

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Deze ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met een ooievaarspas, inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).



John Medley treedt op tijdens het themadiner

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)
We spelen 6 rondes.
Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur)
1 en 15 februari: Kien met Catherien.
De bingo-variant met 90 ballen.
Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.
8 februari: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)
Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25 (excusief vervoer, inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 10 EN 24 FEBRUARI

✓ **BBD Café** (14.00 uur - 17.00 uur)
Spelletjes, borrelen, een quizje, muziek, een bijzondere gast en gezellig keuvelen onder het genot van een drankje en lekkere hapjes.
(wijn, bier en advocaat, € 1,- extra per drankje)



Elkaar ontmoeten in De Prael

Extra activiteiten

ZONDAG 5 FEBRUARI

✓ **Informatiemiddag over de BBD-vakanties** (13.00 uur)

Onder het genot van een drankje gaan we overleggen over mogelijke vakanties.

DONDERDAG 9 FEBRUARI

✓ **Borrelmiddag** (14.00 uur - 16.00 uur)
Onze sponsor Aeves Benefit (bij u bekend van o.a. het stranduitje, de taartwedstrijd en de paasontbijtjes) ontvangt u vanmiddag in onze activiteitenruimte voor een leuke middag met een hapje en een drankje.

ZATERDAG 18 FEBRUARI

✓ **BBD High-Tea** (14.00 uur - 16.00 uur)
In onze activiteitenruimte ontvangen de BBD-medewerkers u graag voor een gezellige middag met thee en bijpassende hapjes.

ZONDAG 12 EN 26 FEBRUARI

✓ **Super Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

MAANDAG 20 FEBRUARI

✓ **Themadiner in de Prael: Amerika** (17.00 uur - 20.00 uur)
Met live muziek van John Medley.
BBD-prijs € 22,- / Ooievaarsprijis € 11,00 (inclusief diner)

Fondsen korting

Fondsen korting

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma februari 2023

Vanaf woensdag 25 januari kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

De BBD komt u tegemoet!

Met de gestegen kosten voor levensonderhoud is het niet voor iedereen even gemakkelijk om alles te blijven doen wat men voorheen deed en dat geldt bij sommige mensen ook voor het deelnemen aan de BBD-activiteiten.

We zijn uiteraard erg blij dat de Ooievaarspas van toepassing is op onze activiteiten maar niet iedereen kan daar gebruik van maken.

Al vele jaren kunnen we kortingen op activiteiten toepassen die mogelijk worden gemaakt door verschillende fondsen, deze kortingen gaat u ook nu weer aantreffen in het programma, maar nu met nog hogere kortingen.

En we kunnen dit jaar nóg meer doen!

We breiden het aanbod uit in onze activiteitenruimte en ondanks de stijgende lasten voor onze stichting zal de eigen bijdrage voor alle reguliere activiteiten in Het Zamen € 5,- blijven.

Daarnaast kunnen we nu ook BBD-bussen inzetten voor het vervoer naar deze activiteiten voor € 4,- (€ 2,- voor Ooievaarspashouders) in plaats van € 8,-.

We zijn erg blij met deze extra steun, want we zien graag dat iedereen deel kan blijven nemen aan onze activiteiten.

Mocht u ondanks deze tegemoetkomingen toch belemmeringen ervaren, schroom dan niet om contact op te nemen met Richard Özbey, 070 - 364 66 61

Dank aan alle donateurs

Onze grote dank gaat uit naar alle donateurs voor de ontvangen bijdragen!

Vakantieweken

Onze medewerkers zijn van plan om in het voor- en/of najaar weer vakantieweken te gaan organiseren. Dit willen we in overleg met u doen en daarom nodigen we u van harte uit om op zondag 5 februari hierover met ons te overleggen onder het genot van een kopje koffie.

Kienen

De tekening van deze maand gaat over het kienen... de supergezellige bingovariant die we om de andere week spelen tijdens de BBD-Soos.



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting levi lassen

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

WOENSDAG 1 FEBRUARI

✓ **Louwman museum** (10.00 uur)

Het Louwman Museum is een museum voor historische auto's aan de Leidsestraatweg in Den Haag, u vindt er meer dan 275 automobielen, koetsen en motorfietsen, allemaal pronkstukken uit de geschiedenis.

De entree bedraagt € 17,50 en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart en op vertoon van uw ooievaarpas is de entree gratis. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)

VRIJDAG 3 FEBRUARI

✓ **ADO Den Haag - NAC** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijsse Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen NAC.

BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

ZATERDAG 4 FEBRUARI

✓ **Soeptocht** (14.00 uur)

We maken een tocht in de regio en na afloop hebben de BBD-medewerkers voor u in onze activiteitenruimte boerengroente- en tomatensoep met balletjes bereid.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief soep)

Lekker eropuit!



Steun de BBD

Draagt u de BBD een warm hart toe en wilt u een bijdrage doen om onze activiteiten voor oudere Hagenaars mogelijk te blijven maken?

Neem contact met ons op om donateur te worden of doe een eenmalige bijdrage op rekening NL39 RABO 0300 8990 76, t.n.v. Boudewijn Struijk Foundation, Vrienden van de stichting BBD.



