

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



programma augustus 2024

Vanaf woensdag 31 juli kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lunchen bij de BBD, da's niet verkeerd



EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 17 AUGUSTUS

✓ **Luxe lunch**

(12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

ZONDAG 25 AUGUSTUS

✓ **Super Bingo**

(12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier op piano zingen we Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

14 en 28 augustus: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.

21 augustus: Knutselen.

DONDERDAG 8 EN 22 AUGUSTUS

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25

(inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 9 EN 23 AUGUSTUS

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

(Voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)



Michael Eschauzier begeleidt ons koor

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Lieve mensen,

Hier is weer het nieuwe maandprogramma van de BBD boordevol leuke activiteiten en uitstapjes. U kunt bij ons lunchen, bingo spelen en zingen of met ons boodschappen gaan doen, uit eten, een boottocht maken, naar de dierentuin, met de boulevardtrein over de Scheveningse boulevard rijden... Leest u zelf maar wat we allemaal voor u in petto hebben deze maand.

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

ADO Den Haag

Het nieuwe voetbalseizoen gaat weer beginnen, vorig jaar is het helaas niet gelukt om te promoveren, maar met onze aanmoedigen gaat het wellicht dit jaar wél lukken. Bezoek met ons een van de wedstrijden of kom gezellig mee naar de open dag in het stadion van ADO op zaterdag 3 augustus.

Vaartochten

We genieten nog even van de zomer met twee verschillende vaartochten, op 4 augustus varen we over de Kagerplassen en op 10 augustus combineren we een boottocht door het Westland met een bezoek aan een druivenkwekerij.

Jaarmarkten

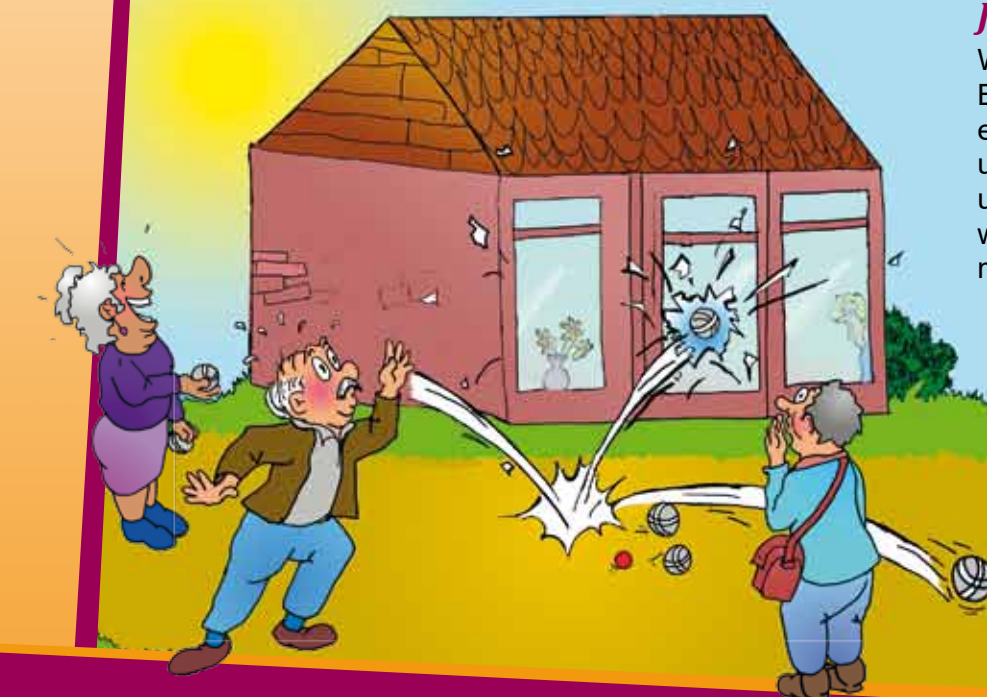
Deze maand worden er in veel plaatsen feestelijke jaarmarkten georganiseerd, wij bezoeken de zomermarkt in Scheveningen op 11 augustus, de jaarmarkt 's-Gravendeel op 21 augustus en jaarmarkt Nieuw-Loosdrecht op 28 augustus.

