

# Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Alle ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooievaarspas), inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen wonend in Transvaal / Rustenburg / Oostbroek, Schilderswijk en Centrum) of de BBD € 8,-



Met extra jubileumkorting



## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 bij de BBD)  
Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)  
Incl. 1 ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)  
6 en 20 juli: Kien met Catherien  
De bingo-variant met 90 ballen. De eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.  
13 juli: Knutselen

## DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 uur bij de BBD)  
7, 14, 21 en 28 juli  
In onze activiteitenruimte zullen onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25 (inclusief eten en drinken)



## Extra activiteit in juli

### ZONDAG 31 JULI

✓ **BBD-Superbingo** (14.00 - 16.00 uur bij de BBD)  
We laten de balletjes weer rollen tijdens onze populaire, maandelijkse Super-Bingo in onze eigen activiteitenruimte.  
We spelen extra veel rondes en er zijn natuurlijk weer mooie prijzen te winnen.  
Alles onder het genot van drankjes en lekkere hapjes!  
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief bingorondes, hapjes en drankjes)

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma juli 2022

Vanaf woensdag 29 juni kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## Speciale activiteiten

Deze maand vindt u een aantal activiteiten op speciaal verzoek van onze deelnemers, zo gaan we op 9 juli naar Middelburg voor een stedentrip en maken we op 16 juli een tocht naar Schiedam en omgeving.  
Ook het bezoek aan safaripark de Beekse Bergen op 17 juli en de Kersentocht door de Betuwe op 24 juli zijn suggesties van klanten.  
Heeft u ook een verzoek voor een bepaalde activiteit? Laat het ons weten!

## Annuleren

We vinden het jammer als er wordt geannuleerd voor een activiteit en vooral als dat op het laatste moment gebeurt, al begrijpen we dat hier soms goede redenen voor zijn. Omdat het de laatste tijd nogal vaak voorkomt, kunnen we soms niet met volle bussen op pad terwijl er nog wel mensen op de reservelijst staan. Houd u er rekening mee dat als u annuleert op de dag van de activiteit, de kosten (entreekaarten of reserveringen) die door de BBD zijn gemaakt bij u in rekening gebracht kunnen worden.

## Activiteit volgeboekt?

Bij onze activiteiten is er een maximale capaciteit waardoor het helaas kan gebeuren dat het uitstapje van uw keuze al volgeboekt is. Laat u zich dan vooral op de reservelijst plaatsen zodat we u kunnen benaderen als er afzeggingen zijn.

Als blijkt dat er veel mensen op de reservelijst staan, proberen we een extra bus in te zetten of herhalen we de activiteit in een volgende maand.

Hopelijk mogen we rekenen op uw begrip.

## Fluisterboot

De tekening van deze maand illustreert de Ooievaarspasdagtocht waarbij we gaan varen over de Nieuwkoopse Plassen met de fluisterboot op 30 juli.



## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit

Stichting  
Ons Thuis

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting  
levi lassen

Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 14.00 uur

## ZATERDAG 2 JULI

### ✓ Van der Spek en Intratuin Zevenhuizen

(11.00 uur) Van der Spek is een grote 'boeren'-zelfbedieningswinkel met zuivel, groenten, fruit, planten, bloemen en cadeauwinkel. Op dezelfde weg is Intratuin gevestigd dus we gaan ook daar even langs om planten en bloemen te bekijken of te kopen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

## ZONDAG 3 JULI

### ✓ Tocht Meye - Nieuwkoop (10.00 uur)

De afgeveende plassegebieden bij Nieuwkoop gaan naar het oosten over in het niet verveende weidegebied langs het kleine slingerende veenviertje de Meije dat van Woerdense Verlaat naar Zwammerdam loopt. Aan dit stroompje ligt het gelijknamig polderdorp waar nog veel eeuwenoude boerderijen te bewonderen zijn. We maken een stop op een mooie locatie om wat te eten of te drinken.

