

# Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



## EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

### DONDERDAG 10 APRIL

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00 uur)

Een lekkere combinatie van een ontbijt en een lunch verzorgd door BBD-medewerkers, BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief brunch)

### ZONDAG 27 APRIL

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen vijf bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

### MAANDAG 28 APRIL

✓ **Themadiner in de Prael: Engeland**

(18.00 - 20.00 uur) Geen idee wat ze voor u gaan koken, vast geen fish and chips. Arthuro verzorgt vandaag de muziek dus het wordt zeker weer gezellig. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

Bingo!!!



### IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes.

### IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

### WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

9 en 23 april: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50  
30 april: Knutselen.

### VRIJDAG 18 APRIL

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

### ZATERDAG 12 EN 26 APRIL

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



Er is bijna iedere dag van de week wel iets gezelligs te doen bij de BBD

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma april 2025

Vanaf woensdag 26 maart kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## Lieve mensen,

Aprilletje zoet geeft ook nog weleens een witte hoed, maar we gaan er gewoon vanuit dat we deze maand niet van sneeuw gaan genieten maar van de kleurenpracht van de Hollandse voorjaarsbloeiërs. Er staat dan ook op drie verschillende dagen een bollentocht op het programma, we bezoeken de bloemendagen in Limmen en als kers op de lentetaart staat een bezoek aan de Keukenhof geprogrammeerd. We wensen u veel plezier!

## BBD-Brunch

Nieuw vanaf deze maand is de BBD-Brunch, een combinatie van een goed ontbijt en een lekkere lunch verzorgd door onze medewerkers. Deze activiteit vindt plaats op donderdag 10 april en we vertonen daarbij ook de nieuwe BBD-presentatiefilm.

Op 5, 13 en 17 april organiseren wij deze brunch ook als introductieactiviteit voor mensen die nog niet bekend zijn met de BBD. De introductieprijs voor nieuwe deelnemers is slechts € 5,- inclusief vervoer met BBD-busjes.

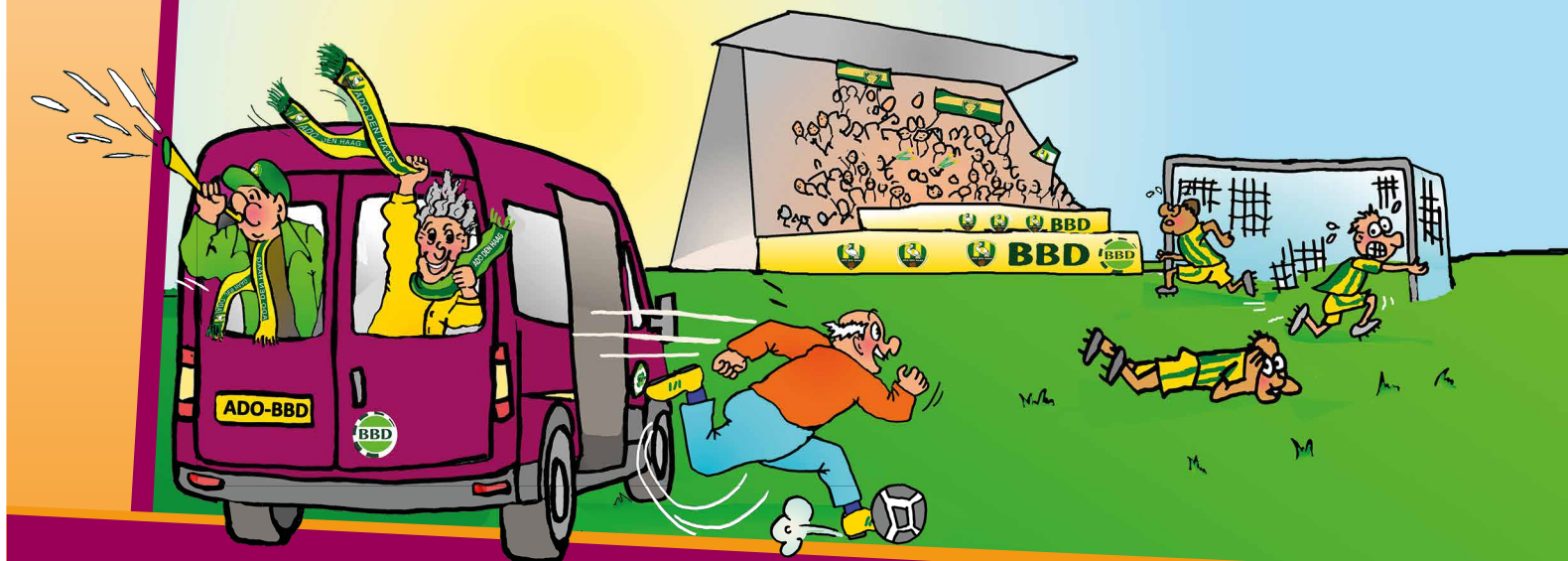
Indien u een nieuwe deelnemer aanmeldt, kunt u beiden voor deze actieprijs deelnemen!

