

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Bingo bij de BBD



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier op piano zingen we Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen 6 rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

13 en 27 december: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde. 20 december: Knutselen.

DONDERDAG 7, 14, 21 EN 28 DECEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 8 EN 22 DECEMBER

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

(voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 16 DECEMBER

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

MAANDAG 18 DECEMBER

✓ **BBD-Kerst diner in restaurant de Prael**

(17.00 - 20.30 uur) Heerlijk driegangenkerstdiner, de muziek wordt verzorgd door John Medley. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 drankjes)

ZONDAG 24 DECEMBER

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen vijf bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

DINSDAG 26 DECEMBER

✓ **Kerstlunch bij de BBD** (12.00 - 14.00 uur)

Onze medewerkers ontvangen u vandaag, op tweede kerstdag, voor een gezellige kerstlunch in onze activiteitenruimte.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief lunch en begeleid vervoer)

ZATERDAG 30 DECEMBER

✓ **Informatiemiddag buitenlandvakanties**

(12.00 - 14.00 uur) Voor wie interesse heeft om met ons op vakantie naar het buitenland te gaan organiseren we een informatiebijeenkomst, natuurlijk met een hapje en een drankje.

ZONDAG 31 DECEMBER

✓ **Oudejaarsviering met oliebollen**

(11.00 - 13.00 uur) Om het jaar af te sluiten gaan we in onze activiteitenruimte koffie / thee drinken en krijgt u van ons een oliebol aangeboden. U wordt opgehaald en thuisgebracht. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (inclusief koffie, thee, oliebol en begeleid vervoer)

DONDERDAGMIDDAG

✓ **Cursus valpreventie** (12.00 - 13.00 uur)

U kunt iedere donderdag, 13 weken lang meedoen aan de cursus valpreventie in samenwerking met de gemeente Den Haag.

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma december 2023

Vanaf woensdag 29 november kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Lieve mensen,

Het is alweer december, de maand van kou en donkerte maar ook van warm samenzijn en lichtjes. We gaan weer allerlei gezellige activiteiten beleven, van een kerstdiner tot lichtjestocht en van een kerstbingo tot een oliebollenfeestje. We wensen u veel plezier met de activiteiten van deze maand.

BBD-Kerstdiner

Op maandag 18 december organiseren we het BBD-kerstdiner met drie gangen in de Prael. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door John Medley.

Gratis kerstlunch en kerstkaarten maken bij Young PostNL

De jongerenvereniging van PostNL nodigt u op woensdag 6 december van harte uit op hun hoofdkantoor voor een gratis kerstlunch en het maken van kerstkaarten.

Ooievaarspasactiviteiten deze maand

Op verzoek van de gemeente Den Haag hebben we weer leuke activiteiten gepland voor mensen met een ooievaarspas. U kunt deze maand kiezen uit een sinterklaasbingo, een kerstbingo of een bezoek aan de kerstmarkt op het Lange Voorhout. Deze activiteiten worden afgesloten met een diner. De eigen bijdrage bedraagt € 10,-

Bestuur en medewerkers wensen u fijne feestdagen!



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Aeves
Benefit

stichting
levi lassen



Stichting
Ons Thuis



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 2 DECEMBER

✓ **Lichtjestocht** (18.30 uur)

U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie / thee met gebak, waarna we een rondrit gaan maken langs de verlichte straten van Den Haag.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

(inclusief koffie / thee met gebak)

ZONDAG 3 DECEMBER

✓ **Ooievaarspasactiviteit:**

Sinterklaasbingo met diner (14.00)

Na het ophalen gaan we naar onze activiteitenruimte gebracht waar u wordt ontvangen met koffie of thee en gebak.

We gaan zes rondes bingo spelen, waarmee u leuke prijzen kunt winnen. In de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Na de bingo rond 16.00 uur vertrekken we naar restaurant Eten en Zo in Zoetermeer, waar u tweeënhalve uur lang onbeperkt kunt eten en drinken.

Ooievaarspasprijs € 10,-
(inclusief vervoer, bingo, koffie met gebak en diner)

MAANDAG 4 DECEMBER

✓ **Amazing Oriental Ypenburg** (11.00 uur)

Amazing Oriental is de grootste Aziatische supermarktketen in Nederland, hier vind je als beginnend of ervaren kok alle boodschappen die je nodig hebt om oosterse en Aziatische gerechten te bereiden. In het restaurant kunt u daarnaast terecht voor lekkere hapjes en drankjes.

BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,-



Vorig jaar bij Young PostNL



Even bijkomen met een bakkie

DINSDAG 5 DECEMBER

✓ **Kerstshow in de Driesprong** (11.00 uur)

In de aanloop naar kerst wordt dit bekende tuincentrum in Zoetermeer omgetoverd tot een sfeervol kerstparadijs. U kunt op de kerstshow genieten van de gezelligheid en inspiratie opdoen voor het versieren van uw eigen huis en tuin.

BBD-prijs: € 15,-

Ooievaarspasprijs: € 7,50

WOENSDAG 6 DECEMBER

✓ **Kerstkaarten maken bij Young PostNL inclusief lunch**

(11.30 uur) Een kerstkaart voor een kleinkind, goede vriend of buren? Persoonlijker kan het bijna niet als de kaart door uzelf is gemaakt. Net zoals vorig jaar wordt er een evenement georganiseerd door de jongerenvereniging van PostNL. We gaan met jong en oud kerstkaarten knutselen, daarbij wordt ook een lunch verzorgd! De middag zal tot ongeveer 14.30 duren. Young PostNL heeft heel veel zin om u te ontvangen!

