

# Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.

Fondsen korting



Richard op z'n paasbest

## EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

### ZATERDAG 14 JUNI

✓ **Rondje wijn** (14.00 - 16.00 uur)

Vandaag gaan we naar Oost-Europa. In onze activiteitenruimte presenteren we de allerlekkerste wijnen uit de Balkan, met name uit Bulgarije en Hongarije. Dit in combinatie met folklóre muziek uit dezelfde landen en bijpassende hapjes zoals worsten, kazen en andere lekkernijen die u nog nooit heeft geproefd. Een bijzonder cultureel uitstapje dus! Het wordt vanzelf gezellig..... BBD-prijs € 22,50 (inclusief eten en drinken)

### ZATERDAG 21 JUNI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u vandaag met een luxe lunch. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

### DONDERDAG 26 JUNI

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00 uur)

Een lekkere combinatie van ontbijt en lunch verzorgt door BBD-medewerkers. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

### ZONDAG 29 JUNI

✓ **Super Bingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

4 en 18 juni: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50  
11 juni: Knutselen.

## VRIJDAG 13 EN 27 JUNI

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

## ZATERDAG 28 JUNI

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid. Vandaag staan spare-ribs op het menu.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



Altijd gezellig bij de BBD

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma juni 2025

Vanaf woensdag 28 mei kunt u zich opgeven voor de activiteiten

## Lieve mensen,

We wensen u deze eerste zomermaand van het jaar weer veel gezelligheid, hopelijk kunnen wij daar met onze activiteiten een bijdrage aan leveren.

## Samenwerking Participatiekeuken

De BBD gaat samenwerken met de Participatiekeuken; een aantal keer per jaar zullen op diverse locaties betaalbare maaltijden worden geserveerd in combinatie met activiteiten. Op 19 juni is de locatie het Danspaleis in Amare.

## Tochten

De tochten in onze busjes zijn altijd fijn, deze maand toeren we op 10 juni door Midden Delfland en bezoeken we onderweg een zuivelboerderij en op 24 juni rijden we over mooie, smalle weggetjes langs de Reeuwijkse Plassen.

Een heel nieuwe activiteit is het Rondje Kanalen op 18 juni waarbij medewerker Kees u meeneemt naar de mooiste plekjes in Noord-Holland.

## Parken

Op verzoek bezoeken we op 15 juni het van Blackendaell park, een leuk kleinschalig dierenpark in Tuitjenhorn en op 22 juni Sprookjeswonderland in Enkhuizen.

## Pannenkoekenboerderij

De eigenaar van pannenkoekenboerderij Meijndel trakteert u op een pannenkoek of broodje, u kunt zich opgeven voor 30 juni, als er dan geen plek meer is, kunt u een volgende keer mee.



De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guthschmidt.nl



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN

Stichting  
Ons Thuis

VISUAL  
VOICE  
GEMAAKT GEPRINT GELEVERD

Aeves  
Benefit

west  
radio tv internet



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen  
- Haags Groene Kruis Fonds  
- Debman Foundation  
- Koningin Emma Fonds  
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 13.00 uur



# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## ZONDAG 1 JUNI

### ✓ Vlooiemarkt in Rijswijk (10.30 uur)

In sporthal de Schilp in Rijswijk staan wel 160 kra-  
men opgesteld met tweedehands spullen.  
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50  
(inclusief entree)

## MAANDAG 2 JUNI

### ✓ Winkelcentrum Naaldwijk (12.00 uur)

In dit winkelcentrum treft u bekende winkels en  
warenhuizen aan voor een gezellig middagje  
winkelen.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

## DINSdag 3 JUNI

### ✓ Tuincentrum de Driesprong (11.00 uur)

In dit mooie en grote tuincentrum in Zoetermeer  
kunt u een ruim assortiment vinden aan kamer- en  
tuinplanten, dierenbenodigdheden, sfeer- en  
cadeaubenodigdheden.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## WOENSDAG 4 JUNI

### ✓ Pluktuin de Sfeerstal in Nieuwveen

(10.00 uur) Midden in het Zuidhollandse Groene  
Hart ligt pluktuin de Sfeerstal waar u in de gelegen-  
heid wordt gesteld zelf uw bloemen te plukken.