## Paasontbijt bij u thuisbezorgd

Onze trouwe sponsor Aeves Benefit wil ook dit jaar BBD-klienten verblijden met een paasontbijt die zij op tweede paasdag bij u thuis komen bezorgen (maandag 21 april). U kunt zich hiervoor aanmelden en deelname geschiedt op basis van loting, de gelukkigen ontvangen hierover een brief.

## ADO

Een van de steeds terugkerende activiteiten zijn de bezoeken aan het stadion van ADO waar we ons cluppie van harte aanmoedigen. Tekenaar Bernadet maakte er deze cartoon over.



Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 13.00 uur

## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves Benefit



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## DINSDAG 1 APRIL

✓ **1 april viering in Brielle** (11.00 uur)

De straten in de binnenstad van Den Briel zijn bedekt met stro, de visnetten en de was worden in de straten gedroogd. De bevolking loopt in zestiende-eeuwse kledij, vissers leuren met 'versche visch' en wasvrouwen doen aan de waterkant de was. In de kroegen wordt de dorst gelest met pullen bier en klinkt feestelijk gelal. Het is weer 1 april en in Den Briel betekent dat: feest! Er is ook een maritieme markt en een traditionele ambachtenmarkt en diverse muziekgezelschappen treden op.

BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25

## WOENSDAG 2 APRIL

✓ **Rondje kringloop on tour** (10.00 uur)

Deze maand weer een bezoek aan kringlopen wat verder van Den Haag vandaan. We gaan deze keer richting Breda en Roosendaal en volgen een mooie route 'weg van de snelweg'. Tussendoor bezoeken we een gezellig restaurantje/lunchroom waar u wat kunt eten en drinken.

BBD-prijs € 19,50

(exclusief eten en drinken)

## ZONDAG 6 APRIL

✓ **Vlooienvaart in Zoetermeer** (10.30 uur)

Grote indoor vlooienvaart in de Silverdome met 140 kramen vol leuke tweedehands spullen.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief entree)



Bezoekjes aan kringloopwinkels zijn altijd populair

Op 1 april wordt de bevrijding van Den Briel nagespeeld



## MAANDAG 7 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht langs de bollenvelden van de bollenstreek, waar de tulpen weer vrolijk in bloei staan. U krijgt in onze activiteitenruimte koffie met gebak aangeboden.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief koffie met gebak)

## DINSDAG 8 APRIL

✓ **Museum Broeker Veiling** (10.00 uur)

We gaan naar Broek op Langedijk in Noord-Holland om Museum Broeker Veiling te bezoeken. Dit is de oudste groentedorvaarveiling ter wereld en voor museumbezoekers is de veiling nog steeds in gebruik. Dagelijks worden hier echte seizoensgroenten geveild en u mag meebieden. Neem plaats in de veilingbanken, zie de schuiten met aardappelen, bloemkolen en sperziebonen het veilinghuis invaren en bied mee. Misschien koopt u straks wel 65 kilo aardappelen! Bied niet te vroeg want dan betaalt u te veel. Druk je te laat, dan heb je niets. Ontdek of u de perfecte timing heeft. Het museum is een veilinghuis op water in de stijl van de late Jugendstil met prachtige details. Je beleeft er het leven van een tuinder middels een audiotour en exposities. Het museum is omgeven door vruchtbare akkers; 'Rijk der Duizend Eilanden', tijdens een boottocht snap je deze naam. De schipper vertelt je tijdens de boottocht alles over dit bijzondere gebied.

De entree bedraagt € 20,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of met een vriendenloterij VIP pas is de entree gratis.

BBD-prijs € 22,50 (exclusief entree)

## Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

## WOENSDAG 9 APRIL

✓ **Geitenboerderij de Mekkerstee** (10.00 uur)

Deze keer bezoeken we een geitenboerderij in Ouddorp in Zuid-Holland. U loopt er tussen de geiten en andere dieren zoals kippen, paarden, varkens en cavia's.

Tussendoor mag iedereen proeven van heerlijke biologische geitenkaas, zelfgemaakt ijs of appeltaart. Ook kunt u zien hoe al dit lekkers wordt gemaakt. In de Landwinkel kunt u terecht voor allerlei streekproducten.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

## MAANDAG 14 APRIL

✓ **Burgerveentocht en paling kopen**

(10.00 uur) Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen.

BBD-prijs: € 15,-

## DINSDAG 15 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Nadat we van koffie met gebak hebben genoten in onze activiteitenruimte maken we een mooie tocht langs de bollenvelden van onze beroemde bollenstreek.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief koffie met gebak)



De bollentocht, altijd weer een hoogtepunt in het jaar

Nog even op het busje wachten na het winkelen



## WOENSDAG 16 APRIL

✓ **Bloemendagen in Limmen** (10.00 uur)

Jaarlijks worden in Limmen in de provincie Noord-Holland de traditionele Bloemendagen georganiseerd. Het dorp, met ongeveer 7000 inwoners, is omgetoverd in een zee van lentebloemen. Vele mozaïeken en werkstukken gemaakt van hyacintbloemen staan door het hele dorp verspreid in de tuinen van de inwoners.

