

Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Alle ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooevaarspas), inclusief koffie of thee, tenzij anders aangegeven.



Met extra jubileumkorting

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 bij de BBD)
Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)
Incl. 1 ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

IEDERE WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)
6 en 20 april: Kien met Catherien
Eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.
13 april: Knutselen
27 april: Spelletjesmiddag Klaverjassen, jokeren, soelen etc.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Aan tafel bij de BBD** (17.00 uur bij de BBD)
In onze activiteitenruimte gaan onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooevaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

VRIJDAG

✓ **De BBD draait door** (15 en 29 april) (14.00 - 16.00 uur bij de BBD)
Gezellige middag met rad van avontuur, quiz en muziek, incl. hapjes, drankjes en leuke prijzen.



Gezellig dineren in De Prael

Bingo bij de BBD



Extra activiteiten in april

MAANDAG 11 APRIL

✓ **Themadiner Duitsland** (17.00 De Prael)
Vandaag staat een gezellig Duits avondje op het programma. Met typisch Duitse gerechten als Eisbein, Bratwurst und Sauerkraut, Schnitzels und Rostkartoffeln en Flammkuchen: de koks maken er weer iets mooi van. Dit alles onder bezielende muzikale begeleiding van onze schlagerzanger van vandaag: Arthuro! Also guten Appetit und selbstverständlich: zum Wohl!
BBD-prijs € 19,50 / Ooevaarspasprijs € 9,75

ZONDAG 17 APRIL

✓ **Paaslunch** (12.00 uur in de BBD-ruimte)
Onze medewerkers bieden u een heerlijke paaslunch aan.
BBD-prijs € 15,- / Ooevaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunch)

ZATERDAG 30 APRIL

✓ **BBD-Superbingo** (14.00 - 16.00 uur)
We laten de balletjes weer rollen, of beter, de cijfertjes weer springen! Een zondagse Superbingo, met extra veel rondes en mooie prijzen. Alles natuurlijk onder het genot van drankjes en lekkere hapjes! Alvast de groeten van Bernard, Isaac, Nico, Gerard en Otto....
BBD-prijs € 15,- / Ooevaarspasprijs € 7,50 (inclusief bingorondes, hapjes en drankjes)

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma april 2022

Vanaf woensdag 30 maart kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Voorjaarsactiviteiten

April is traditioneel de maand dat we weer 'naar buiten gaan' en verschillende voorjaarstochten organiseren. We maken o.a. uitstapjes naar Delft, Rotterdam en Leiden, het pluimveemuseum in Barneveld en natuurlijk zijn er ook weer de bollentochten met afsluitend een bakje koffie in Meyendel, waarbij u tevens een leuke verrassing ontvangt. En aan het einde van de maand starten we ook weer met de eerste vaartochten!

Prijswinnaars donateurs

Onder de donateurs zijn 10 mensen geloot die als prijs een gratis bollentocht in deze maand hebben gewonnen. De volgende mensen zijn de gelukkigen: Mw. Bolink - Bootsma, Mw. Van Brugge - Keesmaat, Mw. Althuijsen - Verdoold, de heer Brinkgreve, Mw. Holtzer, Mw. Langendam - van Leeuwen, Mw. Florijn - Groot, Mw. Verhagen, Mw. Degenkamp - Peters en Mw. Duyneveldt

Alle winnaars van harte gefeliciteerd!!!

Gestegen brandstofprijzen

Door de sterk gestegen brandstofprijzen zijn wij helaas genoodzaakt ook de prijzen voor de activiteiten iets aan te passen. Zodra de brandstofprijzen weer gaan zakken zullen wij deze ook weer direct naar beneden bijstellen. Verschillende fondsen helpen ons de eigen bijdrage voor u zo laag mogelijk te houden en stellen ons in staat extra leuke en aantrekkelijke jubileumactiviteiten aan te bieden.

