZATERDAG 24 FEBRUARI

✓ **Super Bingo** (14.00 - 16.30)

We starten met 4 bingo rondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.
Locatie: Restaurant

Bewoners en bezoekers van Het Zamen die niet beschikken over een Ooievaarspas, maar wel over de Zeker Thuispas van stichting Eykenburg, ontvangen € 1,50 korting op de activiteiten in Het Zamen.

Bezoekers die begeleid vervoer behoeven naar en van Het Zamen kunnen een beroep doen op de BBD, prijs € 8,- (Ooievaarspas € 4,-).

in samenwerking met:



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma februari 2018

Vanaf woensdag 31 januari kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt ouderen begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Donateurs zijn goud waard!

Door de bijdragen van onze donateurs kunnen we al onze uitstapjes betaalbaar houden. Soms bieden we onze deelnemers namens de donateurs ook nog een gratis kopje koffie aan.



De BBD verrast!

Deze maand organiseren we de tweede 'BBD verrast' activiteit, die plaatsvindt in de Haagse regio.

Nadat u thuis bent opgehaald, wordt u met koffie of thee en een hapje in onze ontmoetingsruimte ontvangen, waarna we een korte tocht maken in de Haagse regio met een verrassende bestemming. Ter afsluiting trakteren wij u wederom op iets lekkers en wordt u weer thuisgebracht.

Achter de schermen bij Omroep West

Op vrijdag 23 februari kunnen we een exclusief kijkje nemen achter de schermen bij Omroep West.

Museum Dansant en Kermismuseum Soet & Vermaeck

Op zondag 25 februari gaan we naar Hilvarenbeek om ons onder te dompelen in een sfeer van vroeger die bepaald wordt door prachtige orgels, mahonie, kristal en spiegels. Geniet ook van de levensechte kermis uit 1920 en doe een dansje op de klanken van weleer.



Rondleiding Venduehuis

Op maandag 19 februari bezoeken we het Venduehuis, waar we een bijzondere rondleiding krijgen door dit roemruchte veilinghuis in Den Haag.

12 februari...
Carnaval met de BBD!
Doet u mee?



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

VSBfonds,
iedereen doet mee



stichting
levi lassen

DE SAVORNIN
LOHMANNPLEIN
WINKELCENTRUM



KCOAK
Roemsk Catholijk Oudk Armen Kantoor

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Willem van Heck Fonds
- Vrijmetselaarsloge Groot Nederland

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

VASTE WINKELDAGEN

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|-------------------|-----------------|---------------------|-------------------|
| ma 10.00 | Jumbo | Leyweg | wo 12.00 | Lidl, Jumbo, Action | A. Diepenbrockhof |
| ma 12.30 | Lidl, Jumbo, Action | A. Diepenbrockhof | do 10.00 | AH-xl | Elandstraat |
| di 10.00 | Jumbo en Markt | Leyweg | do 10.00 | Hoogvliet | Kraaienstein |
| di 10.00 | Kleine Loo | Mariahoeve | vr 10.00 | AH en Jumbo | De Stede |
| wo 11.00 | Aldi en Markt | Loosduinen | vr 10.00 | AH en Aldi | Sav. Lohmanplein |

BBD-prijs € 3,- Ooievaarspaskorting van toepassing

VRIJDAG 2 FEBRUARI

✓ **Eten bij De Haagsche Beek** (18.00 uur)
De Haagsche Beek bevindt zich te midden van de duinen en op loopafstand van het strand, het bos en de boulevard van Kijkduin. Er wordt gewerkt met dagverse producten en de medewerkers doen hun best om aan ieders wensen te voldoen. U kunt hier à la carte eten vanaf € 11,25. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten)

ZATERDAG 3 FEBRUARI

✓ **De BBD verrast!** (11.00 uur)
Onder de naam de 'BBD verrast' gaan we deze maand verder met de tweede activiteit in 2018 die plaats zal vinden in de Haagse regio. Nadat u thuis bent opgehaald, wordt u met koffie of thee en een hapje in onze ontmoetingsruimte ontvangen, waarna we een korte tocht maken in de Haagse regio met elke keer een andere verrassende bestemming. Ter afsluiting trakteren wij u wederom op iets lekkers en wordt u weer thuisgebracht. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



ZONDAG 4 FEBRUARI

✓ **Gemeentemuseum Den Haag** (11.00 uur)
Alleen al vanwege het prachtige art deco gebouw van architect Berlage wil je hiernaartoe. Maar ook om te genieten van de schilderijen van Monet, Picasso, Kandinsky en Mondriaan of van de stijkkamers vol Delfts Blauw. Er zijn bovendien mooie tentoonstellingen waaronder die van Steltman-juwelen. De entree bedraagt € 14,50 en met een museumjaarkaart is de entree gratis. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)

MAANDAG 5 FEBRUARI

✓ **Bezoek Omroep MAX tv opnames** (14.00 uur)
Vandaag gaan we weer een live uitzending van Omroep MAX bijwonen in de studio's te Hilversum! BBD-prijs € 19,50