Louwman museum

MAANDAG 6 FEBRUARI

✓ **Tocht door het Westland** (11.00 uur)

Vandaag maken we een mooi tochtje door het karakteristieke Westland. We rijden afwisselend door duin-, kasbouw- en polderland-schap. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 7 FEBRUARI

✓ **Shoppen bij IKEA Delft** (10.00 uur)

U hebt de gelegenheid om hier inkopen te doen en om het restaurant te bezoeken voor bijvoorbeeld de fameuze Zweedse balletjes. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

WOENSDAG 8 FEBRUARI

✓ **Rondje kringloop** (11.00 uur)

We gaan weer op pad om wat leuke bij elkaar te scharrelen. Vandaag bezoeken we drie kringlopen in de omgeving van Waddinxveen. Koffie drinken we ter plekke en een lunchpakket wordt voor u verzorgd. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

ZATERDAG 11 FEBRUARI

✓ **Rondje Zaanstreek** (11.00 uur)

Vandaag maken we een mooie rit door de meest karakteristieke delen van de Zaanstreek. Daarbij bezoeken we het bijzondere museum Honig Breethuis in Zaandijk, een prachtig herenhuis van rijke papierfabrikanten uit de 18e eeuw, ingericht naar de stijl van toen. Daar zullen we worden rondgeleid en nuttigen we koffie en gebak in de salon met uitzicht over de Zaan en de Zaanse Schans. Een echt middagje 'op stand' dus! De entree van het museum bedraagt € 7,50 en met een museumjaarkaart is de entree gratis. BBD-prijs € 32,50 (inclusief koffie met gebak en lunchpakket, exclusief entree museum)

MAANDAG 13 FEBRUARI

✓ **Burgerveentocht en paling kopen**

(10.00 uur) Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen. Natuurlijk stoppen we ook ergens om een bakje koffie te gaan drinken. BBD-prijs: € 15,- (exclusief koffie / thee, exclusief paling)

DINSDAG 14 FEBRUARI

✓ **Winkelen Alexandrium** (10.00 uur)

Winkelcentrum Alexandrium in Rotterdam heeft ruim 200 overdekte winkels en is één van de grootste winkelcentra van ons land. Door het gevarieerde aanbod kunt u eindeloos winkelen in een sfeervolle omgeving. BBD-prijs: € 15,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50



Een kippenpootje gaat er altijd in

Museum Honig Breethuis



WOENSDAG 15 FEBRUARI

✓ **Museummiddag** (12.00 uur)

Vandaag bezoeken we twee musea op een middag; Museum van Meerten en Museum Paul Tetar van Elven. Ze bevinden zich op loopafstand van elkaar in hartje Delft en beiden zijn ingericht naar het leven van rijke verzamelaars van de 19e eeuw. Met, naast de bijzondere verzamelingen zelf, prachtige stijlkamers uit die tijd; woon- en slaapvertrekken, gastenkamers en werkkamers over drie verdiepingen. In het museum van Tetar van Elven is er bovendien nog de extra expositie 'Het Familieportret' dat een mooi tijdsbeeld schetst van het leven van Tetars familie. Beide bezichtigingen duren ongeveer een uur en tussentijds drinken we gezellig een bakkie in een tussengelegen lunchroom.

De combi-entree voor beide musea bedraagt € 14,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart is de combi-entree € 6,-. Let op: u moet trappen lopen en een paar honderd meter door de stad. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief entree)

VRIJDAG 17 FEBRUARI

✓ **ADO Den Haag - PEC Zwolle** (19.00 uur)

Vandaag speelt onze club achter de duinen tegen PEC Zwolle, hopelijk slepen ze weer een paar puntjes binnen. BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

ZONDAG 19 FEBRUARI

✓ **Snerttocht** (14.00 uur)

We maken een tocht in de regio en na afloop gaan we heerlijke snert met roggebrood en spek eten dat door onze medewerkers met liefde is bereid.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief snert met roggebrood en spek)

✓ **Duo Loes en Loes** (14.00 uur)

We gaan naar theater Dakota om te genieten van een voorstelling van duo Loes en Loes met mooie ontroerende liedjes en opera maar ook meezingers en komische acts. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief entree en een drankje in de pauze)

DINSDAG 21 FEBRUARI

✓ **Rondje boulevard met vis** (12.00 uur)

We maken een tochtje langs de boulevard van Scheveningen en gaan daarna nog een lekker visje happen. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten)

WOENSDAG 22 FEBRUARI

✓ **Kunsthall Rotterdam** (11.00 uur)

Vandaag bezoeken we het meest populaire museum van Rotterdam, De Kunsthall. Een prachtig museum over meerdere verdiepingen (bereikbaar met lift) met vandaag drie extra exposities. 'Getekend Rotterdam' met tekeningen die de veranderende stad laten zien, 'Play' waarin wisselwerkingen tussen kleur en vorm worden belicht en 'Black Fantastic' een verbeelding van een futuristische en fantasiewereld. Laat u meeslepen door de top van hedendaagse kunst! De entree bedraagt € 16,50 en dient apart te worden afgerekend, met een museumjaarkaart is de entree gratis. BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (exclusief entree)

Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Knutselen met een lieve PostNL-medewerker



ZATERDAG 25 FEBRUARI

✓ **Neuzelbeurs Rijswijk** (11.00 uur)

Vandaag bezoeken we de gezellige Broodfabriek in Rijswijk om lekker te neuzelen langs de kraampjes van particuliere verkopers met van alles wat. Tel daar de kleine restaurantjes en live muziek bij op en de uitkomst wordt vanzelf een gezellige middag. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief entree)

MAANDAG 27 FEBRUARI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) Heerlijk een pannenkoek eten die u wordt aangeboden door de pannenkoekenboerderij, u krijgt er verfrissende drankjes bij. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 28 FEBRUARI

✓ **Winkelen Stadshart Zoetermeer** (10.00 uur)

In Stadshart Zoetermeer is een ruime keuze aan winkels. Het winkelaanbod varieert van kleine speciaalzaken tot grote warenhuizen. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50