BBD-prijs: € 17,50 / Ooievaarspasprijs: € 8,75 (exclusief consumpties)

## MAANDAG 4 JULI

### ✓ Optreden BBD-koor in Sammersbrug

(13.00 uur) Ons eigen BBD-zangkoor onder leiding van Michael treedt vandaag op in verpleeghuis Sammerbrug. Op het repertoire staan Nederlandse liederen en u wordt in de gelegenheid gesteld om dit bij te wonen en natuurlijk om heerlijk mee te zingen.

Deze activiteit en het vervoer worden u gratis aangeboden.

## DINSDAG 5 JULI

### ✓ Pelgrimshoeve Zoetermeer (12.30 uur)

Kringloopwinkel Pelgrimshoeve is één van de grootste kringloopwinkels van Nederland. Het pand heeft twee verdiepingen; op de begane grond bevindt zich onder andere een koffiëcorner, meubels, kleding, gereedschap en decoratiemateriaal. Boven is de rest te vinden, waaronder boeken, speelgoed, lampen, huishoudelijke artikelen en een verzamelhoek. De opbrengst van de verkoop gaat naar goede doelen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

## Donateurs

**Draagt u de BBD een warm hart toe? Word donateur (vanaf € 30,- per jaar) en help mee om Haagse ouderen fijne en veilige uitstapjes en boodschappenhulp te bieden.**

**Ook eenmalige donaties zijn zeer welkom, u kunt uw gift overmaken naar NL39 RABO 0300 8990 76 t.n.v. Boudewijn Struijk Foundation, Vrienden van de stichting BBD.**

Een duim van Mehmet



## WOENSDAG 6 JULI

### ✓ Rondrit Hoek van Holland met frites

(11.00 uur) We rijden door het Westland naar Hoek van Holland, nemen stoeltjes en tafels mee en u krijgt van ons een patatje. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief frites)

## ZATERDAG 9 JULI

### ✓ Stedentrip Middelburg (11.00 uur)

Middelburg wordt ook wel het kleine Amsterdam van Zeeland genoemd. Het staat bekend als oude handelsstad van de VOC en het rijke verleden zie je overal terug in het historische stadscentrum.

BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

## ZONDAG 10 JULI

### ✓ BBD - Bingo + Picknick (12.00 uur)

Op een mooie buitenlocatie gaan we gezellig bingo spelen onder het genot van een hapje en een drankje. We nemen de stoeltjes en tafels mee. Bij slecht weer spelen we binnen in onze activiteitenruimte.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief bingo, hapje en drankje)

## MAANDAG 11 JULI

### ✓ Vaartocht en bezoek druivenkwekerij

(11.00 uur) Met rederij de Gantel varen we vandaag vanaf het Loosduins Museum door gebied Kraaijenstein, langs de Uithof via Wennetjessloot en Hollewating naar historische druivenkwekerij Sonnehoeck in Kwintshoeul, waar u een rondleiding krijgt en de gelegenheid om druiven te kopen. Na de rondleiding varen we dezelfde route terug. De rondvaart duurt tweeënhalve uur. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht en rondleiding)

## Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaijenstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

## DINSDAG 12 JULI

### ✓ Tocht Noord-Brabant met lunch (10.00 uur)

We gaan eerst lunchen bij de Gouden Leeuw in Zevenbergschen Hoek, waarna we in Noord-Brabant een mooie tocht gaan maken. BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunch met 2 belegde broodjes en drankje)

## WOENSDAG 13 JULI

### ✓ Vis kopen in Burgerveen (10.00 uur)

Bij palingrokerij Eveleens in Burgerveen wordt de paling iedere dag op ambachtelijke wijze gerookt op eikenhout. Dat wordt genieten als u hier een onsje of een pondje koopt. BBD-prijs € 15,-

## ZATERDAG 16 JULI

### ✓ Tocht Schiedam en omgeving

(11.00 uur) De historische binnenstad van Schiedam staat wereldwijd bekend om haar jenever, de historische havens (in andere Hollandse steden zouden die 'grachten' heten) en de hoogste molens ter wereld. Ook het buitengebied van Schiedam is met haar natuur zeer de moeite waard.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)



Met elkaar winkelen, gezellig!