DINSDAG 6 FEBRUARI

✓ **Wintertocht Nieuwkoop – Meye** (10.00 uur)
De afgeveende plassegebieden bij Nieuwkoop gaan naar het oosten over in het weidegebied langs het kleine, slingerende veenriviertje de Meije, dat van Woerdense Verlaat naar Zwammerdam loopt. Aan dit stroompje ligt een gelijknamig polderdorp waar nog veel eeuwenoude boerderijen te bewonderen zijn. We maken een stop op een mooie locatie om iets te eten of te drinken. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief kopje koffie of thee)



WOENSDAG 7 FEBRUARI

✓ **Gratis pauzeconcert Kloosterkerk** (12.30 uur)
Stichting Kunstcentrum Kloosterkerk organiseert het hele jaar door pauzeconcerten op de 1e en 3e woensdag van de maand. Vandaag: Cutting Edge met Fanni Szekely - fluit, Balazs Toth - theorbe, Carlos Leal Cardin - cello en Liene Madern-Stradina - klavecimbel. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-
✓ **Tuincentrum Zoetermeer** (10.00 uur)
De Driesprong is een tuincentrum met een eigen stijl. Doordat veel producten door henzelf geïmporteerd worden heeft u een ruime keus uit originele producten voor een lage prijs. In het tuincafé kunt u genieten van een kopje koffie of thee. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief kopje koffie of thee)



DONDERDAG 8 FEBRUARI

✓ **Diner bij Juliana Plaza** (18.00 uur)
Juliana Plaza is een café-restaurant gevestigd in het Atrium van de historische Julianakerk in Den Haag; een schitterende locatie. Hier kunt u heerlijk dineren vanaf € 12,75. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief diner)

VRIJDAG 9 FEBRUARI

✓ **Lunchconcert Zuiderstrandtheater** (12.00 uur)
Een gratis en verrassend lunchconcert. Het Residentie Orkest speelt een half uur uit het concert dat 's avonds gespeeld wordt. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

ZATERDAG 10 FEBRUARI

✓ **De BBD verrast!** (11.00 uur)
Zie 3 februari
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



ZONDAG 11 FEBRUARI

✓ **Poppenhuizenbeurs** (11.00 uur)
Op deze beurs in Rijswijk struint u op uw gemak langs circa 150 verkoopstands met prachtig gedetailleerde poppenhuizen, diverse poppen en talloze miniaturen. BBD-prijs € 18,50 / Ooievaarspasprijs € 9,25 (inclusief entree)

✓ **Muziekmatinee in de Bethelkerk** (14.30 uur)
Bethel Muziek Matinee laat u kennismaken met muzikaal talent uit de buurt. Vandaag Bobander: een balorkest dat met veel energie dansbare, internationale folkloremuziek speelt. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief entree)

MAANDAG 12 FEBRUARI

✓ **Verrassingstocht in de regio** (10.00 uur)
We maken een mooie tocht in de omgeving en stoppen ergens om iets te nuttigen. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief kopje koffie of thee)



DINSDAG 13 FEBRUARI

✓ **Pannenkoekenboerderij De Hooiberg** (12.00 uur)
Vandaag gaan we heerlijk genieten van pannenkoeken in een sfeervolle oud Hollandse boerderij in Leiderdorp. Vanaf € 6,- kunt u hier een pannenkoek eten. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief pannenkoeken)

WOENSDAG 14 FEBRUARI

✓ **IKEA Delft** (10.00 uur)
U kunt rondsnuffelen in de winkel en we bezoeken het restaurant met lekker eten voor een bescheiden prijs. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (exclusief eten en drinken)

✓ **De BBD verrast!**
Zie 3 februari.



BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

VRIJDAG 16 FEBRUARI

✓ **Culinaire rondreis door Nederland** (17.00 uur)
De Maaltijd Express organiseert elke maand een heerlijk driegangendiner waarbij Nederlandse streekgerechten worden gemaakt. De maaltijd kost € 11,50 en op vertoon van uw ooievaarspas krijgt u € 2,20 korting. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief diner)

ZATERDAG 17 FEBRUARI

✓ **Tocht Schoonhoven en omgeving** (11.00 uur)
We maken een tocht in de omgeving van Schoonhoven en bezoeken ook even het stadje zelf. Onderweg trakteren we op een kopje koffie. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief koffie of thee)



ZONDAG 18 FEBRUARI

✓ **Tocht Baarle Nassau** (11.00 uur)
Te midden van uitgestrekte landerijen, bolle akkervelden en eindeloze zandpaden slopen smokkelaars hier decennia lang over de grens. En nog altijd is de tijd van toen hier aanwezig in de vorm van vele smokkelroutes, oude grensovergangen en allerhande 'smokkelwaar' dat er te koop is. BBD-prijs € 19,50 (exclusief consumpties)