Stranduitje met onze sponsor

Op donderdag 29 augustus heeft onze vaste sponsor AevesBenefit wederom een heerlijk stranduitje met bingo voor u georganiseerd.

Jeu de Boules

We zijn uitgenodigd bij Jeu de Boules Club 'De Goede Worp' voor een gezellige middag waarbij u uitleg krijgt over het spel en zelf uiteraard ook kunt spelen. Bij mooi weer spelen we buiten en bij minder mooi weer binnen.



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 3 AUGUSTUS

✓ **Open dag bij ADO Den Haag** (11.00 uur)

Het nieuwe seizoen staat op het punt te beginnen, maar voordat dit gebeurt is er een open dag bij ons clubje. Er staan diverse kraampjes, er is live muziek en de spelers die het dit seizoen moeten gaan doen worden aan u gepresenteerd.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

ZONDAG 4 AUGUSTUS

✓ **Vaartocht Kagerplassen** (11.00 uur)

Vanuit Warmond maken we een vaartocht van anderhalf uur over de Kagerplassen met rederij van Hulst waarbij u kunt genieten van dit prachtige natuurgebied.

BBD-prijs € 25,-

Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht)

MAANDAG 5 AUGUSTUS

✓ **Reeuwijkse Houttocht** (11.00 uur)

U maakt een mooie tocht door de Reeuwijkse Hout, een afwisselend polderlandschap met veel bloemen en vogels.

U krijgt een lunchpakket aangeboden.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 6 AUGUSTUS

✓ **Veluwe Heidetocht** (10.00 uur)

We maken een mooie tocht, hopelijk staat de heide in bloei zodat we kunnen genieten van de paarse kleurenpracht.

U krijgt een lunchpakket aangeboden.

BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

Boulevardtrein Scheveningen (31 augustus)



WOENSDAG 7 AUGUSTUS

✓ **Ooievaarspashouders: Molentocht**

(10.30 uur) Deze activiteit is alleen voor ooievaarspashouders, u kunt informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Een prachtige tocht door de Noord-Hollandse Beemster en Schermer met onze oer-Hollandse molens als middelpunt. We bezoeken o.a. papiermolen 'de Schoolmeester' in Westzaan.

Ooievaarspasprijs € 10,-

ZATERDAG 10 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - VVV Venlo** (15.30 uur)

Vandaag gaan we naar het stadion van ADO voor de eerste thuiswedstrijd van dit seizoen tegen VVV-Venlo.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree).

✓ **Vaartocht met bezoek druivenkwekerij**

(12.00 uur) Vanaf het Loosduins museum varen we met rederij de Gantel door gebied Kraaijestein, langs de Uithof door Wennetjessloot en Hollewating naar Historische druivenkwekerij Sonnehoeck waar u een rondleiding krijgt en u ook druiven kunt kopen. Hierna varen we dezelfde route weer terug. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht, rondleiding)

ZONDAG 11 AUGUSTUS

✓ **Zomermarkt Scheveningen** (11.00 uur)

Grote jaarmarkt op de boulevard van Scheveningen. Deze jaarmarkt heeft ruim 150 kramen, begint bij het Carlton Beach Hotel en loopt helemaal door tot ver voorbij het Sea Life Center.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75



Bezoek druivenkwekerij 2022

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

MAANDAG 12 AUGUSTUS

✓ **Winkelcentrum de Koperwiek** (11.00 uur)

In dit winkelcentrum in Capelle treft u meer dan 110 winkels aan zoals C&A, Blokker, Action, AH en nog veel meer.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

DINSDAG 13 AUGUSTUS

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (16.00 uur)

Al jaren organiseren we met enige regelmaat dit uitstapje en het is altijd gezellig, en lekker natuurlijk. Vandaag gaan we weer naar Scheveningen om even uit te waaien en een visje te eten.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

(exclusief consumpties)

WOENSDAG 14 AUGUSTUS

✓ **Jeu de Boules** (12.00 uur)

We zijn uitgenodigd bij Jeu de Boules Club 'De Goede Worp' gevestigd aan de Hengelolaan in Den Haag voor een gezellige middag waarbij u uitleg krijgt over het spel en zelf uiteraard ook kunt spelen. Bij mooi weer spelen we buiten en bij minder mooi weer binnen.