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

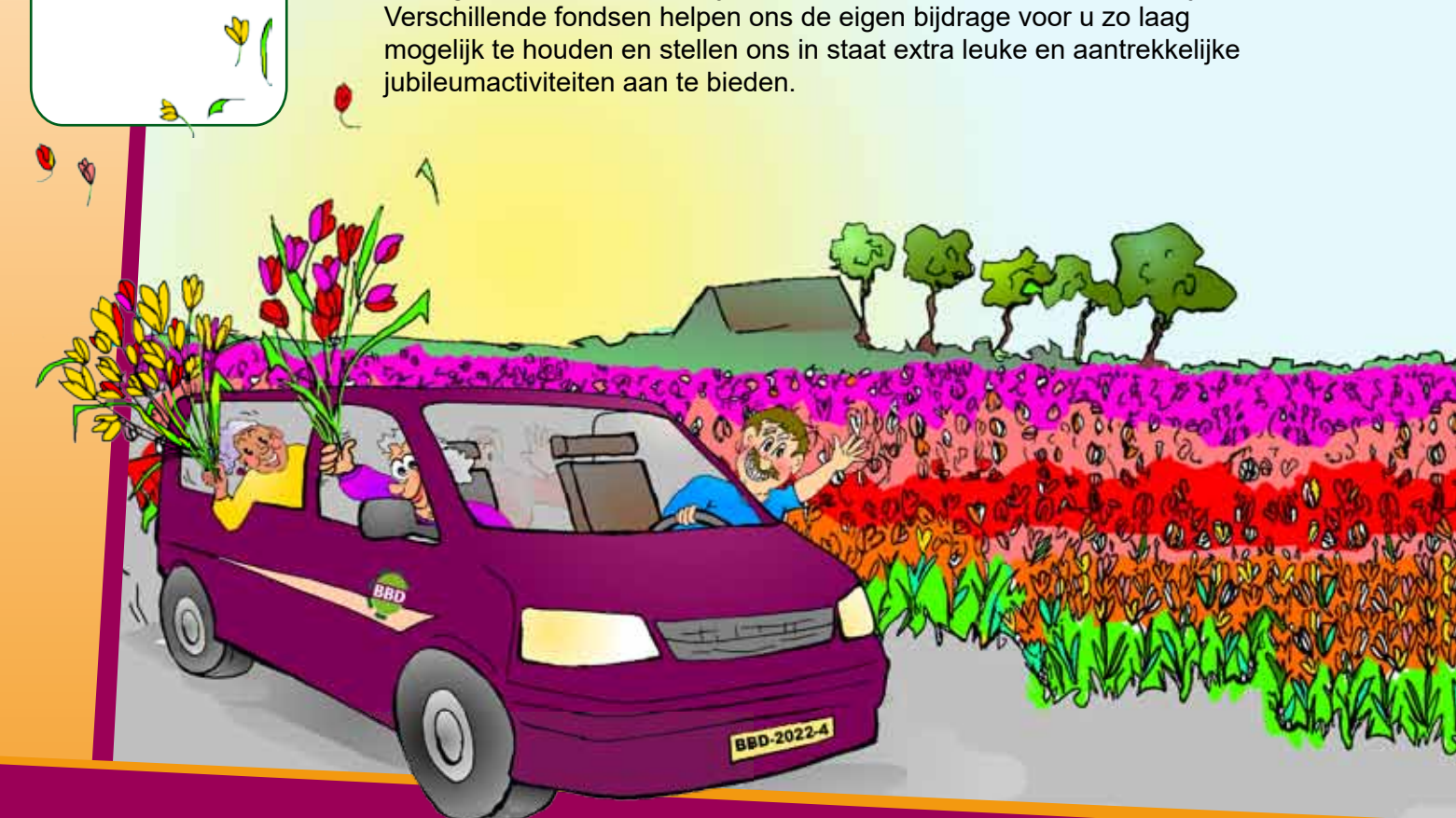


Aeves
Benefit



Stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Stichting Ons Thuis
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

ZATERDAG 2 APRIL

✓ **Huis van Hilde** (11.00 uur)

Vandaag gaan we wegens het grote succes van de vorige keer op herhaling.

We bezoeken het Huis van Hilde in Castricum, waarbij u inzicht wordt gegeven in de geschiedenis van de bewoners van de kuststreek van Noord-Holland van tienduizend jaar voor Christus tot op de dag van vandaag. We gaan van de Romeinen naar het Franse leger van Napoleon en van oerbewoners naar de Tachtigjarige oorlog. U krijgt ter plekke een informatieve rondleiding en een kopje koffie aangeboden.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief entree, rondleiding, koffie en lunchpakket)

ZONDAG 3 APRIL

✓ **Rondje Delft** (11.00 uur)