In de zomer staat de tuin vol met meer dan 100  
soorten bloemen zoals pioenrozen, margrietten,  
campanula, vrouwenmantel, astilbe, duizendblad,  
guldenroede, flox, ereprijs, rozen, duifkruid, marjo-  
lein, zonnehoed, artisjokken, zonnebloemen,  
zinnia's, dahlia's, goudsbloemen, juffertje-in't-  
groen, lavatera en diverse grassen. U krijgt een  
mandje met schaar- en wanneer u klaar bent met  
plukken wordt de prijs bepaald, deze ligt gemiddeld  
tussen de € 6,- en € 12,- per bos.

Na het plukken kunt u in het theehuis met terras  
genieten van koffie, thee of een lunch met uitzicht  
op de bloementuin.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

(exclusief bloemen plukken en consumpties)

## ZATERdag 7 JUNI

### ✓ Zomermarkt Katwijk (11.00 uur)

In winkelcentrum Hoornseplein in Katwijk is er een  
gezellige zomermarkt met een breed scala aan  
kraampjes met allerlei leuke en unieke artikelen,  
van handgemaakte producten tot lekkernijen en  
bijzondere vondsten.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50



Lekker scharrelen bij de kringloop

## DINSdag 10 JUNI

### ✓ Midden Delflandtocht + kaasboerderij

(11.00 uur) We maken een mooie tocht  
door de omgeving van Midden-Delfland en  
maken een stop bij zuivelboerderij van Winden in  
Schipluiden. Hier kunt u ambachtelijke zuivel-  
producten kopen zoals boerenkaas, melk,  
karnemelk, yoghurt, boter, kwark, vleesproducten,  
honing en jam.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief lunchpakket)

## WOENSDAG 11 JUNI

### ✓ Alpaca's bij Middin (11.00 uur)

We bezoeken Middin aan de Guntersteinweg waar  
zich een werk- en leerlocatie voor mensen met  
een verstandelijke beperking bevindt. In de grote  
binnenruimte is de papierschepperij, in de kas en  
in de moestuin worden groenten, fruit en kruiden  
geteeld en er is de kiosk Van hier tot Gunter.

We worden ontvangen met koffie en daarna krijgen  
we een rondleiding in de tuin en kunt u kennisma-  
ken met de drie Alpaca's die er worden gehouden.  
Ook krijgt u een lunch aangeboden en tot slot kunt  
u een kaart maken van handgeschept papier.

Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief koffie, lunch en kaart maken)

## ZONDAG 15 JUNI

### ✓ Het van Blanckendaell Park

(10.30 uur) Dit park is een dierentuin met  
meer dan 100 diersoorten gelegen in Tuit-  
jenhorn in Noord-Holland. Er rijdt een parkreintje  
die u van de ene naar de andere plek brengt.

BBD-prijs € 37,50 (inclusief entree en lunchpakket)

## Boodschappen in groepsverband

|           |           |                      |                        |
|-----------|-----------|----------------------|------------------------|
| maandag   | 10.00 uur | Lidl, Jumbo, Action  | Alphons Diepenbrockhof |
| maandag   | 11.00 uur | Dirk van den Broek   | Centrum                |
| dinsdag   | 10.00 uur | Jumbo, Aldi en markt | Leyweg                 |
| woensdag  | 10.00 uur | Aldi, AH en markt    | Loosduinen             |
| donderdag | 10.00 uur | AH xl                | Elandstraat            |
| vrijdag   | 10.00 uur | Jumbo, AH en Lidl    | De Stede               |
| vrijdag   | 10.00 uur | Hoogvliet            | Kraaienstein           |
| vrijdag   | 10.00 uur | AH en Aldi           | Savornin Lohmanplein   |

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

## MAANDAG 16 JUNI

### ✓ Vaartocht Kagerplassen (11.00 uur)

Vanuit Warmond maken we een boottocht van  
anderhalf uur over de Kagerplassen: een uitge-  
strekt merengebied in het Groene Hart dat zich  
kenmerkt door ondiepe plassen en poldereilanden.  
De eilanden worden nog steeds bemaald door 18  
werkende en gerestaureerde poldermolens.  
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50  
(inclusief vaartocht)

## DINSdag 17 JUNI

### ✓ Museum Broekerveiling (10.00 uur)

Wij zijn in april ook naar dit museum in Broek op  
Langedijk geweest, maar het was zo leuk dat men  
heeft gevraagd het nog een keer in te plannen.  
Museum Broekerveiling is de oudste groentedoor-  
vaarveiling ter wereld en voor museumbezoekers  
is de veiling nog steeds in gebruik. Dagelijks  
worden hier echte seizoensgroenten geveild en u  
mag meebieden. Neem plaats in de veilingbanken,  
zie de schuiten met aardappelen, bloemkolen en  
sperziebonen het veilinghuis invaren en bied mee.  
Misschien koopt u straks wel 65 kilo aardappelen!  
Bied niet te vroeg want dan betaalt u te veel. Druk  
je te laat, dan heb je niets. Ontdek of u de perfecte  
timing heeft.