BBD-prijs € 27,50 (inclusief lunchpakket)

## ZATERDAG 19 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Ook vandaag maken we een mooie tocht langs de bollenvelden. Voorafgaand aan de rondrit krijgt u in onze activiteitenruimte koffie met gebak aangeboden.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief koffie met gebak)

## ZONDAG 20 APRIL

✓ **ADO Den Haag - Jong PSV** (13.30 uur)

Op het moment van schrijven staat ADO vierde in de competitie, helemaal niet slecht. Gaat u mee om ze aan te moedigen tijdens de wedstrijd tegen Jong PSV?

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree)

## MAANDAG 21 APRIL

✓ **Een paasontbijtje bij u thuisbezorgd**

Vandaag geen uitstapje maar wel iets leuks... Onze sponsor Aeves Benefit gaat BBD-klanten verblijden met een paasontbijt die zij vandaag op tweede paasdag bij u thuis komen bezorgen. Onder de aanmeldingen wordt geloot.

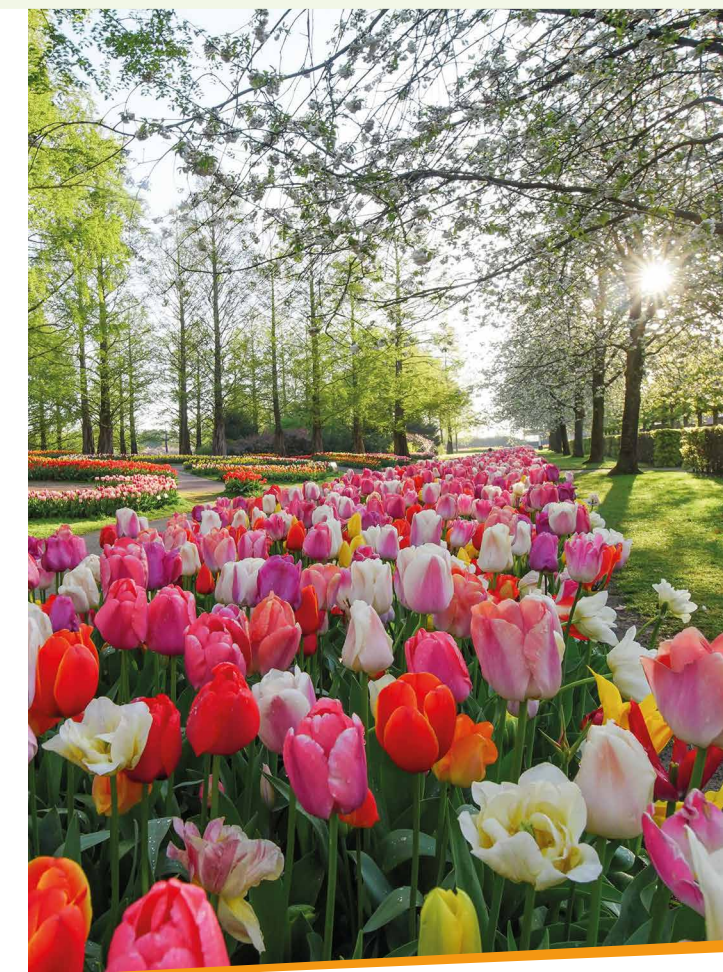
## DINSDAG 22 APRIL

✓ **Bezoek Keukenhof** (10.00 uur)

Vanuit alle uithoeken van de wereld komen mensen naar de Keukenhof om het unieke bloemenspektakel te bewonderen en wij gaan er ook van genieten. Er is natuurlijk het park met de zeven miljoen voorjaarsbloeiërs maar er zijn ook verschillende overdekte paviljoens waar allerlei bloemenexposities worden georganiseerd.

De entree aan de kassa is € 25,- en dient apart te worden afgerekend. U krijgt een lunchpakket mee. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,25 (inclusief lunchpakket, exclusief entree)

Kleurenpracht in de Keukenhof



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

In de bus op weg naar het Rijksmuseum



## WOENSDAG 23 APRIL

✓ **Rondje Oudhollands gebak** (10.00 uur)

Vandaag weer eens iets anders; we gaan op weg naar Alkmaar naar wat echt het mooiste winkeltje/restaurantje van Nederland moet zijn. De eigenaar bakt samen met zijn dochter het lekkerste ouderwetse gebak, van chocoladetaartjes tot canoli en meringues. Zijn vrouw runt het restaurant dat zo prachtig is ingericht dat u ogen te kort komt. Het restaurant gaat exclusief voor ons open dus we hebben de ruimte.

Op weg naar Alkmaar halen we bij de plaatselijke bakker van Wormerveer eerst nog wat 'Zwitsers', de ouderwetse Noord-Hollandse koeken van amandelspijs en glazuur. Vervolgens gaan we via een prachtige route door de polders van de Wormer, Beemster en Schermer naar Alkmaar. BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket, koek en koffie / thee met gebak)

## DINSDAG 29 APRIL

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) U wordt getraakteerd door de eigenaar en kunt dus gratis genieten van een pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje en 2 drankjes)

## WOENSDAG 30 APRIL

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

Gezellig naar Scheveningen om te genieten van een lekker visje. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)