We maken een rondrit langs de grachten van Delft, een van de mooiste steden van Nederland. Aansluitend gaan we borrelen

met hapjes op de gezellige Beestenmarkt.
BBD-prijs € 19,50 / € 9,75

(inclusief rondrit, hapjes en een drankje)

MAANDAG 4 APRIL

✓ **Midden Delfland tocht** (11.00 uur)

We rijden vandaag een route door het karakteristieke landschap van Midden Delfland door plaatsen als Schipluiden en Maasland. Daarbij brengen we ook een bezoek aan Hoeve Bouwlust, waar we lekker gaan rondscharrelen en een bakkie doen.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie)

Rondje kringloop



Aanpassingen i.v.m. Corona

- De BBD volgt de coronamaatregelen en -voorschriften van de overheid. In verband met mogelijke beperkingen van dat moment kunnen activiteiten worden aangepast of geannuleerd.
- Neem uw QR-code als bewijs van vaccinatie mee.
- Het is mogelijk dat het dragen van een mondkapje in de bussen of op bepaalde locaties nog verplicht is dus neem voor de zekerheid een mondkapje mee.
- Meegaan met de BBD is uw eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico. De BBD neemt alle mogelijke veiligheidsmaatregelen maar kan besmettingsrisico's nooit voor 100% uitsluiten.

DINSDAG 5 APRIL

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Vandaag vertrekken we richting Leidschen- dam en Leiden om kringloopwinkels te bezoeken voor de leukste koopjes. Met busjes vol spulletjes weer terug dus!

Al onze eksters krijgen een lunchpakket.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 6 APRIL

✓ **BBD Culinaire: Korea** (17.00)

Voordat we gaan eten in een restaurant zal er bij de BBD een kleine presentatie worden gegeven over de geschiedenis van de Korea's. Vanavond gaan we voor de authentieke smaken van Korea. Het Korea van voor de scheiding in Noord en Zuid. Ik heb wel eens een begripsomschrijving van het woord 'avontuur' gelezen: "benieuwd zijn waar je nu weer door wordt gebeten". Haha... Laten wij dat dan vertalen met "verwonderd zijn over wat je nu weer hebt gegeten". Bulgogi, Bibimbap en Kimchi: wij gaan het proeven!

Mas-issge deuseyo! Fonetisch voor smakelijk eten.
BBD-prijs € 36,50

(inclusief uitgebreid diner, exclusief drankjes)

ZATERDAG 9 APRIL

✓ **Marktdag Rotterdam** (11.00 uur)

Vanwege de vele aanmeldingen vorige maand, gaan we vandaag wederom naar de leukste markt van Zuid Holland op de Blaak in Rotterdam! Langgerekte linten van kramen met afwisselend aanbod: groenten en fruit, huisraad en brocante, vis, kleding; alles door elkaar. En op de kop van de markt ook nog de beroemde overdekte Markthal, met luxe producten en bijzondere restaurantjes.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

ZONDAG 10 APRIL

✓ **Bollentocht met verrassing** (11.00 uur)

Vandaag starten we weer met onze beroemde bollentochten. Onze medewerkers hebben weer een mooie route voor u uitgestippeld. Na de tocht krijgt u bij pannenkoekenboerderij Meyendel in Wassenaar een bakje koffie / thee aangeboden. Ook krijgt u van onze medewerkers een verrassing.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie en verrassing)

Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

MAANDAG 11 APRIL

✓ **Themadiner: Duitsland** (17.00 uur)

Zie verder de pagina van Het Zamen.
BBD-prijs € 19,50
Ooievaarspasprijs € 9,75

DINSDAG 12 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Zie zondag 10 april.

WOENSDAG 13 APRIL

✓ **Rondje om de kerk: Leiden** (11.00 uur)

Vandaag bezoeken we de laatgotische Pieterskerk in Leiden. Aan de patroonheilige Sint Pieter, tot wie Jezus zou hebben gezegd: "ik zal u de sleutels geven van het koninkrijk der hemelen", heeft de stad haar wapen te danken en de naam Sleutelstad. Nadat er sinds 1121 een kapel heeft gestaan, heeft de kerk zijn uiteindelijke vorm gekregen in 1570 na 180 jaar bouwen en verbouwen. De geschiedenis van de kerk en bijzondere feitjes krijgt u bij de koffie uitgelegd in onze activiteitenruimte. In de kerk zelf is ook nog mooie expositie van historische foto's van Leiden; genaamd 'De verdwenen stad'
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

ZATERDAG 16 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Zie zondag 10 april.