BBD-prijs € 8,-

Ooievaarspasprijs € 4,-

(inclusief kerstlunch en kerstkaarten maken)



Boodschappen in groepsverband

maandag 11.00 uur

maandag 10.00 uur

dinsdag 10.00 uur

woensdag 10.00 uur

donderdag 10.00 uur

vrijdag 10.00 uur

vrijdag 10.00 uur

vrijdag 10.00 uur

Dirk van den Broek

Lidl, Jumbo, Action

Jumbo, Aldi en markt

Aldi, AH en markt

AH xl

Jumbo, AH en Lidl

Hoogvliet

AH xl en Aldi

Centrum

Alphons Diepenbrockhof

Leyweg

Loosduinen

Elandstraat

De Stede

Kraaienstein

Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

VRIJDAG 8 DECEMBER

✓ **ADO Den Haag - Willem II** (19.00 uur)

ADO staat er goed voor maar hebben de twaalfde man echt nog wel nodig! Gaat u mee voor gezelligheid, spanning en aanmoedigingen?

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree).

ZATERDAG 9 DECEMBER

✓ **Ooievaarspasactiviteit:**

Royal Christmas Fair Lange Voorhout met diner (13.00 uur)

We ontvangen u eerst in onze activiteitenruimte met koffie / thee en gebak. Na de koffie gaan we naar het Lange Voorhout waar we de sfeervolle Royal Christmas Fair bezoeken. Rond 16.00 uur vertrekken we naar restaurant Eten en Zo in Zoetermeer, waar u tweeënhalve uur lang onbeperkt kunt eten en drinken.

Ooievaarspasprijs € 10,- (inclusief vervoer, bezoek kerstmarkt, koffie met gebak en diner)

ZONDAG 10 DECEMBER

✓ **Tocht in de regio met soep** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht in de regio en na afloop gaan we in onze activiteitenruimte soep eten.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief soep)

MAANDAG 11 DECEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) De eigenaar van boerderij Meyendel trakteert op een heerlijke pannenkoek of broodje. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 12 DECEMBER

✓ **Rondje boulevard met vis** (16.00 uur)

We drinken eerst koffie in onze activiteitenruimte, waarna we langs de boulevard van Scheveningen rijden. We sluiten af met een lekker visje aldaar. BBD-prijs: € 12,50 / Ooievaarspasprijs: € 6,25 (exclusief consumpties)

De Grijze Reigâh's



WOENSDAG 13 DECEMBER

✓ **BBD-Bingo op school** (12.00 uur)

Vanwege groot succes wordt er weer een bingo-middag aangeboden door praktijkschool Johan de Witt. Docenten en leerlingen (stagiaires bij de BBD) verzorgen samen een bingo met een hapje en een drankje. Ook kunt u tussendoor uw nagels mooi laten lakken.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

(inclusief koffie, thee, bingo en hapjes)

VRIJDAG 15 DECEMBER

✓ **ADO Den Haag - NAC** (19.00 uur)

Gaat het ons dit seizoen lukken om te promoveren naar de eredivisie? Die kans zit er zeker in. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree).

ZONDAG 17 DECEMBER

✓ **Ooievaarsactiviteit:**

Kerstbingo met diner (14.00 uur)

Na het ophalen wordt u in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie / thee met gebak. We gaan zes rondes bingo spelen waarmee u leuke prijzen kunt winnen. In de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Na de bingo rond 16.00 uur vertrekken we naar restaurant Eten en Zo in Zoetermeer,

waar u tweeënhalve uur lang onbeperkt kunt eten.

Ooievaarspasprijs € 10,-

(inclusief vervoer, bingo, koffie met gebak en diner)

DINSDAG 19 DECEMBER

✓ **Kerstmarkt Intratuin 's-Gravenzande**

(11.00 uur) U kunt hier terecht voor uw kerstinkopen: kerstbomen, kerstcadeautjes, kerstballen, kerstverlichting en een ruim assortiment aan kaarten en andere sfeerartikelen.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

WOENSDAG 20 DECEMBER

✓ **Bingo aan de Schie** (17.00 uur)

Vanavond worden we, net als in de maand mei, verwelkomd door kokkin Karin, die speciaal voor ons een heerlijke maaltijd bereidt in haar restaurant pal aan het water. Een bijzonder ingericht restaurant met allemaal verschillend, vooral kleurrijk, meubilair afkomstig uit de aanpalende kringloop. Die pakken we voor sluitingstijd natuurlijk ook nog even mee. Aansluitend gaan we een paar rondjes bingo spelen. Gewoon omdat het kan. De maaltijd kost € 7,50 en dient apart te worden afgerekend. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief bingo, exclusief maaltijd)

Een potje bingo spelen kan overal



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet met een afgesproken activiteit mee kunt gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Het van Rossumhuis in Zaltbommel



ZATERDAG 23 DECEMBER

✓ **Rondje Bommelerwaard** (10.00 uur)

Vandaag gaan we toeren door het prachtige landschap van Maas en Waal via Zuilichem, Nederhemert en Ammerzoden naar het pittoreske vestingstadje Zaltbommel. Daar ter plekke zoeken we het Maarten van Rossumhuis op, een museum dat is ingericht naar het leven van een van de grootste (en beruchtste) veldheren van Nederland, destijds in dienst van de hertog van Gelre.

Vandaag dus weer een prachtige combinatie van natuur en geschiedenis, waarbij we de dag afsluiten met een lekkere borrel.

De entree van het museum bedraagt € 7,50 en dient apart te worden afgerekend.

Met een museumjaarkaart is de entree gratis.

BBD-prijs € 26,50

(inclusief lunchpakket en afsluitend drankje)

WOENSDAG 27 DECEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Ons succesnummer! We bezoeken met onze ekstertjes weer drie leuke kringloopwinkels in de omgeving.

BBD-prijs € 17,50

Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief lunchpakket)