Vandaag is Peter de chauffeur

Een schuit met uien vaart het veilinghuis binnen



Het museum is een veilinghuis op water in de stijl  
van de late Jugendstil met prachtige details.  
Je beleeft er het leven van een tuinder middels  
een audiotour en exposities. Het museum is  
omgeven door vruchtbare akkers; 'Rijk der Dui-  
zend Eilanden', tijdens een boottocht snap je deze  
naam. De schipper vertelt je tijdens de boottocht  
alles over dit bijzondere gebied.

De entree bedraagt € 20,- en dient apart te wor-  
den afgerekend. Met een museumjaarkaart of met  
een vriendenloterij VIP-pas is de entree gratis.  
BBD-prijs € 22,50 (exclusief entree)

## WOENSDAG 18 JUNI

### ✓ Rondje Kanalen (10.00 uur)

Vandaag gaan we met onze busjes op pad  
naar Noord-Holland voor een heerlijke tocht.  
Via het Noordzeekanaal naar het gebied van de  
Kennemerduinen en dan via Sint Maartensvlot-  
brug de weg vervolgen via het Noordhollandsch  
kanaal. U begrijpt het al: molens, bruggetjes,  
kleine landwegen, pontjes... alles wat Nederland  
zo mooi maakt!

BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket en afslui-  
tende borrel met hapjes)

## DONDERdag 19 JUNI

### ✓ Danspaleis en diner (17.00 - 20.00 uur)

Feestelijke avond met een heerlijk en gezond  
driegangendiner georganiseerd door de Participa-  
tie Keuken, gecombineerd met een dansavond in  
samenwerking met het Danspaleis in Amare.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25  
(inclusief diner)

## ZONDAG 22 JUNI

### ✓ Sprookjeswonderland in Enkhuizen

(10.30 uur) Dit themapark heeft een sprook-  
jesbos waar vele bekende en minder beken-  
de sprookjes worden uitgebeeld; Hans en Grietje,  
de Kikkerkoning, Doornroosje en Sneeuwwitje, ze  
zijn er allemaal en nog veeeeeel meer.

Er zijn ook diverse attracties, zo kunt u zweven in  
een peulenschil langs de stam van de bonenstaak,  
vliegen op een vliegend tapijt of een ritje maken  
met de trein langs indrukwekkende draken. U kunt  
binnengluren bij de kabouters in het kabouterdorp  
en er is een kinderboerderij met o.a. alpaca's en  
wallaby's. Er zijn ook nog fraaie siertuinen en al-  
lerlei voorstellingen en shows.

BBD-prijs € 37,50

(inclusief entree en lunchpakket)

Een advocaatje na de pannenkoek, beter wordt het niet



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Leuke attracties bij Sprookjeswonderland



## MAANDAG 23 JUNI

### ✓ Vis kopen in Burgerveen (11.00 uur)

Bij palingrokerij Eveleens in Burgerveen kunt u de  
lekkerste paling kopen.  
BBD-prijs € 15,-

## DINSdag 24 JUNI

### ✓ Tocht Reeuwijkse Plassen (11.00 uur)

De Reeuwijkse plassen zijn dertien plassen  
tussen Bodegraven en Gouda, ten oosten  
van het dorp Reeuwijk. Ze zijn van elkaar geschei-  
den door smalle weggetjes. Over deze weggetjes  
gaan we een tocht maken en u krijgt een lunch-  
pakket aangeboden.  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75  
(inclusief lunchpakket)

## WOENSDAG 25 JUNI

### ✓ Scheveningen 'visje happen' (13.00 uur)

We gaan weer naar Scheveningen om te genieten  
van een lekker visje.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25  
(exclusief consumpties)

## MAANDAG 30 JUNI

### ✓ Pannenkoekenboerderij Meyendel

(11.00 uur) U wordt door de eigenaar getrakteerd!  
Houd u er echter rekening mee dat het even kan  
duren voordat u aan de beurt bent.  
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,-  
(inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met  
twee drankjes)