

# Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Alle ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooievaarspas), inclusief koffie of thee, tenzij anders aangegeven.

**Deze maand met extra veel jubileumkorting**

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 bij de BBD)  
We zingen Oud-Hollandse liedjes.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur in de Prael)  
Incl. 1 ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

## IEDERE WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes**  
(14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)

**5 en 19 januari: Kien met Catherien**

Eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.

**12 januari: Knutselen**

**26 januari: Spelletjesmiddag** Klaverjassen, jokers, sjoelen etc.

## IEDERE DONDERDAG

✓ **Aan tafel bij de BBD** (17.00 uur bij de BBD)

In onze activiteitenruimte gaan onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

## VRIJDAG

✓ **De BBD draait door** (14 en 28 januari)

(14.00 - 16.00 uur bij de BBD)

Gezellige middag met rad van avontuur, quiz en muziek, incl. hapjes, drankje en leuke prijzen.

Bingo bij de BBD



## Extra activiteiten in januari

### ZONDAG 16 JANUARI

✓ **High-Tea** (14.00 uur bij de BBD)

Onze medewerkers ontvangen u graag voor een gezellige middag.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief High-Tea)

### MAANDAG 17 JANUARI

✓ **Themadiner** (17.00 uur in de Prael)

Thema: Oostenrijk

Jodelahiti!!! Vandaag staat Oostenrijk centraal, het land van bergmeren, alpenweides en zuivere lucht. Van appelstrudel, Wiener schnitzel en kaiserschmarrn. U eet een typisch Oostenrijks driegangenmenu, onder begeleidende muziek van ons welbekende koor De Gouwe Ouwe. Met walsen van André Rieux laten we ons compleet verwennen!

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief diner en 2 drankjes)

### ZONDAG 23 JANUARI

✓ **Rondje Geschiedenis** (13.00 uur)

Vandaag leren we alles over Hollandse likeuren, incl. proeverij (zie verder bij de uitstapjes).

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief hapjes en drankjes)

### ZONDAG 30 JANUARI

✓ **BBD Superbingo** (14.00 uur bij de BBD)

In onze gezellige activiteitenruimte gaan we bingo spelen onder het genot van een hapje en een drankje.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief hapje en drankje en bingo)



Gezelligheid in De Prael

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma januari 2022

Vanaf woensdag 29 december kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## Lieve mensen,

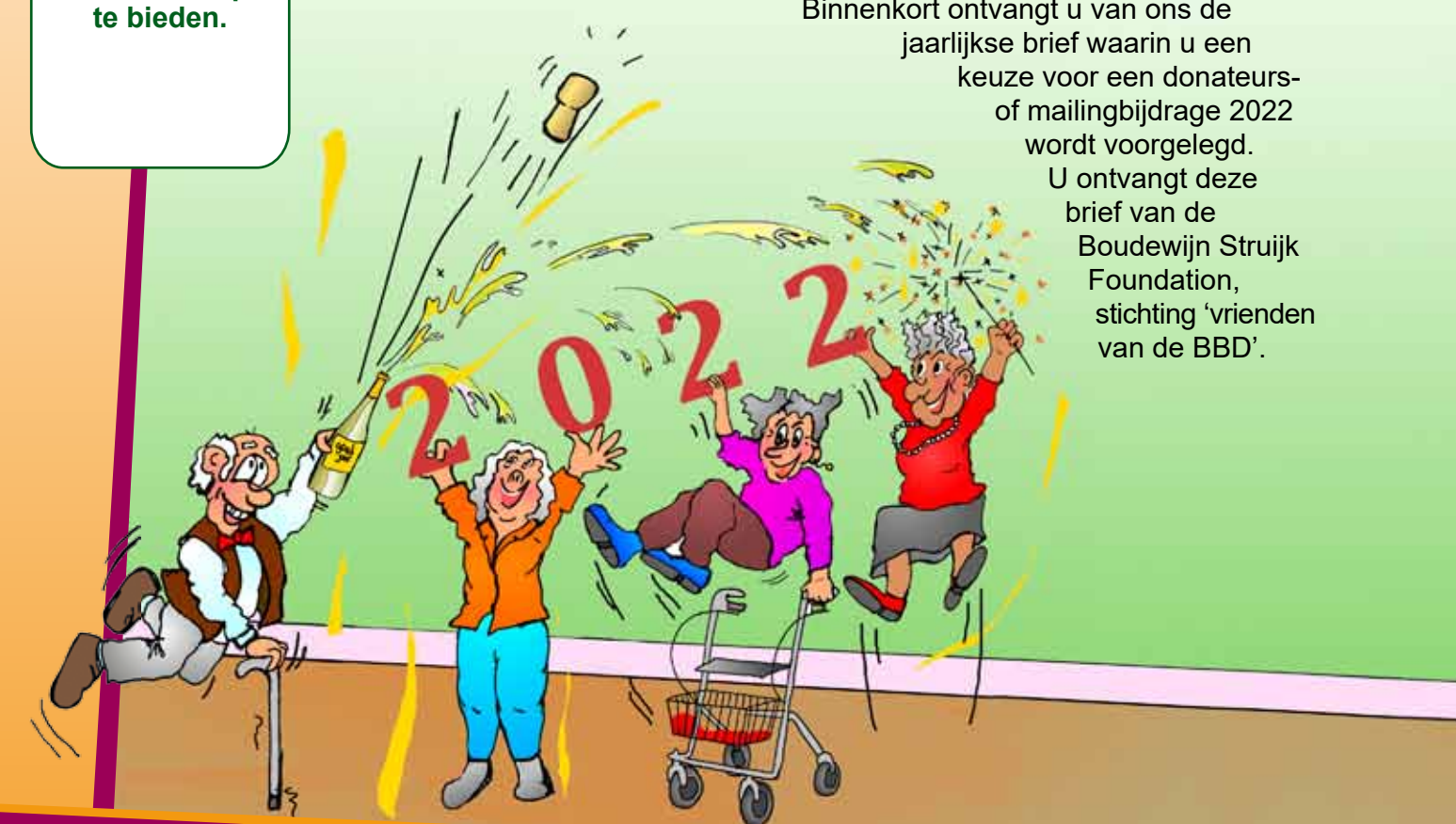
We zijn blij dat we vanaf juli weer met elkaar op pad kunnen en gezellige activiteiten kunnen organiseren in Het Zamen, helaas brengt de situatie rond corona op het moment van dit schrijven weer onzekerheden met zich mee. Naar aanleiding van de laatste maatregelen in november, hebben we o.a. de groepsgrootte per activiteit aangepast en zijn enkele activiteiten overgeheveld naar de Prael.

