

Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Alle ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooeivaarspas), inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen wonend in Transvaal / Rustenburg / Oostbroek, Schilderswijk en Centrum) of de BBD € 8,-

Gezelligheid in de activiteitenruimte van de BBD



Extra activiteit in juli

ZONDAG 21 AUGUSTUS

✓ BBD-Superbingo

(14.00 - 16.00 uur bij de BBD)

We laten de balletjes weer rollen tijdens onze populaire, maandelijkse Super-Bingo in onze eigen activiteitenruimte.

We spelen extra veel rondes en er zijn natuurlijk weer mooie prijzen te winnen.

Alles onder het genot van drankjes en lekkere hapjes!

BBD-prijs € 15,- / Ooeivaarspasprijs € 7,50 (inclusief bingorondes, hapjes en drankjes)

Buurtfeest in de Esperantostraat



Met extra jubileumkorting

IEDERE MAANDAG

✓ Zangmiddag (14.00 - 16.00 bij de BBD)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ Bingo (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)

Incl. 1 ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

WOENSDAG

✓ BBD-Soos met koffie / thee en hapjes

(14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)

10 en 24 augustus: Kien met Catherien

De bingo-variant met 90 ballen. De eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.

17 augustus: Knutselen

DONDERDAG

✓ Met de BBD aan tafel (17.00 uur bij de BBD)

4, 11 en 18 augustus.

In onze activiteitenruimte zullen onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooeivaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma augustus 2022

Vanaf woensdag 27 juli kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

ADO en de Grije Reigâh's

Ondanks de teleurstelling dat ADO niet is gepromoveerd in het afgelopen seizoen gaan we ook dit jaar in samenwerking met de stichting de Grije Reigâh's onze trots weer uit volle borst aanmoedigen.

U kunt mee naar het stadion op zondag 14 en/of zondag 28 augustus.

Maximum aantal activiteiten op de beldag

Vanwege het toenemend aantal klanten gaan we de regel herinvoeren dat u zich op de beldag (de laatste woensdag van de maand) voor maximaal 3 activiteiten kunt opgeven zodat meer mensen een kans krijgen.

Na de beldag kunt u nogmaals bellen om u op te geven voor de activiteiten waar nog plaats is.

We verzoeken u vriendelijk om op de beldag de gesprekken met de BBD-medewerkers kort en bondig te houden zodat we de klanten die na u komen ook zo snel mogelijk kunnen helpen. Belt u op andere dagen, dan staan we u natuurlijk graag weer uitgebreider te woord.

Aardbeienterras

De tekening van deze maand staat in het teken van het aardbeienterras dat we op dinsdag 16 augustus gaan bezoeken, u krijgt er een rondleiding, kunt zelf aardbeien plukken en we drinken er koffie met een aardbeienwafel.



tekening: Bernadet Boorsma

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit

Stichting
Ons Thuis

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur



MAANDAG 1 AUGUSTUS

✓ **Rondrit Nieuwkoop en tuincentrum** (10.00 uur) We maken een tocht door de omgeving van Nieuwkoop en brengen een bezoek aan tuincentrum Ter Aar. Onderweg stoppen we voor een drankje of een hapje.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief eten en drinken)

DINSDAG 2 AUGUSTUS

✓ **Restaurant de Gouden Wok** (17.30 uur) In dit restaurant in het Zuiderpark twee uur lang 'All you can eat' voor € 33,95 per persoon
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief eten en drinken)

WOENSDAG 3 AUGUSTUS

✓ **Tocht Baarle-Nassau** (10.00 uur) Gezellig winkelen in de dorpskern van dit leuke plaatsje op de grens van België en Nederland. We stoppen onderweg om wat te eten en drinken.
BBD-prijs € 28,50 (inclusief lunchpakket)

ZATERDAG 6 AUGUSTUS

✓ **Ooievaarspasdagtocht: Legoland** (11.00 uur) We bezoeken het pas geopende legoland in Scheveningen waar u kunt genieten van het populaire speelgoed. Via de ooievaarspas-nieuwsbrief zijn de houders hierover al geïnformeerd.
Ooievaarspasprijs € 10,-

