

# Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Alle ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooievaarspas), inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen wonend in Transvaal / Rustenburg / Oostbroek, Schilderswijk en Centrum) of de BBD € 8,-



Met extra jubileumkorting

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 bij de BBD)  
Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)  
Incl. 1 ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)  
8 en 22 juni: Kien met Catherien  
De bingo-variant met 90 ballen. De eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.  
15 juni: Knutselen



Het varend corso komt dit jaar door Den Haag

Bij de BBD voelt een mens zich thuis



## Extra activiteiten in juni

### VRIJDAG 10 EN 24 JUNI

✓ **De BBD draait door met 17e eeuwse oud-Hollandse spellen** (14 - 16 uur bij de BBD)  
Gezellige middag met het rad van avontuur, een quiz, muziek en veel meer.  
Inclusief hapjes, drankjes en leuke prijzen.

### ZONDAG 19 JUNI

✓ **BBD-Marathonbingo** (12 - 16 uur bij de BBD)  
Een zondagse marathonbingo met extra veel rondes, extra veel kansen en extra mooie prijzen. U krijgt tussendoor een lunch aangeboden en natuurlijk zijn er drankjes en lekkere hapjes!  
Bernard, Isaac, Nico, Gerard en Otto hebben er alvast zin in!  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprijis € 9,75 (inclusief bingorondes, hapjes en drankjes)

### ZONDAG 26 JUNI

✓ **Varend Corso bekijken vanaf het terras van de Prael** (11.00 uur)  
Het varend Corso doet dit jaar voor het eerst Den Haag aan en toevallig is het keerpunt aan de Kleine Veenkade bij het achterterras van restaurant de Prael. Wij hebben deze plaatsen voor u gereserveerd en vieren deze dag tevens ons 30-jarig jubileum met onze partners met een heerlijk lunchbuffet. De muzikale omlis-ting wordt verzorgd door Gene Travis. Het zal een bijzonder feestelijke dag worden.

BBD-prijs € 15,-  
Ooievaarsprijis € 7,50 (inclusief lunchbuffet en 2 drankjes)



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma juni 2022

Vanaf woensdag 25 mei kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## De BBD viert feest!

De BBD bestaat dit jaar 30 jaar en dat vieren we met vele jubileumactiviteiten, het maandelijks verstrekken van bijzondere ansichtkaarten en een aanbod van extra feestelijke activiteiten. Deze maand betreft dat het bekijken van het varend corso vanaf het terras van de Prael!

## Varend Corso met lunch en livemuziek

Het varend Corso doet dit jaar op zondag 26 juni voor het eerst Den Haag aan en toevallig is het keerpunt aan de Kleine Veenkade aan het achterterras van restaurant de Prael.

Wij hebben deze plaatsen voor u gereserveerd en we maken van de gelegenheid gebruik om deze dag te vieren in het kader van ons 30-jarig jubileum samen met onze partners met een heerlijk lunchbuffet.

De muzikale omlis-ting zal worden verzorgd door Gene Travis.

## Vaartochten deze maand

Heerlijk rustig varen, kabbelende golfjes, genieten van de mooie Nederlandse natuur, onderweg een hapje of een drankje en natuurlijk gezelligheid... geen wonder dat onze boottochten altijd zo populair zijn.

Ook deze maand maken we weer verschillende vaartochten. U kunt een keuze maken uit: vaartocht Biesbosch, Westland, Dordrecht, varend corso en Leiden.



## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit

Stichting  
Ons Thuis



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen  
- Haags Groene Kruis Fonds  
- Debman Foundation  
- Shell Social Investment  
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD


Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 14.00 uur

## WOENSDAG 1 JUNI

✓ **Westlandtocht** (11.00 uur)  
Mooie tocht langs plaatsen zoals De Lier, 's-Gravenzande, Monster en Naaldwijk  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## ZATERDAG 4 JUNI

✓ **Botanische tuin Trompenburg** (11.00 uur) We gaan naar Rotterdam om Trompenburg Tuinen & Arboretum te bezoeken; een prachtige tuin met een grote collectie bomen, struiken, vaste planten, bloembollen en knollen op 8 hectare. Je ziet er o.a. tuinen in Engelse stijl, een voedselbos in ontwikkeling en een fotogenieke woestijnkas. Op het terrein is tevens een theehuis waar u iets kunt drinken of eten. De entree voor de botanische tuin bedraagt € 10,75 en dient apart te worden afgerekend. Op vertoon van uw museumjaarkaart is de entree gratis.