Laten we hopen dat er geen nieuwe maatregelen komen die de geplande activiteiten onmogelijk maken en dat we ook aan het begin van dit nieuwe jaar weer kunnen genieten van elkaars gezelschap, bijvoorbeeld tijdens het 'rondje geschiedenis' van deze maand waarin u alles te weten komt over likeuren, u begrijpt dat een proeverij daarbij niet kan ontbreken.

**Bestuur en medewerkers van de BBD wensen u een heel gezellig en gezond nieuw jaar toe!**

## Donateurs- en mailingbijdrage 2022

Binnenkort ontvangt u van ons de jaarlijkse brief waarin u een keuze voor een donateurs- of mailingbijdrage 2022 wordt voorgelegd. U ontvangt deze brief van de Boudewijn Struijk Foundation, stichting 'vrienden van de BBD'.



## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit

DE SAVORNIN  
LOHMANPLEIN  
WINKELCENTRUM



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Stichting Ons Thuis
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 14.00 uur



## MAANDAG 3 JANUARI

✓ **Winkelcentrum Naaldwijk** (12.00 uur)  
Vandaag gaan we voor onze inkopen naar Naaldwijk waar alle bekende winkels en warenhuizen zijn voor een gezellig middagje winkelen. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarsprijis € 4,75

## DINSDAG 4 JANUARI

✓ **Markt Wassenaar** (10.00 uur)  
Elke dinsdag staan de marktlieden voor u klaar op de markt Berkheveld van Wassenaar. Een gezellige markt met alle ingrediënten die een markt zo leuk maken: kramen en wagens, vis, fruit en groenten, noten, kaas, stoffen, kleding, bloemen en planten, kraampjes met antiek en meer...  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarsprijis € 4,75

## WOENSDAG 5 JANUARI

✓ **Kaastocht** (10.00 uur)  
We maken een mooie tocht richting Gouderak en stoppen onderweg bij een kaasboerderij waar u alles van het land kunt kopen. U krijgt een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprijis € 9,75 (inclusief lunchpakket)

## ZATERDAG 8 JANUARI

✓ **Tochtje met vliegtuigen spotten** (11.00 uur) Vandaag rijden we richting Schiphol waar we zullen genieten van de omgeving en een plekje zullen zoeken om vliegtuigen te spotten. U krijgt een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 15,- (inclusief lunchpakket)



Het zal u niet ontgaan zijn dat de BBD 30 jaar bestaat



## ZONDAG 9 JANUARI

✓ **Wintertocht Regio Haaglanden** (11.00 uur) We maken een rit door een prachtige omgeving, wellicht in winterse witte sferen. U krijgt een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 15,-  
Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchpakket)



## MAANDAG 10 JANUARI

✓ **Tocht door de Vinexwijken** (11.00 uur)  
We maken een rondrit door de vinexwijken Leidschenveen, Ypenburg en Wateringse Veld zodat u met eigen ogen kunt zien wat er de afgelopen jaren in onze stad is bijgebouwd.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25

## DINSDAG 11 JANUARI

✓ **Westfield mall of the Netherlands** (12.00 uur) Voorheen heette het Leidschenhage en nu heeft het de onmogelijke naam 'Westfield mall of the Netherlands', maar het is wel een mooi nieuw winkelcentrum met honderden winkels met alles wat een mens nodig kan hebben.  
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprijis € 4,-



