

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Altijd gezellig in De Prael



Extra activiteiten

VRIJDAG 9 JUNI

✓ **Bijeenkomst vakantie Duitsland**

(14.00 uur - 16.00 uur)

Vandaag kunt u, als u geïnteresseerd bent, informatie krijgen van Eric over de geplande vakantie naar Duitsland in september of oktober

ZATERDAG 17 JUNI

✓ **Luxe lunch**

(12.00 uur - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)

We spelen 6 rondes.

Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 uur - 16.00 uur)

17 en 21 juni: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.

14 juni: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25

(inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 23 EN 30 JUNI

✓ **BBD-Café** (14.00 uur - 17.00 uur)

Spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina.

Twee in één dus!

Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje als in een café.

(wijn, bier en advocaat kost € 1,- extra per drankje)



Proosten met Kees

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma juni 2023

Vanaf woensdag 31 mei kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Op vakantie naar Duitsland

Onze medewerkers willen eind september, begin oktober een midweek naar Duitsland organiseren. Het betreft een vijfdaags verblijf in een hotel all-inclusief. Bent u geïnteresseerd dan kunt u zich opgeven voor de informatiemiddag op vrijdag 9 juni

Vaartochten

Deze maand hebben we weer fijne boottochten voor u gepland, op 11 juni varen we door het waterrecreatiegebied de Gouden ham in de uiterwaarden van het land van Maas en Waal en op 27 juni kunt u per boot het natuurgebied de Biesbosch ontdekken. En dan is er ook nog de mogelijkheid om op 24 juni het Varend Corso te bekijken vanaf het water.



Varend Corso

Varend Corso Westland is een jaarlijks terugkerend evenement met prachtige bloemen in de hoofdrol. Het bloemencorso trekt vanuit het Westland over het water door Westland, Schipluiden, Vlaardingen, Maassluis en Delft. Er komen honderdduizenden toeschouwers op af en ook wij zullen op 24 en 25 juni niet ontbreken. We nemen tafeltjes en stoelen mee om neer te strijken op een leuke plek aan het water en hebben bedacht om deze keer ter plekke pannenkoeken voor u te bakken.

Het thema van dit jaar is 'On Stage', als een varend Broadway zullen bekende musicals, opera's en ander muzikaal theater zorgen voor entertainment voor jong en oud!

DRIJKWERK

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit

Stichting
Ons Thuis

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

Klaar om om pad te gaan met het bekende violette busje



ZATERDAG 3 JUNI

✓ **Jaarmarkt Wateringen** (11.00 uur)

Gezellige markt in het centrum van Wateringen met veel kraampjes en live muziek.

BBD-prijs € 9,50

Ooievaarspasprijs € 4,75



ZONDAG 4 JUNI

✓ **Alpacafarm in Vorstenbosch**

(11.00 uur) Op deze Alpacafarm vindt u Brabantse gastvrijheid en kunt u op een laagdrempelige manier kennis maken met deze lieve en nieuwsgierige dieren. U kunt ze aaien en voeren en wellicht op de foto met ze. Er is ook een alpachop waar u alpaca wollen knuffels, sjaals, plaids, sokken, slossen, handschoenen en andere leuke alpaca-souvenirs kunt kopen.

BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)



MAANDAG 5 JUNI

✓ **Shoppen in IKEA Delft** (10.00 uur)

In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wils. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u lekker kunt eten.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

(consumpties voor eigen rekening)

Nieuwsgierige alpaca's



DINSDAG 6 JUNI

✓ **Rosarium Westbroekpark en visje happen**

(12.00 uur) Het rosarium werd in 1961 aangelegd en er bloeien zo'n 20.000 rozen die door vrijwilligers vanuit de hele wereld worden ingestuurd. Na het bezoek gaan we een visje happen op Scheveningen.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

(exclusief eten en drinken)

✓ **Veluws Zandsculpturenfeest**

(10.00 uur) Waar een klein land groot in kan zijn! Tradities, klederdrachten, ambachten, oud-Hollandse spelletjes, uitvindingen, spreekwoorden en nog veel meer... Onze Vaderlandse Geschiedenis wordt bij de Zandsculpturen in Garderen op een verrassende manier uitgebeeld! Er is weer veel nieuws te bewonderen, wat dacht u bijvoorbeeld van zandsculpturen die de geschiedenis uitbeelden aan de hand van bekende spreekwoorden en gezegden? Naast heel veel zandsculpturen zijn ook de houtsculpturen, miniaturen, diorama's en zandtekeningen het bekijken waard!

BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree)

ZATERDAG 10 JUNI

✓ **Havenfeest in Middelburg** (11.00 uur)

De haven ligt vol historische schepen, er is een marine roadshow, eetkraampjes, braderie, markt en live optredens.

BBD-prijs € 19,50



Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

ZONDAG 11 JUNI

✓ **Vaartocht de Gouden Ham** (11.00 uur)

Op de grens van Noord-Brabant en Gelderland maken we een rondvaart van zo'n twee uur waarbij u pittoreske plaatsjes als Maasbommel, Megen en Appeltern passeert. Onderweg geeft de kapitein uitleg over de bezienswaardigheden.