BBD-prijs € 15,- (inclusief entree, spel en koffie / thee of frisdrank)



Het BBD-busje wacht geduldig tot de koffie op is

ZONDAG 18 AUGUSTUS

✓ **Vestingdagen Hellevoetsluis** (11.00 uur)

Dit weekend is er weer het Vestingdagen Festival, een leuk feest met lekker eten en drinken en overall muziek bij de horeca, de traditionele braderie, trekkerclub / modelplein, diverse schepen in de Koopvaardijhaven, musea om te bezoeken, rondleidingen verdedigingswerken, een Ibiza- en curiosamarkt, een molenfair, demonstratie ringsteken, platenbeurs, roofvogelshow, Viva Las Vegas plein en nog veel meer.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

MAANDAG 19 AUGUSTUS

✓ **Eten in café New Jorissen** (17.00 uur)

We gaan weer eten bij Nancy en Theo van biljart-café New Jorissen in de Heelsumstraat.

De prijs is € 12,50 (inclusief twee drankjes)

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten en drinken)

DINSDAG 20 AUGUSTUS

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Het wordt weer een mooie dag voor onze koopjesjagers. We bezoeken drie leuke kringloopwinkels in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 21 AUGUSTUS

✓ **Jaarmarkt 's-Gravendeel** (11.00 uur)

Het is feestweek in 's-Gravendeel in de Hoeksche Waard en wij bezoeken de gezellige jaarmarkt in het centrum met vele kraampjes.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

VRIJDAG 23 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - FC Volendam** (19.00 uur)

Vandaag gaan we naar het stadion om ADO naar de overwinning te juichen tijdens de wedstrijd tegen FC Volendam.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree).

ZATERDAG 24 AUGUSTUS

✓ **Het van Blanckendaell Park**

(10.00 uur) Het Van Blanckendaell Park, gelegen in Tuitjenhorn in Noord-Holland is een klein dierenpark met meer dan honderd diersoorten. Er is ook een parktreintje, een Hollands boerenmuseum en een restaurant.

BBD-prijs € 37,50 (inclusief entree en lunchpakket)

MAANDAG 26 AUGUSTUS

✓ **Burgerveentocht en paling kopen**

(11.00 uur) Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen.

BBD-prijs: € 15,-

DINSDAG 27 AUGUSTUS

✓ **Lunchen in Hoeve Essesteijn**

(13.00 uur) Het rijksmonument Hoeve Essesteijn in Voorburg dateert van 1760 en vormt samen met de gelijknamige kinderboerderij en de ruim 400 jaar oude molen 'De Vlieger' een historisch rustpunt in Voorburg. Hier kunt u heerlijk lunchen, soep is er vanaf € 5,50, boerentosti vanaf € 6,90 en pannenkoeken vanaf € 5,-

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief lunch)

WOENSDAG 28 AUGUSTUS

✓ **Jaarmarkt Nieuw-Loosdrecht** (11.00 uur)

Een gezellige markt met een grote diversiteit aan kramen en ook een gezellig horecaplein.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

Stranduitje AevesBenefit 2023



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.**

Wat zitten ze daar leuk aan de waterkant



DONDERDAG 29 AUGUSTUS

✓ **Stranduitje Aeves Benefit**

(14.30 uur) Onze trouwe sponsor Aeves Benefit wil graag weer iets voor u betekenen en biedt een leuk uitje aan naar een gezellige strandtent waar u door hun wordt getraceerd op bingo en een drankje.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief bingo en een drankje)

ZATERDAG 31 AUGUSTUS

✓ **Boulevardtrein Scheveningen** (10.30 uur)

Vanaf het Haringhuisje in Scheveningen maken we een rit van een uur met de boulevardtrein over de mooie en vernieuwde boulevard van Scheveningen. Heerlijk alle bezienswaardigheden bekijken zonder moe te worden. Na afloop gaan we lekker een visje happen.

BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (inclusief boulevardtrein, exclusief visje)

Aeves Benefit