

# Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Deze ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met een oeiavaarspas, inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 8,- (met Ooiavaarspas € 4,-).

**Met extra jubileumkorting**

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)  
Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)  
We spelen 6 rondes.  
Een bingokaart kost € 2,50 extra.

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur)  
7 en 21 december: Kien met Catherien.  
Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.  
14 december: Knutselen.

## IEDERE DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 uur)  
Onze medewerkers verrassen u met een zelf bereide maaltijd.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooiavaarspasprijs € 6,25

## VRIJDAG

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00)  
2 en 16 december. Spelletjes, borrelen, een quizze, muziek, een bijzondere gast en lekkere hapjes.  
(wijn, bier en advocaat kost € 1,- extra).

## Extra activiteiten deze maand

### MAANDAG 5 DECEMBER

✓ **Pakjesavond** (19.00 uur)  
Op de verjaardag van Sinterklaas bent u welkom om samen cadeautjes uit te pakken.  
Het is de bedoeling dat iedereen zelf een ingepakt cadeautje meeneemt, dit mag niet duurder zijn dan € 5,-. Tevens vragen wij u een gedicht of verhaal aan het cadeau toe te voegen. De pakjes worden onder elkaar verdeeld en we maken er een gezellig sinterklaasfeest van.

### ZONDAG 18 DECEMBER

✓ **Rondje Geschiedenis: Aardappels** (14.00 uur - 17.00 uur)  
Informatie over deze leuke activiteit vindt u elders in het groene kader.

### DINSDAG 20 DECEMBER

✓ **BBD-Kerst diner in de Prael** (17.00 uur)  
Heerlijk driegangen kerstdiner met muzikale omlijsting door Michael en Tessa.  
BBD-prijs € 25,- / Ooiavaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 drankjes)

### ZATERDAG 24 DECEMBER

✓ **BBD-High Tea** (14.00 uur)  
We ontvangen u graag voor een leuke middag met thee en bijpassende hapjes.

### MAANDAG 26 DECEMBER

✓ **Kerstlunch bij de BBD** (13.00 uur)  
Een gezellige kerstlunch op tweede kerstdag.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooiavaarspasprijs € 6,25 (inclusief lunch en begeleid vervoer)

### WOENSDAG 28 DECEMBER

✓ **De Jantjes film op grootbeeldscherm** (14.00 uur - 16.00 uur)  
De Jantjes is oorspronkelijk een muziektoneelstuk met liedjes zoals 'word nooit verliefd' en 'omdat ik zoveel van je hou' geschreven door Louis Davids. Wij gaan de film zien in onze activiteitenruimte en om het nog wat Hollandser te maken beginnen we de middag met appelgebak en sluiten we, als u dat wilt, af met een lekker pikketanussie.

### ZATERDAG 31 DECEMBER

✓ **Oudejaarsviering met oliebollen** (11.00 uur)  
Om het jaar af te sluiten bieden we u een gezellige middag met natuurlijk een oliebol. Vanwege de veiligheid halen we u op en brengen u weer thuis.  
BBD-prijs € 9,50 / Ooiavaarspasprijs € 4,75 (inclusief koffie met oliebol en begeleid vervoer)



Gezellig in De Prael

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma december 2022

Vanaf woensdag 30 november kunt u zich opgeven voor de activiteiten

## 30 jaar BBD; prijswinnaars ingezonden verhalen

Een jaar lang hebben we voor u verschillende feestelijke en betaalbare activiteiten en uitstapjes georganiseerd en we hopen dat u hiervan heeft genoten. Onze dank gaat uit naar alle fondsen, donateurs, sponsors en gemeente Den Haag die ons financieel ondersteunen.

We hebben vele inzendingen gekregen met verhalen en gedichten over wat de BBD voor u betekent, dank hiervoor.

Omdat alle inzendingen indrukwekkend en hartverwarmend zijn, hebben we besloten om via loting te bepalen wie de prijzen in ontvangst mogen nemen. De volgende mensen hebben een gratis kerstdiner op dinsdag 20 december gewonnen: Mevrouw van der Leden, familie Heijneman, mevrouw van der Ploeg, mevrouw Sprenger van Sinderen en mevrouw Swijgman. Deze mensen zijn door ons op de hoogte gesteld.

## BBD-Kerstdiner

Op dinsdag 20 december organiseren we het BBD-kerstdiner in de Prael. De muzikale omlijsting zal verzorgd worden door Michael en Tessa.