ZONDAG 17 APRIL

✓ **BBD Paaslunch** (12.00 uur)

In onze activiteitenruimte bieden de medewerkers u een heerlijke paaslunch aan.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunch)



Kleurrijke bollenvelden

Met de tram over de Erasmusbrug



MAANDAG 18 APRIL

✓ **Pluimveemuseum in Barneveld** (11.00 uur)

Het Nederlands Pluimveemuseum is een museum in het Gelderse dorp Barneveld gespecialiseerd in alles wat met pluimvee te maken heeft. In het museum wordt u getraakteerd op koffie met een Barneveldse sprits.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief entree, koffie en Barneveldse sprits)

DINSDAG 19 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Zie zondag 10 april.

WOENSDAG 20 APRIL

✓ **Rondje Rotterdamse trams** (11.00 uur)

Vandaag gaan we kriskras door Rottekrnor met de mooiste tramverbindingen van de stad. Met maar één enkele overstap, waarbij u met onze busjes naar het beginpunt van de nieuwe lijn wordt gebracht. U rijdt comfortabel van Kralingen naar de Veerhaven en de Erasmusbrug. En verder van Spangen, via Delfshaven, naar Schiebroek. U ziet het historische Rotterdam en de moderne stad! Tussentijds doen we natuurlijk een lekker 'bakkie pleur' aan de drukbevaren Nieuwe Maas. Hoe mooi kan je het hebben! U krijgt een lunchpakketje mee.
BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief tramrit, koffie en lunchpakket)

ZATERDAG 23 APRIL

✓ **Vaartocht door het Westland** (11.00 uur)

Vanaf de winkel Natuurlijk Westland in Naaldwijk maken we een twee uur durende vaartocht met rondvaartbedrijf de Gantel door het Westland langs 's-Gravenzande, door Naaldwijk en Honselersdijk en over de mooie Gantel langs Monster. Na afloop is er gelegenheid om bij Natuurlijk Westland het winkeltje te bezoeken, waar allerlei honingproducten te koop zijn en waar u koffie kunt drinken.

BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspas € 12,25 (inclusief vaartocht, exclusief koffie)

ZONDAG 24 APRIL

✓ **ADO Den Haag** (11.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen jong FC Utrecht. ADO kan uw steun goed gebruiken.
BBD-prijs: € 20,- / Ooievaarspasprijs: € 10,- (inclusief entree, drankje en hapjes)

MAANDAG 25 APRIL

✓ **William Janz zingt Julio Iglesias** (19.00 uur)

In het AFAS Circustheater in Scheveningen geeft de winnaar van Spain Got Talent, William Janz een groot concert met orkest en zingt alle grote hits van Julio Iglesias! William imiteert Julio Iglesias niet, hij is gewoon Julio in look en stem! Ook zingt hij een aantal virtuele duetten met Julio! Dit mag de echte Iglesias fan beslist niet missen!
De entreekaarten kosten € 29,-
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entreekaart)



Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

Even pauzeren tijdens het boodschappen doen



DINSDAG 26 APRIL

✓ **Vaartocht door het Westland** (11.00 uur)

Zie zaterdag 23 april

WOENSDAG 27 APRIL

✓ **Rondje Schiphol** (11.00 uur)

Vandaag eens iets anders. We gaan naar Schiphol! Niet om weg te vlieden in de lucht, maar om te genieten van de mensen die dat wel doen! We gaan ons lekker vermaken op het Panoramaterras waarbij we de taxiënd en opstijgende vliegtuigen volgen onder het genot van koffie / thee en gebak. Eenieder dit dat wil kan aansluitend nog winkelen in de vrij toegankelijke en luxe winkelpromenades. Koffie en gebak zijn bij de prijs inbegrepen, overige consumpties zijn voor eigen rekening.
BBD-prijs € 19,50 (inclusief koffie / thee met gebak)

ZATERDAG 30 APRIL

✓ **BBD Superbingo** (14.00 uur - 16.00 uur)

We laten de balletjes weer rollen tijdens deze zondagse Superbingo met extra veel rondes en mooie prijzen.

Alles natuurlijk onder het genot van drankjes en lekkere hapjes!

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (incl. bingorondes, hapjes en drankjes)