

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Lekker lunchen bij de BBD



EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

MAANDAG 15 JULI

✓ **Lunch in de Prael met live muziek**

(11.30 uur) U krijgt een heerlijke lunch aangeboden en de muziek wordt verzorgd door Arturo. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunch)

ZATERDAG 20 JULI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

ZONDAG 28 JULI

✓ **Superbingo** (12.00 -14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier op piano zingen we Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

3 en 17 juli: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde. 10 juli: Knutselen.

DONDERDAG 4, 11 EN 18 JULI

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 12 EN 26 JULI

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

(Voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)



Voetjes van de vloer in De Prael

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma juli 2024

Vanaf woensdag 26 juni kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lieve mensen,

Voor u ligt het zomerse juli-programma van de BBD, we gaan natuurlijk lekker veel naar buiten om te genieten van het mooie weer en om genoeg vitamine zon op te doen. We laten de wind door onze haren waaien tijdens een fijne boottocht of mooie bustocht en ruiken het pasgemaakte gras tijdens een picknick.

We wensen u veel plezier!

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Pannenkoekenrestaurant Meyendel

In de maanden juli en augustus kunnen we geen gebruik maken van het aanbod van pannenkoekenrestaurant Meyendel vanwege de zomervakantie, in de maand september hervatten we deze activiteit.

Bingoboot

Op zaterdag 27 juli organiseren we op verzoek van de gemeente Den Haag afdeling Ooievaarspas een vaartocht met bingo. Deze activiteit is alleen voor ooievaarspashouders. Men kon zich via de ooievaarspas nieuwsbrief al vanaf 10 juni opgeven. U kunt nog informeren of er nog plaats is.

Musea

Weer eens zin in een verrassend museum? Deze maand bezoeken we op 6 juli het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen waar de cultuur en de geschiedenis van de voormalige Zuiderzee in beeld worden gebracht. Op de 21ste staan het Rien Poortvlietmuseum en het Landbouwmuseum op het programma.

Blijdorp

De tekening van deze maand gaat over Blijdorp, we brengen een bezoek aan deze dierentuin op 31 juli.



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis



Aeves
Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.


MAANDAG 1 JULI

✓ **Vliegtuigspotten Schiphol** (11.00 uur)  We zoeken een mooie spottersplek zodat we van dichtbij een fantastisch uitzicht op de starts en landingen van de vliegtuigen hebben. Het is extra leuk om een verrekijker mee te nemen. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 17,50 (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 2 JULI

✓ **Betuwe kersentocht** (11.00 uur)  Tijdens de Kersentocht weet je het meteen: dit is waarom de Betuwe dé fruittuin van Nederland wordt genoemd. Onderweg kunt u proeven van de heerlijke verse kersen die verkocht worden in stalletjes langs de weg. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 3 JULI

✓ **Rondje Goeree-Overflakkee** (11.00 uur)  Vandaag bezoeken we een door ons nog vrijwel onontdekt stukje Nederland, Goeree-Overflakkee. Van de naam word je al vrolijk! Via een prachtige tocht reizen we van Oude-Tonge naar Middelharnis om te eindigen in het pittoreske Goedereede. Een harinkje gaan we happen in Stad aan het Haringvliet, in Middelharnis bezoeken we de plaatselijke weekmarkt en de afsluitende borrel doen we in een 17e eeuwse restaurantje in Goedereede, een stadje met een prachtige geschiedenis waar u in onze activiteitenruimte nog wat extra informatie over krijgt. BBD-prijs € 32,50 (inclusief lunchpakket, haring en afsluitende borrel)




Het pittoreske Goedereede

Heerlijk om buiten te zijn



De Reeuwijkse plassen

ZATERDAG 6 JULI

✓ **Zuiderzeemuseum** (10.00 uur)  Dit museum in Enkhuizen brengt de verhalen tot leven van de mensen die hier vroeger woonden. Beleef het dagelijkse leven voordat de Afsluitdijk in 1932 de Zuiderzee veranderde in het IJsselmeer. De entree bedraagt € 19,50 en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of met een Vriendenloterij VIP-Kaart is de entree gratis. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

ZONDAG 7 JULI

✓ **De Bazaar in Beverwijk** (11.00 uur) De Bazaar is een winkelgebied met 1200 boetiekjes, kramen, outlets en horeca uit alle delen van de wereld, waar je kunt rondwandelen, een terrasje kunt pakken en kunt shoppen. BBD-prijs € 22,50

MAANDAG 8 JULI

✓ **12-uurtje Zevenbergsche Hoek** (10.30 uur) We starten de dag met een 12-uurtje in restaurant De Gouden Leeuw in Zevenbergsche Hoek waar u voor een klein bedrag (vanaf € 8,50) een lekkere lunchmaaltijd kunt nuttigen. Na de maaltijd maken we een mooie tocht. BBD-prijs € 17,50 (exclusief maaltijd en consumpties)

DINSDAG 9 JULI

✓ **Het Aardbeienterras** (11.00 uur) We gaan naar de boerderij van de familie Bastiaansen in het mooie buitengebied van Rijsbergen in Brabant waar de gezonde rode vrucht met veel passie en biologisch verantwoord geteeld wordt. In het winkeltje kunt u aardbeien kopen. BBD-prijs € 29,50 (inclusief rondleiding, 2 keer koffie / thee en een wafel met aardbeien)