## Gratis kerstlunch en kerstkaarten maken bij Young PostNL

De jongerenvereniging van PostNL nodigt u van harte uit voor een gratis kerstlunch en kerstkaarten maken op woensdag 7 december.

Bestuur en medewerkers wensen u hartverwarmende kerstdagen



tekening: Bernadet Boorsma

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

DRUKWERK

## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit

Stichting  
levi lassen

Stichting  
Ons Thuis

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 14.00 uur

# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## ZATERDAG 3 DECEMBER

✓ **Rondje boulevard met vis** (13.00 uur)

Na het ophalen drinken we eerst koffie in onze activiteitenruimte, daarna rijden we langs de boulevard van Scheveningen en we sluiten af met een lekker visje aldaar.

BBD-prijs: € 12,50 / Ooievaarsprij: € 6,25 (exclusief consumpties)

## ZONDAG 4 DECEMBER

✓ **Historisch museum Brielle** (11.00 uur)

Dit historisch museum is voor een deel gevestigd in de 2 monumentale gebouwen achter het stadhuis van Brielle: de voormalige stadsgevangenis en de waag, beiden gebouwd in 1623. Om een eerlijke handel te bevorderen, werden handelaren verplicht om hun producten in de stadswaag te laten wegen. De stad hief een soort belasting op het wegen, wat een bron voor inkomsten voor de stad vormde. De stadsgevangenis bevatte drie cellen en een gijzelnkamer, in de cellen hebben diverse gevangenen hun sporen achtergelaten in de vorm van initialen, data en tekeningen.

Vooraf drinken we (hoe toepasselijk) een bakje koffie in het restaurant de Hoofdwacht; de voormalige verzamelruimte van de stadswacht. Na afloop maken we nog een prachtige rondrit door het vestingstadje zelf.

De entree bedraagt € 5,- en dient apart te worden afgerekend, met een museumjaarkaart is de entree gratis.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprij € 9,75 (exclusief entree museum)



Young PostNL

Het bekende busje mét vrolijke medewerker



## DINSDAG 6 DECEMBER

✓ **Kerstshow in de Driesprong** (10.00 uur)

In de aanloop naar kerst wordt dit bekende tuincentrum in Zoetermeer omgetoverd tot een sfeer vol kerstparadijs. U kunt op de kerstshow genieten van de gezelligheid en inspiratie opdoen voor het versieren van uw eigen huis en tuin.

BBD-prijs: € 15,- / Ooievaarsprij: € 7,50

## WOENSDAG 7 DECEMBER

✓ **Kerstlunch en kerstkaarten maken bij PostNL** (12.00 uur)

Vandaag opent PostNL haar deuren voor de BBD. Men kent PostNL natuurlijk van de oranje bezorgers op de fiets of in de bus door de straten, aangezien zij al meer dan 220 jaar post bezorgen in Nederland. Het hoofdkantoor van PostNL zit al lang in Den Haag en zij vinden het belangrijk om wat terug te doen voor de stad. Daarom nodigen zij u graag uit om de decembermaand nóg wat gezelliger te maken!

U wordt welkom geheten op het hoofdkantoor waar begonnen wordt met een korte presentatie, gevolgd door een kerstlunch (met uitzicht over heel Den Haag) waarna u kerstkaarten gaat versieren. Deze kunnen mee naar huis genomen worden of kunnen zij voor u versturen! Het evenement wordt georganiseerd door 'Young PostNL', de jongerenvereniging van PostNL. Ieder van u zal worden gekoppeld aan een 'jonge' medewerker die graag een praatje maakt, mee luncht, en meehelpt met het versieren van de kerstkaart.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,- (inclusief gratis lunch en kerstkaarten maken)



## Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

**BBD-prijs € 3,- / Ooievaarsprij € 1,50**

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

## VRIJDAG 9 DECEMBER

✓ **Dansen naar de kerst toe** (15.00)

Een gezellig evenement op de Schaapweg met live-optredens, drankjes en een diner. Deze activiteit wordt u aangeboden door Willem van Ettinger.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,- (inclusief diner en drankjes)

## ZATERDAG 10 DECEMBER

✓ **Lichtjesticht** (18.30 uur)

U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie / thee met gebak, waarna we een rondrit gaan maken langs de verlichte straten van Den Haag.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (inclusief koffie / thee met gebak)



## ZONDAG 11 DECEMBER

✓ **Rijksmuseum van oudheden** (11.00 uur)

Het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden brengt oudheid en archeologie tot leven. Objecten als een complete Egyptische tempel nemen je mee naar het oude Egypte. Ontdek ook de prehistorie, Romeinse tijd en de Middeleeuwen.