ZONDAG 7 AUGUSTUS

✓ **Betuwe kersentocht** (11.00 uur) We maken een mooie tocht door de Betuwe en stoppen onderweg ergens om u een kop koffie of thee aan te bieden. Op een andere plek onderbreken we de tocht om u de gelegenheid te geven kersen te kopen.
BBD-prijs € 26,50 (exclusief kersen, inclusief koffie / thee)

MAANDAG 8 AUGUSTUS

✓ **Poffertjes Malieveld** (12.00 uur) We gaan voor een lekkere lunch weer eens een bezoek brengen aan Paviljoen Malieveld; al jaren dé plek om heerlijke poffertjes te eten!
Vanaf € 5,25 kunt u al een portie poffertjes bestellen (15 stuks)
BBD prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief poffertjes en overige consumpties)

DINSDAG 9 AUGUSTUS

✓ **Amazing Oriental Ypenburg** (11.00 uur) We bezoeken deze grote Aziatische supermarkt in Ypenburg. In het restaurant kunt u terecht voor lekkere hapjes en drankjes.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (consumpties voor eigen rekening)

WOENSDAG 10 AUGUSTUS

✓ **Rondje Geschiedenis: de Zaanstreek** (10.00 uur) Na een korte presentatie in onze activiteitenruimte maken we een prachtige tocht door droogmakerijen Wijdewormer en de Purmer op zoek naar Zaanse schoon. Bij Durgerdam gaan we de snelweg af om ons te vergapen aan een stukje buitengebied dat weinig mensen kennen. Via Randsdorp, Het Nopeind en Neck (alleen die namen al!) passeren we groen geschilderde houten huisjes, bruggetjes en vooral veel water. De koeien worden per boot verplaatst van het ene stukje verkavelde grond naar het andere. Onderweg doen we in Jisp het befaamde café 'De Lepelaar' aan voor koffie met gebak. Na een mooie route langs de Zaan bezoeken we 's middags nog het prachtige 'Tsaar Peter - huisje' uit 1632. Dit is nu een klein museum; met uitleg over het leven in de Zaanstreek in de 17^e eeuw.
BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket, koffie met gebak en entree museum)

ZATERDAG 13 AUGUSTUS

✓ **Rondvaart Delft** (10.00 uur) Leuk schuitjevaren door een van de mooiste steden van Nederland: Delft. We maken een rondvaart met gids/kapitein en aansluitend kan een ieder zich vermaken op de plaatselijke antiek- en brocantemarkt. Lekker schuifelen langs de marktkramen aan de grachten. Aan boord krijgt u van ons dan ook nog eens gebak met koffie of thee. Jippie Ja Jee!
BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief vaartocht en koffie / thee met gebak)

ZONDAG 14 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - FC Den Bosch** (11.00 uur) ADO kan uw steun in de wedstrijd tegen FC Den Bosch weer goed gebruiken.
BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

MAANDAG 15 AUGUSTUS

✓ **Ikea Delft** (10.00 uur) Winkelen en een hapje eten in het restaurant.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

DINSDAG 16 AUGUSTUS

✓ **Het Aardbeienterras** (10.00 uur) U bent te gast op de aardbeien/recreatie-boerderij van de familie Bastiaansen, waar sinds de jaren '60 de gezonde rode vrucht biologisch geteeld wordt. De kwekerij ligt in het mooie buitengebied van het Brabantse dorpje Rijsbergen. In het winkeltje kunt u aardbeien kopen.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief rondleiding, 2 x koffie / thee en wafel met aardbeien)

WOENSDAG 17 AUGUSTUS

✓ **Rondje Geschiedenis: Turf** (10.00 uur) Vandaag krijgt u alles te horen over turf en het afsteken van veengronden. De afgestorven en gedroogde moerasplanten zijn eeuwenlang van wezenlijk belang geweest voor de Hollandse huishoudens; in de haard voor verwarming van huisvertrekken of in stoofjes voor de voeten. Daarnaast werd er natuurlijk ook mee gekookt. Maar het hele verhaal krijgt u verteld door de schipper van 'de Vinkeplas'. Jawel, wij gaan varen over de Vinkeveense plassen!
Na een korte presentatie in onze activiteitenruimte rijden we via een prachtige route langs het Braasemmermeer en de Langeraarsee plassen aan op Vinkeveen, waar we inschepen voor een rondvaart met koffie en gebak en natuurlijk een lesje geschiedenis.
BBD-prijs 42,50 (inclusief lunchpakket, vaartocht, koffie met gebak)