  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief entree en consumpties)

## ZONDAG 5 JUNI

✓ **Leurse havenfeesten te Etten-Leur** (11.00 uur) Tijdens de Leurse havenfeesten wordt weer de traditionele jaarmarkt georganiseerd in het centrum van Etten-Leur met ongeveer 300 kramen. BBD-prijs € 22,50

## DINSDAG 7 JUNI

✓ **Tocht Midden-Delfland met zuivelboerderij** (11.00 uur) We maken een mooie tocht door de omgeving van Midden-Delfland en stoppen bij kaas- en zuivelboerderij van Winden in Schipluiden waar u ambachtelijke producten kunt kopen zoals boerenkaas, melk, karnemelk, yoghurt, boter, kwark, vleesproducten, honing en jam. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

*Botanische tuin Trompenburg*

*En weer veilig naar huis*



## WOENSDAG 8 JUNI

✓ **Lingetocht met bezoek ijsboerderij** (10.00 uur) We maken een mooie tocht langs beide oevers van het lieflijke riviertje de Linge en stoppen onderweg bij ijsboerderij Middelbroeck in Meerkerk. Deze ijsboerderij heeft een geweldig assortiment van kwarkijs, sorbetijs en roomijs. In de boerderijwinkel zijn eveneens verschillende streekproducten te koop zoals boerenkaas, wijn, jam, honing en advocaat. BBD-prijs € 22,50 (inclusief lunchpakket, exclusief consumpties)

## ZATERDAG 11 JUNI

✓ **Vaartocht Biesbosch** (10.30 uur) Vanuit Drimmelen maken we een twee uur durende rondvaart met rederij Zilvermeeuw door dit prachtige natuurgebied. De schipper zal u onderweg het een en ander over de Biesbosch vertellen. BBD-prijs € 29,50 (inclusief vaartocht)

## ZONDAG 12 JUNI

✓ **Zonnetrein Schoorl** (10.30 uur) We gaan naar het bos- en duingebied van Schoorl waar we een rit van anderhalf uur maken in de zonnetrein. De trein is geluids-arm en u heeft een prachtig uitzicht op unieke plekken in het gebied. BBD-prijs € 32,50 (inclusief rit Zonnetrein en lunchpakket)

## MAANDAG 13 JUNI

✓ **Vliettocht** (10.00 uur) We maken een tocht in de omgeving van Stompwijk, Zoeterwoude, Pijnacker en Nootdorp en nemen lunchpakketten mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## Donateurs

Draagt u de BBD een warm hart toe? Word donateur (vanaf € 30,- per jaar) en help mee om Haagse ouderen fijne en veilige uitstapjes en boodschappenhulp te bieden. Ook eenmalige donaties zijn zeer welkom, u kunt uw gift overmaken naar NL39 RABO 0300 8990 76 t.n.v. Boudewijn Struijk Foundation, Vrienden van de stichting BBD.

## Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

*Geen terrasje is veilig voor de BBD*



## DINSDAG 14 JUNI

✓ **Vaartocht door het Westland met ijsje** (11.00 uur) Vanuit Naaldwijk maken we een twee uur durende boottocht met rondvaartbedrijf de Gantel door het Westland langs 's-Gravenzande, door Naaldwijk en Honselersdijk en over de mooie Gantel langs Monster. Onderweg wordt u getrakteerd op een ijsje. Na afloop is er gelegenheid om het winkeltje Natuurlijk Westland te bezoeken, waar allerlei honingproducten te koop zijn en waar u koffie kunt drinken. BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief vaartocht en ijsje, exclusief koffie)

## WOENSDAG 15 JUNI

✓ **Bezoek Dordrecht met Waterbus** (10.00 uur) Vandaag cruisen we met de waterbus vanaf de Erasmusbrug in Rotterdam naar Dordrecht, de oudste stad van Nederland. U wordt daar vervolgens met onze busjes rondgeleid door het historische centrum. Aan de havenpoort nemen we tussentijds een 'bakkie pleur'. BBD-prijs € 27,50 (inclusief vaartocht, lunchpakket en koffie)