De entree bedraagt € 14,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart is dit gratis.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprij € 9,75 (exclusief entree)

## MAANDAG 12 DECEMBER

✓ **Lichtjesticht** (18.30 uur)

U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie of thee met gebak, waarna we een rondrit gaan maken langs de verlichte straten van Den Haag.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (inclusief koffie / thee met gebak)



Lichtjesticht door Den Haag



## DINSDAG 13 DECEMBER

✓ **Ooievaarspasje**: **Kerstmarkt in Duiven met diner** (11.00 uur)

Na het ophalen wordt u naar onze activiteitenruimte gebracht waar u wordt ontvangen met koffie of thee met gebak. Hierna vertrekken we richting Duiven (Gelderland) waar de Intratuin is omgetoverd tot de grootste kerstshow van Europa. Na dit bezoek gaan we naar restaurant Eten en Zo in Zoetermeer, waar u tweeënhalve uur lang onbeperkt kunt eten en drinken.

Voor deze activiteit kon men zich vanaf 7 november j.l. opgeven via de ooievaarspas nieuwsbrief. Ooievaarsprij € 10,- (inclusief vervoer, kerstmarktbezoek en diner)

## WOENSDAG 14 DECEMBER

✓ **Rondje kringloop** (11.00)

Daar gaan we weer. We maken een toertje zodat we kunnen scharrelen door drie verschillende kringloopwinkels.

BBD-prijs € 18,50 / Ooievaarsprij € 9,25 (inclusief lunchpakket)

## VRIJDAG 16 DECEMBER

✓ **ADO Den Haag - Top Oss** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijs Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Top Oss.

BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarsprij: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

## ZATERDAG 17 DECEMBER

✓ **Ooievaarspasje**: **Kerstbingo met diner** (14.00 uur)

Na het ophalen wordt u naar onze gezellige activiteitenruimte gebracht waar u wordt ontvangen met koffie / thee met gebak. We gaan 6 rondes bingo spelen, waarmee u leuke prijzen kunt winnen. In de pauze krijgt u een drankje aangeboden.

Na de bingo rond 16.00 uur vertrekken we naar restaurant Eten en Zo in Zoetermeer, waar u tweeënhalve uur lang onbeperkt kunt eten en drinken. Voor deze activiteit kon men zich vanaf 7 november opgeven via de ooievaarspas nieuwsbrief.

Ooievaarsprij € 10,- (inclusief vervoer, bingo en diner)

## MAANDAG 19 DECEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) De eigenaar van boerderij Meyendel trakteert de deelnemers van de BBD op een gratis pannenkoek met drankjes!

BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarsprij: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes)

## WOENSDAG 21 DECEMBER

✓ **Royal Christmas Fair** (12.00 uur)

100 Gezellige kersthuisjes op het Lange Voorhout vol ambachtelijke producten, lekkernijen en de mooiste kerstspullen. Naast de sfeervolle aankleding met vuurtjes en veel licht zijn er kerstacteurs, (kinder)koren, de enige echte Kerstman, culturele activiteiten en voorstellingen!

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25

## DINSDAG 27 DECEMBER

✓ **Amazing Oriental Den Haag** (10.00 uur)

We gaan naar Ypenburg voor de lekkerste producten van Amazing Oriental; de grootste Aziatische supermarktketen in Nederland. In het restaurant kunt u daarnaast terecht voor lekkere hapjes en drankjes.

BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarsprij: € 4,-



Gewoon doorgaan... leuke band of niet :-)

## In de activiteitenruimte van de BBD

### ZONDAG 18 DECEMBER

✓ **Rondje Geschiedenis: Aardappels** (14.00 uur - 17.00 uur)

Vandaag gaan we lekker prikken zoals de aardappeleters van van Gogh. De, nu o zo Hollandse, aardappel heeft een bijzondere geschiedenis; hij is van Chili en Peru overgekomen naar Europa en daar heel populair geworden. De Hortus Botanicus in Leiden was de eerste in Holland die het gewas ging telen. Maar het verhaal is nog veel mooier en bijzonderder... U gaat het horen en zien maar vooral ook proeven! Van de beste Hollandse aardappel (Opperdoezer Ronde) tot een zoete bataat en op basis van verschillende bereidingen. Met een lekker drankje natuurlijk en niet geschikt voor mensen met een aardappel in de keel...

## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**