

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk.
De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.
Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:
de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken)
of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).



EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 13 DECEMBER

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

WOENSDAG 17 DECEMBER:

✓ **Kerststukjes maken** (13.00 - 15.00 uur)

We zorgen voor leuke kerstspullen waarmee u uw eigen sfeervolle kerststukje kunt maken.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

ZONDAG 21 DECEMBER

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

MAANDAG 22 DECEMBER

✓ **BBD-Kerstdiner** (18.00 - 20.30 uur)

Het wordt een gezellige avond in de Prael met een heerlijk driegangendiner en muziek door Gouwe Ouwe.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 drankjes)

VERVOLG AAN HET EINDE VAN
HET PROGRAMMA

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen.
Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 5, 12 EN 19 NOVEMBER

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)

3 december: Kienen en bingo met Catherien. Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo.
Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
10 december: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur**

(12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) weer diverse problemen bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

VRIJDAG 19 DECEMBER

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

Een gezellige middag met spelletjes, quizjes, muziek, kienen en bingo.
Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

ZATERDAG 6 EN 20 DECEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een warme maaltijd.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief vervoer)



Kerststukjes maken bij de BBD

Alle activiteiten
in Het Zamen zijn
mede mogelijk
gemaakt door de
diverse Fondsen
die ons steunen.



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds
1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis



Aeves
Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



programma december 2025

Vanaf woensdag 26 november kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lieve mensen,

Deze decembermaand staat natuurlijk in het teken van samenzijn en gezelligheid en dus is er keuze uit veel activiteiten in kerstseer. Hieronder een kleine keuze maar verderop in het programma vindt u er nog veel meer.

Kerstmarkten

We bezoeken nog diverse kerstmarkten:

Kerstshow tuincentrum Ockenburgh op zondag 7 december,
Kerstshow de Driesprong in Zoetermeer op dinsdag 9 december,
Kerstmarkt in 's-Gravenzande op zondag 14 december.

Lichtjestochten

Op maandag 1 en woensdag 10 december maken we mooie tochten door de verlichte straten van Den Haag.
U krijgt dan ook koffie met gebak aangeboden.

Samen eten

Op tweede kerstdag 26 december is er een gezellige kerstbrunch in onze activiteitenruimte en op 22 december organiseren we het BBD-kerstdiner in de Prael.

De BBD biedt
senioren
begeleiding en
vervoer bij het
doen van
boodschappen
en bij
uitstapjes.

Deelnemers
worden thuis
opgehaald met
een busje en
na afloop weer
thuisgebracht.

Er gaan altijd
begeleiders
mee om hulp
te bieden.

Bestuur en medewerkers van de BBD
wensen u hele fijne feestdagen!



Op 17 december trakteert Hotel des Indes
ons op koffie met gebak

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

MAANDAG 1 DECEMBER

✓ **Lichtjestocht** (18.30 uur)
U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie / thee met gebak, waarna we een rondrit gaan maken langs de kerstelijk verlichte straten van Den Haag.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief koffie / thee met gebak)

DINSDAG 2 DECEMBER

✓ **Naaldwijk Winkelrijk** (12.00 uur)
Vandaag bezoeken we het gezellige en overdekte winkelcentrum in Naaldwijk. Prettige bijkomstigheid is dat het midden in het oude centrum van het mooie stadje ligt. Kortom, gezellig winkelen en koffie drinken!
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

WOENSDAG 3 DECEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)
Het wordt weer een mooie dag voor onze eksters. We bezoeken drie leuke kringlopen in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

VRIJDAG 5 DECEMBER

✓ **ADO Den Haag - Emmen** (19.00 uur)
Gaaf het ons dit seizoen lukken om te promoveren naar de eredivisie?
In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Emmen.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)



Lichtjes op het Plein

Fondsen
korting



Op pad in een andere stad

ZONDAG 7 DECEMBER

✓ **Kerstshow tuincentrum Ockenburgh** (11.00 uur)
Bij Tuincentrum Ockenburgh vindt u een uitgebreid assortiment aan kerstartikelen die perfect zijn voor het creëren van een warme en feestelijke sfeer in uw huis.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

MAANDAG 8 DECEMBER

✓ **Shoppen in IKEA in Delft** (10.00 uur)
In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wils. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u zeer goedkoop en lekker kunt eten.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