MAANDAG 19 FEBRUARI

✓ **Rondleiding Venduehuis** (10.30)
We gaan naar dit veilinghuis in Den Haag om een kijkje achter de schermen te nemen. U wordt ontvangen in de 'Aktekamer' met een kopje koffie / thee. Vervolgens wordt verteld over de geschiedenis van meer dan 200 jaar en de gang van zaken tijdens een veiling. Daarna kunt u uitgebreid rondkijken in de zalen waar bij wordt stilgestaan bij een aantal bijzondere objecten, schilderijen of meubelen. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (inclusief rondleiding en koffie / thee)

DINSDAG 20 FEBRUARI

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (10.00 uur)
Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen. Natuurlijk stoppen we ook ergens voor een bakje koffie. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief koffie / thee, exclusief paling)

WOENSDAG 21 FEBRUARI

✓ **Gratis pauzeconcert Kloosterkerk** (12.15 uur)
Stichting Kunstcentrum Kloosterkerk organiseert het hele jaar door kamermuziekconcerten van een half uur. Met vandaag een gevarieerd programma met muziek uit de 20e en 21e eeuw door Ensemble Kokako, een trio voor fluit, (bas)klarinet en piano. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

✓ **Museum Rockart** (10.00 uur)

Vandaag bezoeken we het museum Rockart in Hoek van Holland met Nederlandse Popmuziekgeschiedenis vanaf de jaren 50 tot heden, van Armand tot ZZ en de Maskers, van Indorock tot de Golden Earring en van Jazz tot Rock 'n Roll, in de vorm van popmemorabilia, beeld, geluid en info. Daarnaast is er een apart gedeelte ingericht voor de Zeezender Radio Veronica. Een muzikale toer door de vaderlandse geschiedenis! BBD-prijs € 22,- / Ooievaarspasprijs € 11,- (inclusief entree)

DONDERDAG 22 FEBRUARI

✓ **Eten bij Café Emma** (17.30 uur)
In dit vriendelijke buurtrestaurant aan het Regentesplein te Den Haag wordt u warm ontvangen en kunt u in een gemoedelijk sfeer genieten van uitstekend eten. Vanaf € 15,- krijgt u hier een hoofdgerecht. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten)

VRIJDAG 23 FEBRUARI

✓ **Rondleiding Omroep West** (9.00 uur)
Vandaag kunnen we exclusief gaan kijken achter de schermen van Omroep West! BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

ZATERDAG 24 FEBRUARI

✓ **Workshop levensverhalen schrijven** (13.00 uur)
Veel mensen zeggen dat ze wel een boek zouden kunnen schrijven over hun leven, toch zijn er maar weinigen die dat ook daadwerkelijk doen. Doe mee aan deze workshop en schrijf om te beginnen eens een bladzijde. Een dierbare herinnering, een waardevolle ervaring, een verhaal wat bewaard zou moeten blijven. Schrijfervaring is niet noodzakelijk. De locatie is het kantoor van de BBD. BBD-prijs € 22,- / Ooievaarspasprijs € 11,- (inclusief workshop en koffie / thee met wat lekkers)

✓ **De Neuzelbeurs** (10.00 uur)
U kunt leuke koopjes op de kop tikken op deze rommelmarkt in De Broodfabriek in Rijswijk met meer dan 350 kramen. BBD-prijs € 13,50 / Ooievaarspasprijs € 6,75 (inclusief entree)

ZONDAG 25 FEBRUARI

✓ **Entertainmentmuseum Dansant** (11.00 uur)
Aan de rand van Hilvarenbeek staat Museum Dansant, gebouwd in art nouveau Tuschinski stijl. Het museum heeft een sfeer die bepaald wordt door prachtige orgels, mahonie, kristal en spiegels. In Museum Soet & Vermaeck op de benedenverdieping ziet u alles over de kermis van 1920, niet miniatuur maar levensecht. Na een dansje en een drankje gaat u met een glimlach terug naar huis! BBD-prijs € 29,50 (inclusief entree en drie consumptiebonnen)

MAANDAG 26 FEBRUARI

✓ **Rondje Geschiedenis: Wijn** (14.00 uur)
Vandaag staat de geschiedenis van de wijn centraal en vooral die van de consumptie daarvan in Nederland. We gaan terug naar de 16e en 17e eeuw met anekdotes, verhalen en een visuele presentatie. U kunt proeven van zelfgemaakte Hypocras (een Middeleeuwse gekruide rode wijn) en Kandeel (een warme zoete eierdrank met moezelwijn). Voor wie niet van zoet houdt is er Fladderac (een Oudhollandse brandewijn). En mocht dit u niet aanspreken; een biertje en vruchtensap zijn ook voorradig. Vanzelfsprekend zorgen wij ook nog voor toepasselijke hapjes. Dronken laten we u niet worden, maar ouderwets gezellig wordt het zeker, deze middag in het BBD-kantoor! BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-



STEUN DE BBD

Draagt u de BBD een warm hart toe en wilt u helpen om onze diensten mogelijk te blijven maken? Bel ons voor meer informatie of een acceptgirokaart.

AFBELLEN

Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27

Voor alle activiteiten geldt dat u in het uur voor de genoemde tijd bij u thuis wordt opgehaald

Alle prijzen zijn inclusief entreekosten, begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen en dergelijke zijn voor eigen rekening tenzij anders is aangegeven.