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

WOENSDAG 10 JULI

✓ **Rondje Romeinen** (10.00 uur)  Het wordt een lange rit maar dan krijg je ook wat! We gaan op weg naar Xanten even over de grens bij Nijmegen. Dit prachtige middeleeuwse plaatsje ligt aan de limes, de noordelijke grens van het oude Romeinse rijk die parallel liep aan de loop van de Rijn. Er is een openluchtmuseum met de restanten van de oude Romeinse leger- en handelsplaats, een amfitheater, tempel en expositie van de gevonden voorwerpen. U kijkt uw ogen uit! U kunt er voor kiezen het oude stadje te bezoeken of het museum (dit ligt wel op een heel groot terrein, dus u moet goed ter been zijn). Op de terugweg rijden we een prachtige route langs de Rijn naar Panterden waar we iemand bezoeken die zelf de mooiste Romeinse bodenvondsten heeft opgegraven. We sluiten de dag af met een drankje. Het wordt weer een mooie dag! BBD-prijs € 39,50 (incl. lunchpakket en afsluitend drankje, excl. eventueel entree museum van € 9,-).

ZATERDAG 13 JULI

✓ **Braderie 's-Gravenzande** (12.00 uur) Hier treft u diverse kraampjes met de lekkerste hapjes en allerlei koopjes. Verder zijn er feestelijke bandjes die u vanaf de diverse terrassen kunt bekijken en beluisteren.  BBD-prijs € 12,50 Ooievaarspasprijs € 6,25



Proost!

ZONDAG 14 JULI

✓ **Betuwe kersentocht** (11.00 uur)  We rijden over rustige polderwegen door mooie landschappen en pittoreske dorpjes en natuurlijk langs heel veel kersenboomgaarden in deze fruittuin van Nederland. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 16 JULI

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)  Het wordt weer een mooie dag voor onze eksters. We bezoeken drie leuke kringlopen in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 17 JULI

✓ **Rondje Dordrecht** (11.00 uur)  Vandaag gaan we weer op pad met de waterbus om eens lekker uit te waaien. We varen vanuit Rotterdam naar eindpunt Dordrecht. Daar zullen we, na een drankje op de kade, met de busjes worden rondgeleid door de stad om een bezoek te brengen aan de plaatselijke Onze Lieve Vrouwekerk, een prachtige kerk met een heel bijzondere geschiedenis, waarover u alles wordt verteld via de inbegrepen audiotour. BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket, waterbus en drankje (excl. entree voor de kerk van € 4,-))

ZONDAG 21 JULI

✓ **Rien Poortvlietmuseum** (10.00 uur) Via de veerpont komen we aan op het eiland Tien-gemeten waar het Rien Poortvlietmuseum en het landbouwmuseum zijn gevestigd. Weinig schilders konden het boerenleven en de natuur zo treffend en indringend schilderen als Poortvliet. De landbouwwerktuigen, de trekpaarden, boerderijen en akkers buiten in de Oude Polder, je ziet ze allemaal terug op zijn schilderijen en tekeningen. Verder zijn in het museum natuurlijk ook de originelen te zien van Poortvliets beroemde illustraties voor de Kabouter-reeks en andere (kinder)boeken. BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunchpakket, veerpont en entree beide musea)

MAANDAG 22 JULI

✓ **Eten in café New Jorissen** (17.00 uur) We zijn weer uitgenodigd in dit gezellige café in de Heelsumstraat in Den Haag voor een heerlijke maaltijd. De prijs is € 12,50 (inclusief 2 drankjes). BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten en drinken)


DINSDAG 23 JULI

✓ **Boerderij de Weistaar** (11.00 uur)  We gaan naar Maarsbergen in de provincie Utrecht om een bezoek te brengen aan de Weistaar, een kaas- en botermuseum, restaurant en landwinkel waar u verschillende soorten kaas en ontbijtproducten kunt kopen. U krijgt van ons een kopje koffie aangeboden. BBD-prijs € 24,50 (inclusief koffie)

WOENSDAG 24 JULI

✓ **Vaartocht met ijsje** (12.00 uur) We varen met rederij de Gantel een tweeënhalve uur durend rondje waarbij we o.a. door Poeldijk komen. Ter hoogte van de Poeldijkse vaart wordt u getrakteerd op een ijsje. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht, ijsje)

ZATERDAG 27 JULI

✓ **Ooievaarspasdagtocht: Bingoboot** (10.30 uur) Deze activiteit is alleen voor ooievaarspashouders. Via de ooievaarspasnieuwsbrief zijn de houders al geïnformeerd en konden ze zich al opgeven.  Ooievaarspasprijs € 10,-

Op stap met Kees



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Twee bloemen tussen de tulpen



MAANDAG 29 JULI

✓ **Groene Harttocht** (11.00 uur)  U maakt een mooie tocht door het landschap van het Groene Hart langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda en Bodegraven en krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 30 JULI

✓ **BBD-Picknick** (11.00 uur)  We nemen de stoeltjes en tafels mee voor een gezellige picknick op een mooie locatie in de omgeving. Als het weer niet mooi genoeg is maken we een leuke tocht en nemen we lunchpakketten mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief picknick of lunchpakket)

WOENSDAG 31 JULI

✓ **Blijdorp** (11.00 uur) Vandaag lekker apies kijken in de dierentuin waar alle dieren blij zijn behalve de krokodillen (maar hun tranen zijn bedrog) en de ijsberen die ijsberen. Alles vrolijk kleurig: de flamingo's zijn lekker roze en de panda's zwart wit, maar dat wist u al. Wij gaan fijn scharrelen door de beestenboel en maken er een mooi dagje van. De entree bij de kassa bedraagt € 27,50 en met vertoon van uw ooievaarspas bedraagt de entree € 13,75 BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief entree)