DINSDAG 9 DECEMBER

✓ **Kerstshow in de Driesprong in Zoetermeer** (11.00 uur)
In de aanloop naar kerst wordt tuincentrum de Driesprong in Zoetermeer omgetoverd tot een sfeervol kerstparadijs. U kunt op de kerstshow genieten van de gezelligheid en inspiratie opdoen voor het versieren van uw eigen huis en tuin.
BBD-prijs: € 12,50 / Ooievaarspasprijs: € 6,25

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein
BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50			

WOENSDAG 10 DECEMBER

✓ **Lichtjestocht** (18.30 uur)
Nadat we in onze activiteitenruimte hebben genoten van een kopje koffie of thee met gebak, gaan we een rondrit maken door Den Haag om de straten met kerstverlichting te bewonderen.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief koffie / thee met gebak)

ZONDAG 14 DECEMBER

✓ **Kerstmarkt 's-Gravenzande** (12.00 uur)
Een sfeervolle kerstmarkt in het centrum van 's-Gravenzande, met 100 kramen de grootste kerstmarkt in de regio. Met live muziek, een schaatsbaan, de Kerstman en winterse terrassen komt u zeker in de kerstsfeer.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

MAANDAG 15 DECEMBER

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (11.00 uur)
Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen.
BBD-prijs: € 15,-



Onze favoriete palingboer

Fondsen
korting

De inkopen zijn weer gedaan



DINSDAG 16 DECEMBER

✓ **Winkelcentrum in Capelle** (11.00 uur)
In winkelcentrum de Koperwiek treft u meer dan 110 winkels aan zoals C&A, Blokker, Action, Ah en nog veel meer.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 17 DECEMBER

✓ **Hotel des Indes** (10.00 uur)
De BBD is door Hotel des Indes uitgenodigd om langs te komen voor koffie met gebak op kosten van het hotel!
Het koffieleuten duurt ongeveer een uur waardoor we ook nog tijd hebben voor een mooi rondritje door het historische centrum van onze stad.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief koffie met gebak)

VRIJDAG 19 DECEMBER

✓ **ADO Den Haag - Jong PSV** (19.00 uur)
Gaaf u weer mee om ons cluppie aan te moedigen, ze kunnen uw steun altijd gebruiken!
In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Jong PSV.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

DINSDAG 23 DECEMBER

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)
We gaan weer naar Scheveningen voor een lekker 'visje happen'.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)

ZONDAG 28 DECEMBER

✓ **Tocht in de regio met soep** (13.00 uur)
We maken een mooie tocht door de regio en sluiten gezellig af in onze activiteitenruimte met een overheerlijke kop boerse groentetomatensoep.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief soep)

DINSDAG 30 DECEMBER

✓ **Winkelcentrum Delft** (11.00 uur)
De Hoven Passage, ook wel bekend als winkelcentrum In de Hoven, is een overdekt winkelcentrum in de stad Delft. Het winkelcentrum telt ongeveer 90 winkels, zoals Hema, Dirk, Jumbo, Kruidvat en Zeeman.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

Zelfs in de bus is er koffie



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Een lekker hapje op een leuke plek



VERVOLG ACTIVITEITEN IN HET ZAMEN

VRIJDAG 26 DECEMBER

✓ **BBD-Kerstbrunch** (10.30 - 12.00 uur)
Een kerstelijke combinatie van een ontbijt en een lunch verzorgd door BBD-medewerkers.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief brunch)

ZATERDAG 27 DECEMBER

✓ **Informatiemiddag vakanties buitenland** (13.00 - 15.00 uur)
Enkele van onze medewerkers zijn graag bereid om op persoonlijke titel een vakantie in het buitenland te organiseren. Ze nodigen u uit om de plannen voor deze vakanties nader toe te lichten.

MAANDAG 29 DECEMBER

✓ **Informatiemiddag vakanties Nederland** (13.00 - 14.30 uur)
Onze medewerkers zijn van plan om in 2026 een aantal betaalbare vakanties te organiseren in Nederland (en Duitsland). U krijgt informatie hierover en kunt zich tevens al opgeven.

WOENSDAG 31 DECEMBER

✓ **Oudejaarsviering met oliebolletjes** (11.00 uur)
Om het jaar feestelijk af te sluiten gaan we in onze activiteitenruimte koffie / thee drinken en krijgt u van ons een oliebol aangeboden.
U wordt vandaag opgehaald en thuisgebracht.
BBD-prijs € 7,50 / Ooievaarspasprijs € 3,75 (inclusief koffie of thee met oliebol en begeleid vervoer)