## ZONDAG 17 JULI

### ✓ Safaripark Beekse Bergen (10.30 uur)

Dit beroemde dierenpark in Hilvarenbeek is qua oppervlakte het grootste dierenpark van de Benelux. Er worden ca. 100 diersoorten gehouden, variërend van kleine zoogdieren tot grote vogels. Op de uitgestrekte open vlaktes bevinden zich zebra's, giraffen en struisvogels. Ook ziet u leeuwen, olifanten, neushoorns en jachtluipaarden. We maken de tocht door het park met de BBD-bussen en halverwege maken we een stop om iets te eten en te drinken.

De entree bedraagt € 27,- en dient apart te worden afgekend.

BBD-prijs € 27,50 (exclusief entree, inclusief lunchpakket)

## MAANDAG 18 JULI

### ✓ Winkelcentrum Naaldwijk (12.00 uur)

In dit winkelcentrum treft u bekende winkels en warenhuizen aan voor een gezellig middagje winkelen.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

## DINSDAG 19 JULI

### ✓ Tocht Reeuwijkse Plassen (11.00 uur)

De Reeuwijkse plassen bestaan uit dertien plassen tussen Bodegraven en Gouda, ze zijn van elkaar gescheiden door smalle weggetjes. Over deze weggetjes gaan we een tocht maken en u krijgt een lunchpakket aangeboden.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## WOENSDAG 20 JULI

### ✓ Vaartocht door het Westland met ijsje

(12.00 uur) Met rederij de Gantel maken we een rondvaart vanaf Loosduinen richting Poeldijk alwaar u getraceerd wordt op een ijsje. De rondvaart duurt ongeveer tweeënhalve uur. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht en ijsje)

## ZATERDAG 23 JULI

### ✓ Ooievaarsdagtocht: Bingoboot

(11.00 uur) Deze activiteit is alleen voor ooievaars-pashouders. Via de ooievaarspashoudersbrief zijn de ouders al geïnformeerd en kon u zich al vanaf 7 juni opgeven.

Ooievaarspasprijs € 10,-

## ZONDAG 24 JULI

### ✓ Betuwe kersentocht (11.00 uur)

We maken een mooie tocht door de Betuwe en houden onderweg een stop, waarbij u in de gelegenheid wordt gesteld om kersen te kopen. We bieden u onderweg een kopje koffie of thee aan.

BBD-prijs € 24,50 (exclusief kersen, inclusief koffie / thee)

## MAANDAG 25 JULI

### ✓ Pannenkoekenboerderij Meyendel

(11.00 uur) U wordt door de eigenaar van boerderij Meyendel getraceerd op een pannenkoek of een broodje inclusief drankjes, u kunt zich hiervoor opgeven maar het kan even duren voordat u aan de beurt bent.

BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (incl. pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes)

## DINSDAG 26 JULI

### ✓ Midgetgolf in het Zuiderpark (12.00 uur)

In ons eigen Zuiderpark bevinden zich 18 mini golfbanen waar u gezellig kunt midgetgolven. De winnaar krijgt een leuke prijs aangeboden. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief midgetgolf)

Met deze tuktuks maken we een rit door Delft



## Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61  
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

Een pannenkoek eten bij Meyendel, heerlijk!



## WOENSDAG 27 JULI

### ✓ Delft City Shuttle (11.00 uur)

Vandaag rijden we met elektrische TukTuks een mooie route door de binnenstad van Delft. Na de tocht gaan we in Delft samen nog wat drinken.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief rit met de TukTuk, exclusief consumpties)

## ZATERDAG 30 JULI

### ✓ Ooievaarsdagtocht: Fluisterboot Nieuwkoopse Plassen (11.00 uur)

Deze activiteit is alleen voor ooievaarspashouders. Via de ooievaarspashoudersbrief zijn de ouders al geïnformeerd en kon u zich al vanaf 7 juni opgeven.

Ooievaarspasprijs € 10,-

## ZONDAG 31 JULI

### ✓ BBD-Superbingo (14.00 uur - 16.00 uur)

We laten de balletjes weer rollen! Een zondagse Super-Bingo, met extra veel rondes en extra mooie prijzen. Alles natuurlijk onder het genot van drankjes en lekkere hapjes!

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (incl. bingo rondes, hapjes en drankjes, exclusief vervoer.)