BBD-prijs € 34,50 (inclusief vaartocht)

MAANDAG 12 JUNI

✓ **Winkelcentrum Naaldwijk** (12.00 uur)

Bekende winkels en warenhuizen voor een gezellig middagje winkelen.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

DINSDAG 13 JUNI

✓ **Tocht Midden-Delfland + zuivelboerderij**

(11.00 uur) We maken een mooie tocht door de omgeving van Midden-Delfland en stoppen bij zuivelboerderij van Winden in Schipluiden, waar u ambachtelijke zuivelproducten kunt kopen zoals boerenkaas, melk, karnemelk, yoghurt, boter, kwark, vleesproducten, honing en jam.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 14 JUNI

✓ **Rondleiding bij ADO met lunch en bingo**

(10.00 uur) Cor van Welbergen van de Grijsse Reigâhs heeft voor u een rondleiding geregeld in het ADO-stadion zodat u ook zelf eens via de spelerstunnel het veld op kunt lopen. Na afloop van de rondleiding gaan we lunchen en bingo spelen.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

ZONDAG 18 JUNI

✓ **Picknick met pannenkoeken en bingo**

(12.00 uur) In recreatiegebied Madestein gaan we picknicken en wordt u getraakteerd op pannenkoeken. We spelen ook een paar ronden bingo. Als het weer te slecht is wijken we uit naar onze eigen activiteitenruimte.

BBD-prijs € 17,50

Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief eten, drinken en bingo)

MAANDAG 19 JUNI

✓ **Lappendag Enkhuizen** (10.00 uur)

De lappendag is een gezellige jaarmarkt in de binnenstad van Enkhuizen. Je vindt de kramen verspreid over de Westerstraat, Zuiderhavendijk en de Dijk. Op deze dag hebben de lokale winkeliers veel acties en kun je allerlei leuke koopjes vinden.

BBD-prijs € 19,50

DINSDAG 20 JUNI

✓ **Juttersmarkt in Den Helder** (10.00 uur)

De Juttersmarkt is een begrip in Noord-Holland. De markt in de Helderse binnenstad is ruim opgezet. Alles in de mix, voor bijna niks!

BBD-prijs € 19,50

WOENSDAG 21 JUNI

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Na het succes van de afgelopen keren zoeken we het weer wat verderop. Voor ons onontdekte kringlopen: dus schatzoeken in eenvoud! Tussendoor bezoeken we een restaurantje.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75



Rondleiding ADO-stadion

ZATERDAG 24 JUNI

✓ **Varend Corso in het Westland**

(11.00 uur) Vandaag (en ook morgen) nemen we de stoeltjes, tafels, gasstellen etc. weer mee om op een mooie locatie langs het water het varend corso te gaan bekijken. De boten zijn weer prachtig met bloemen versierd en het thema is dit jaar 'on stage' dus er zal ook veel muziektheater langs varen. Onze medewerkers gaan voor u ter plekke pannenkoeken bakken.

BBD-prijs € 17,50

Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief eten en drinken)

✓ **Vaartocht naar het Varend Corso**

(11.00 uur) Met rederij de Gantel gaan we varen vanaf Monster langs 's-Gravenzande, door Poelwatering richting Naaldwijk. Hier gaan we vanaf het water het Varend Corso bekijken en sluiten we achter de boten aan, om weer naar het beginpunt te varen. Onderweg kunnen we zwaaien naar de andere BBD-kanten en medewerkers die ergens aan de kant zitten.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50

(inclusief vaartocht en lunchpakket)

ZONDAG 25 JUNI

✓ **Varend Corso Midden Delfland**

(11.00 uur) Ook vandaag gaan we langs het water het corso bewonderen maar nu in Midden Delfland. We nemen stoelen en tafels mee en bakken op locatiev pannenkoeken voor u.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief eten en drinken)



Samen lach je vaker dan alleen

Afbellen en ophaaltijd

• Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61

Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27

• Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Genieten van het varend Corso



MAANDAG 26 JUNI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) De eigenaar van de pannenkoekenboerderij trakteert u op een heerlijke pannenkoek of broodje met drankjes erbij.

BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,-

(inclusief pannenkoek of broodje en 2 drankjes)

DINSDAG 27 JUNI

✓ **Vaartocht Biesbosch** (10.00 uur)

Vanuit Drimmelen maken we een twee uur durende vaartocht door het prachtige natuurgebied van de Biesbosch. De boot beschikt over een groot panoramadek en ook zijn er toiletten en een bar aanwezig. Tijdens de rondvaart zal de schipper het een en ander vertellen over het natuurgebied.

BBD-prijs € 34,50 (inclusief rondvaart)

WOENSDAG 28 JUNI

✓ **Rondje Hollands genot** (11.00 uur)

Vanaf vandaag bezoeken we elke maand een plaats in Nederland die bekend staat om het beste van het beste qua culinaire producten. Denk aan Yerseke (mosselen), Volendam (paling), Opperdoes (aardappels), Tiel (fruit en jam), Stellendam (garnalen), de Beemster (kaas) en zo voort. Vandaag trappen we af met het Westland voor de aardbei der koningen (en de koning der aardbeien): de Lambada. We gaan ze proeven tot onze bekjes rood zijn, pakken een terrasje en maken een mooie rit. Bij vertrek krijgt u een kleine beschrijving van de geschiedenis van de aardbei mee.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

(inclusief aardbeien proeven en drankje op terras)