Boulevardtrein Scheveningen

ZATERDAG 20 AUGUSTUS

✓ **Boerderij Nellesteijn in Wassenaar** (11.00 uur) Boerderij Nellesteijn is een familiebedrijf; een modern melkveehouderijbedrijf aan de rand van Wassenaar. De melk van hun koeien en schapen gebruiken zij om ambachtelijke boerenkaas en andere zuivelproducten te maken. Sinds kort maken zij ook heerlijk boerenroomijs in diverse smaken. De verkoop van alle producten is in de boerderijwinkel.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

MAANDAG 22 AUGUSTUS

✓ **Boulevardtrein Scheveningen** (11.00 uur) Vanaf het Haringhuisje in Scheveningen maken we een rit van een uur met de boulevardtrein over de mooie en vernieuwde boulevard van Scheveningen. Na afloop gaan we nog lekker een visje happen.
BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (inclusief boulevardtrein, exclusief visje)

DINSDAG 23 AUGUSTUS

✓ **Vaartocht door het Westland** (11.00 uur) Vanuit Naaldwijk maken we een twee uur durende vaartocht met rondvaartbedrijf de Gantel door het Westland langs 's-Gravenzande, door Naaldwijk en Honselersdijk en over de mooie Gantel langs Monster. Onderweg krijgt u een ijsje aangeboden. Na afloop is er gelegenheid om bij Natuurlijk Westland het winkeltje te bezoeken waar allerlei honingproducten te koop zijn en waar u koffie kunt drinken.
BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief vaartocht en ijsje, exclusief koffie)

WOENSDAG 24 AUGUSTUS

✓ **Hoeve Bouwlust in Schipluiden** (11.00 uur) We maken vandaag een mooie rondrit door Midden Delfland en stoppen bij Hoeve Bouwlust waar u getraakteerd wordt op een zelfgemaakt ijsje en u streekproducten uit de omgeving kunt kopen. Ook kunt u daar zelf melk tappen.
BBD -prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief ijsje)

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

✓ **Stranduitje Aeves Benefit** (15.00 uur) Onze trouwe sponsor Aeves Benefit (o.a. bij u bekend van het gratis paasontbijt) wil graag weer iets voor u betekenen en biedt u een leuk uitje aan naar een gezellige strandtent in Den Haag waar u door hun wordt getraakteerd op koffie met gebak. Ook kunt u (met begeleiding) een wandeling over het strand maken.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief koffie met gebak)

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

✓ **Picknick Madestein met bingo** (12.00 uur) In recreatiegebied Madestein gaan we picknicken met pannenkoeken en spelen we een paar ronden bingo. Bij slecht weer wijken we uit naar onze eigen activiteitenruimte.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief eten, drinken en bingo)

ZONDAG 28 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - Jong Ajax** (11.00 uur) In samenwerking met stichting de Grijsje Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Jong Ajax.
BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

Aan ons zal het niet liggen bij ADO



Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.



MAANDAG 29 AUGUSTUS

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur) De eigenaar van boerderij Meyendel trakteert u op een pannenkoek of belegd broodje. Houd u er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent.
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 30 AUGUSTUS

✓ **Het Veluws zandsculpturenfestijn** (10.00 uur) Tijdens deze editie van het Zandsculpturenfestijn in Garderen is de vaderlandse geschiedenis het thema. Zie hoe men woonde en werkte in de Middeleeuwen, hoe men handel dreef in Hanzesteden en wordt zelf onderdeel van de Beeldenstorm. Behalve zandsculpturen is er een prachtige tuin en zijn er unieke diorama's die onze geschiedenis op een verrassende manier uitbeelden. U krijgt van ons een lunchpakket
BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree en lunchpakket)

WOENSDAG 31 AUGUSTUS

✓ **Vaartocht vanuit Loosduinen** (12.00 uur) Vanaf het Loosduins museum maken we een vaartocht van tweeënhalve uur via Kraaijestein, Nieuwe Vaart en Gantel door Poeldijk, Hollewating, Wennejessloot en via gebied Kraaijestein weer naar Loosduinen.
BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief vaartocht)