## ZATERDAG 18 JUNI

✓ **Antiek- en Brocantemarkt in Delft** (11.00 uur) Vandaag gaan we lekker scharrelen over de leukste antiek- en brocantemarkt van Nederland langs de kraampjes aan de mooie grachten van Delft. Gezellige terrasjes volop!! BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50



*De Waterbus van Rotterdam naar Dordrecht*

## MAANDAG 20 JUNI

✓ **Shoppern in IKEA Delft** (10.00 uur) Gezellig shoppen en neem ook een kijkje in het restaurant waar u lekker kunt eten. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

## DINSDAG 21 JUNI

✓ **Grand buffet restaurant de Chinese Muur** (17.30 uur) Onbepikt dineren in dit gezellige restaurant. Het aanbod bestaat uit soepen, salades, hors d'oeuvres, Oriëntaalse en grill gerechten, tippanyaki buffet, sushi en vegetarische gerechten. Het onbepikt dineren kost € 24,- zonder drankjes en desserts. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief diner)

## WOENSDAG 22 JUNI

✓ **Tocht Kennemerduinen** (10.00 uur) Vandaag maken we een tocht door een prachtig stukje Nederland; dwars door de Kennemerduinen gaan we vanaf Bakkum via Egmond, Bergen en Schoorl tot de Hondsbossche Zeewering bij Groet. Een prachtige tocht om uw ogen mee te verwennen. We maken een stop bij een ijsboerderij waar u een ijsje krijgt aangeboden. BBD-prijs € 26,50 (inclusie lunchpakket en ijsje)

## DONDERDAG 23 JUNI

✓ **Kroegentocht in Delft** (19.00 uur) Je bent nooit te oud om te drinken en slap te lullen dus bezoeken we vanavond drie gezellige bruine cafés in Delft. Ze liggen op loopafstand van elkaar dus we gaan in polonaise de deur uit. Tijdens het borrelen krijgt u wat hapjes aangeboden. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief droogje, exclusief natje)

## ZATERDAG 25 JUNI

✓ **Vaartocht naar het Varend Corso** (11.00 uur) Met rederij de Gantel gaan we varen vanaf Monster langs 's-Gravenzande, door Poelwatering richting Naaldwijk. Hier gaan we vanaf het water het Varend Corso bekijken en sluiten we achter de boten aan om weer naar het beginpunt te varen. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht en lunchpakket)

## ZONDAG 26 JUNI

✓ **Varend Corso bekijken vanaf het terras van de Prael** (11.00 uur) Het varend Corso doet dit jaar voor het eerst Den Haag aan en toevallig is het keerpunt aan de Kleine Veenkade bij het achterterras van restaurant de Prael. Wij hebben deze plaatsen voor u gereserveerd en vieren deze dag tevens ons 30-jarig jubileum met onze partners met een heerlijk lunchbuffet. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door Gene Travis. Het zal een bijzonder feestelijke dag worden. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchbuffet en 2 drankjes)

*Varend Corso Westland*



## Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitsruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

*Zie je wel? De BBD, daar word je blij van*



## MAANDAG 27 JUNI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur) U wordt door Meyendel getrakteerd! Houd u er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

## DINSDAG 28 JUNI

✓ **Vaartocht Leiden en winkelen** (10.00 uur) U maakt een vaartocht van een uur door het centrum van Leiden met rederij Rembrandt over de mooiste singels en grachten. Onderweg wordt er verteld over de rijke historie van Leiden. Na de vaartocht krijgt u de gelegenheid om in het gezellige centrum te winkelen. BBD-prijs € 27,50 (inclusief vaartocht)

## WOENSDAG 29 JUNI

✓ **Pluktuin in Nieuwveen** (10.00 uur) Midden in het Groene Hart ligt pluktuin de Sfeerstal met meer dan 100 soorten bloemen waar u zelf een boeket kunt plukken. Wanneer u klaar bent met plukken wordt de prijs bepaald, deze ligt gemiddeld tussen de € 6,- en € 12,- per bos. Na het plukken kunt u in het Theehuis met terras genieten van koffie / thee of van een lunch met uitzicht op de bloementuin. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief bloemen plukken en consumpties)