

ACTIVITEITEN IN HET ZAMEN

Tenzij anders aangegeven zijn de kosten voor de activiteiten in Het Zamen € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee.

Vaste weekactiviteiten

Maandag

Zangmiddag (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen. Een eerste bezoek is ter introductie gratis. U bent van harte welkom!

Koersbal (14.00 - 16.00 in het Atrium)

De variant op Jeu de boules die binnen wordt gespeeld. Deelname is gratis.

Dinsdag

Bingo (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Inclusief 4 bingorondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

Woensdag

Qigong (11.00 - 12.00 in het Atrium)

Ontspannen bewegen

BBD Soos met hapjes (14.00 - 16.00 in de BBD-ruimte)

Met kaarten, spelletjes, knutselen enz.

Donderdag

Beauty voor de Senior (14.00 - 17.00 in de BBD-ruimte)

Laat u lekker in de watten leggen tijdens deze 'beauty'-verwenmiddag.

De behandeling bestaat uit het verzorgen van de handen en nagels, huidverzorging d.m.v. gezichtsreiniging en gezichtsmassage en indien gewenst het aanbrengen van mooie, bescheiden make-up.

Extra activiteiten in maart

DONDERDAG 8 MAART

Knuffeluurtje (13.30 - 14.30)

Er zijn hamsters en andere kleine dieren om te aaien en knuffelen!
Locatie: Atrium

ZATERDAG 10 MAART

✓ **Big Band Straight Life** (14.30 - 16.30)

De Bigband Straight Life is een enthousiaste en veelzijdige bigband met een uitgebreid en gevarieerd repertoire.

Locatie: Restaurant

Gratis (mogelijk gemaakt door Fonds 1818)

DONDERDAG 15 MAART

✓ **Themadiner - voorjaarsbuffet** (18.00 - 21.00)

Locatie: Restaurant, prijs € 12,50

VRIJDAG 30 MAART

✓ **Borrelmiddag** (15.00 - 17.00)

Met live muziek door Arturo!

Locatie: Restaurant, incl. drankje en hapje.

ZATERDAG 31 MAART

✓ **Super Bingo** (14.00 - 16.30)

We starten met 4 bingorondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

Locatie: Restaurant



Arturo

Bewoners en bezoekers van Het Zamen die niet beschikken over een Ooievaarspas, maar wel over de Zeker Thuispas van stichting Eykenburg, ontvangen € 1,50 korting op de activiteiten in Het Zamen.

in samenwerking met:

Bezoekers die begeleid vervoer behoeven naar en van Het Zamen kunnen een beroep doen op de BBD, prijs € 8,- (Ooievaarspas € 4,-).

De stichting BBD is in Het Zamen gevestigd op nummer 160, eerste pand rechts naast de hoofdingang aan de Esperantostraat.

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma maart 2018

Vanaf woensdag 28 februari kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt ouderen begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Shell diner

Op het hoofdkantoor van Shell wordt op vrijdag 9 maart weer het vermaarde en exclusieve diner aangeboden.

Muziek, heerlijk eten en het goede gezelschap van de medewerkers van Shell zorgen voor een onvergetelijke avond!

Rondje Geschiedenis: De wereld van de VOC

Op zondag 18 maart duiken we in de wereld van de VOC: de eerste multinational ter wereld. Opgericht in 1602, om handel te drijven in specerijen. Een bedrijf dat toen wereldwijd meer werknemers had dan welk bedrijf ook. De kans is groot dat ook uw voorouders een link hebben met de VOC. Wat voor rol speelden zij in de vaderlandse geschiedenis? Ontdek het zelf, in de tentoonstelling De wereld van de VOC.

Fondsen korting

Willy Caron Muziektheater

Op zondag 11 maart viert Het Willy Caron Muziektheater haar 20-jarig jubileum met een verrassend programma.

Bekende hoogtepunten van de afgelopen eeuw passeren de revue. Hits van vandaag de dag maar ook liedjes waar uw ouders verliefd bij werden en die ze hele dagen liepen te zingen. Herkent u ze?

Prachtige kostuums en het vrolijke spel doen nieuwe en oude tijden herleven in de Rijswijkse Schouwburg.

BBD Bingoboot

Maandag 19 maart is het weer zover!

De BBD Bingoboot vaart

voor het eerst dit jaar weer uit. Een schitterende vaartocht met bingo aan boord!

Verkiezingen

Op woensdag 21 maart vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats.

Wij stellen op deze dag graag onze bussen met begeleiders beschikbaar om u naar en van het stembureau te brengen.

Jenevermuseum

Op woensdag 14 maart bezoeken we het nationaal jenevermuseum in Schiedam. U hoeft niet zelf terug te rijden, dus proeven mag!

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

VSbfonds,
iedereen doet mee



stichting
levi lassen

DE SAVORNIN
LOHMANPLEIN
WINKELCENTRUM



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Willem van Heck Fonds
- Vrijmetselaarsloge Groot Nederland



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