Kees en Richard spreken met Koningin Maxima over de BBD

## Aanpassingen i.v.m. Corona

- De BBD volgt de coronamaatregelen en -voorschriften van de overheid. In verband met mogelijke beperkingen van dat moment kunnen activiteiten worden aangepast of geannuleerd.
- Neem uw QR-code als bewijs van vaccinatie mee.
- Het is mogelijk dat het dragen van een mondkapje in de bussen of op bepaalde locaties nog verplicht is dus neem voor de zekerheid een mondkapje mee.
- Meegaan met de BBD is uw eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico. De BBD neemt alle mogelijke veiligheidsmaatregelen maar kan besmettingsrisico's nooit voor 100% uitsluiten.

## Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarsprijis € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.



Geen Nieuwjaar zonder een oliebol

## WOENSDAG 19 JANUARI

✓ **Tochtje langs de Vliet** (10.00 uur)  
Ook dichtbij huis kunnen we genieten van ons mooie Nederland. Vandaag maken we een mooie wintertocht langs de Vliet en doen we pittoreske dorpjes aan. U krijgt van ons een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 15,00 / Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchpakket)



## ZATERDAG 22 JANUARI

✓ **Tocht Meije - Nieuwkoop** (11.00 uur) We rijden via de plassen-gebieden bij Nieuwkoop langs het kleine, slingerende veenriviertje de Meije. Aan dit stroompje ligt het gelijknamig polderdorp waarin nog veel eeuwenoude boerderijen te bewonderen zijn. U krijgt een lunchpakket aangeboden.



BBD-prijs: € 15,-  
Ooievaarsprijis: € 7,50 (inclusief lunchpakket)



## WOENSDAG 12 JANUARI

✓ **Rondrit Groene Hart** (10.00 uur)  
We maken een mooie tocht door het Groene Hart en u krijgt van ons een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchpakket)



## ZATERDAG 15 JANUARI

✓ **Rondrit Hoek van Holland** (11.00 uur)  
We maken een mooie tocht door het Westland richting Hoek van Holland en we verzorgen voor u een lunchpakketje.

BBD-prijs € 15,-  
Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchpakket)



## DINSDAG 18 JANUARI

✓ **Winkelen in Zoetermeer** (10.00 uur)  
Vandaag gaan we een dagje winkelen in Het Stadshart in Zoetermeer.  
BBD-Prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25



Bezoek aan een tuincentrum in kerstseer

## ZONDAG 23 JANUARI

✓ **Rondje Geschiedenis: Hollandse Likeuren** (15.00 uur)  
Volmaakt geluk. De naam van een door distilleerderij Van Kleef bedacht drankje, op basis van likeur. U gaat het proeven in onze activiteitenruimte! Net als Kandeel, dat zijn oorsprong vindt in de 17<sup>e</sup> eeuw, en nog veel meer. We gaan van middeleeuwse geneeskrachtige elixers naar het nieuwste en toepasselijke likeurtje "vaccin". Alles natuurlijk onder het genot van bijpassende hapjes en met uitleg en bijzondere verhalen van Fleur Kruyt; directeur van Museum van Kleef.



Verder kijken we naar bijpassende filmpjes en doen we een leuke interactieve quiz. Het wordt dus weer een ouderwets gezellige middag, waarbij u na afloop uw favoriete likeurtje ook nog bij Fleur kunt afnemen! Proost alvast en op onze gezondheid!  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprijis € 9,75 (inclusief hapjes en drankjes)

## MAANDAG 24 JANUARI

✓ **Shoppen in IKEA** (10.00 uur)  
We gaan weer eens rondsnoffelen tussen de meubeltjes en snuisterijen, je vindt er altijd wel iets dat je kunt gebruiken.  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarsprijis € 4,75



Meijendel

## Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.



## DINSDAG 25 JANUARI

✓ **Paling kopen in Burgerveen** (10.00 uur)  
Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer waar u heerlijke vis kunt kopen.  
BBD-prijs € 12,50

## WOENSDAG 26 JANUARI

✓ **Rondje kringloop** (10.00 uur)  
We bezoeken kringloopwinkels in Maassluis, Hoek van Holland en 's-Gravenzande.  
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchpakket)

## ZATERDAG 29 JANUARI

✓ **Tocht Bergsche Plas** (11.00 uur) Aan de oevers van de rivier de Rotte, tussen Bleiswijk, Zevenhuizen en Bergschehoek ligt dit waterrijke recreatiegebied. We maken een mooie tocht door de omgeving. U krijgt een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 15,-  
Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchpakket)



## MAANDAG 31 JANUARI

✓ **Pannenkoeken Boerderij Meyendel** (11.00 uur) Ook in 2022 blijft de gulle aanbieder van de eigenaar van boerderij Meyendel staan. Houd er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent als u zich opgeeft.  
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarsprijis: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes)