

ACTIVITEITEN IN HET ZAMEN

Tenzij anders aangegeven zijn de kosten voor de activiteiten in Het Zamen € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee.

Vaste weekactiviteiten

Maandag

Tabletcursus (13.30 - 15.30 in de BBD-ruimte)
Leer omgaan met internet op de tablet.

Zangmiddag (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen. Een eerste bezoek is ter introductie gratis. U bent van harte welkom!

Koersbal (14.00 - 16.00 in het Atrium)

De variant op Jeu de boules die binnen wordt gespeeld, deelname is gratis.

Dinsdag

Crea-ochtend (nieuw!) (9.30 - 13.30 in het Atrium)
Manicure en spelletjes doen, deelname is gratis.

Bingo (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Inclusief 4 bingorondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

Woensdag

Crea-ochtend (nieuw!) (9.30 - 13.30 in het Atrium)
Schilderen en spelletjes doen, deelname is gratis.

Tai Chi / Do-In (11.00 - 12.00 in het Atrium)

Zachte Chinese bewegingskunst die u ontspant en soepel houdt.

BBD-Soos met koffie/thee en lekkere hapjes (14.00 - 16.00 in de BBD-ruimte)

2 mei: Filmmiddag - De Mounties

9 mei: Knutselen

16 mei: Kien met Catherien!

De bingo-variant met 90 ballen. Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde

23 mei: Fototentoonstelling van het Shell diner, inclusief 1 gratis foto naar keuze

30 mei: Knutselen en spelletjes

Donderdag

Beauty voor de Senior (14.00 - 17.00 in de BBD-ruimte, niet op 10 mei)

Vrijdag

Bewegingsactiviteit (nieuw!) (14.00 - 15.00 in het Atrium)

Bewegingsles op muziek, deelname is gratis.

Extra activiteiten in mei

DONDERDAG 17 MEI

✓ **Themadiner - Asperge Buffet** (18.00 - 21.00)
Locatie: Restaurant, prijs € 12,50

DONDERDAG 24 MEI

✓ **Modeverkoop door Marijke Mode** (10.00 - 16.00)
Locatie: Atrium, toegang gratis

VRIJDAG 25 MEI

✓ **Borrelmiddag** (15.00 - 17.00)
Met Marcel de Zoete: De zingende slager!
Locatie: Restaurant

ZATERDAG 26 MEI

✓ **Super Bingo** (14.00 - 16.30)
We starten met 4 bingorondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.
Locatie: Restaurant

Marcel de Zoete

Bewoners en bezoekers van Het Zamen die niet beschikken over een Ooievaarspas, maar wel over de Zeker Thuispas van stichting Eykenburg, ontvangen € 1,50 korting op de activiteiten in Het Zamen.

in samenwerking met:

Bezoekers die begeleid vervoer behoeven naar en van Het Zamen kunnen een beroep doen op de BBD, prijs € 8,- (Ooievaarspas € 4,-).

De stichting BBD is in Het Zamen gevestigd op nummer 160, eerste pand rechts naast de hoofdingang aan de Esperantostraat.

Stichting Eykenburg
Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma mei 2018

Vanaf woensdag 25 april kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Stedentrip Harderwijk

Zaterdag 5 mei maken we een mooie tocht naar en door Harderwijk, een stad vol geschiedenis en gezelligheid op deze gedenkwaardige dag!



Rien Poortvliet museum

Zondag 20 mei bezoeken we het museum van de befaamde tekenaar en verteller op het eiland Tiengemeten. Een mooie tocht en een nostalgisch leuk museum.

BBD puzzeltocht

Denken en reizen in eigen stad!
Zondag 27 mei is het weer zover... de BBD Puzzeltocht!



Help ons met het verbeteren van boekingsafspraken

Soms melden mensen dat zij zich voor een activiteit hebben opgegeven maar toch niet zijn opgehaald.

Dit kan verschillende oorzaken hebben en wij willen er alles aan doen om miscommunicatie te voorkomen.

Wij voeren intern aanpassingen door, maar u kunt ons ook helpen.

Hiervoor vragen wij het volgende:

1 - Kruis de activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven aan in het programmablad.

2 - Schrijf de naam van de medewerker die u aan de telefoon had erbij.

3 - De dag vóór de activiteit bellen wij iedereen die zich heeft ingeschreven.

Als u de dag vóór de activiteit om 12.00 uur niet bent gebeld, vragen wij u vriendelijk ons tussen 12.00 en 14.00 te bellen. Bij weekendactiviteiten belt u op de vrijdag ervoor (070 - 364 66 61).

Winkelen in Emmerich

Op woensdag 23 mei gaan we een dagje naar Duitsland om te winkelen in Emmerich.

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

VSBfonds,
iedereen doet mee



stichting
levi lassen

DE SAVORNIN
LOHMANNPLEIN
WINKELCENTRUM

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Willem van Heck Fonds
- Vrijmetselaarsloge Groot Nederland

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

