

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Deze ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met een ooievaarspas, inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Bingo bij de BBD



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)
We spelen 6 rondes.
Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur)
8 en 22 maart: Kien met Catherien.
De bingo-variant met 90 ballen.
Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.
15 maart: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)
Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief vervoer, inclusief eten en drinken)

Extra activiteiten

ZATERDAG 11 MAART

✓ **BBD-HighTea** (14.00 uur - 16.00 uur)
In onze activiteitenruimte ontvangen de BBD medewerkers u graag voor een gezellige middag met thee en bijpassende hapjes.

ZONDAG 12 EN ZONDAG 26 MAART

✓ **Superbingo** (14.00 uur - 16.00 uur)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

ZONDAG 19 MAART

✓ **Veiling bij de BBD** (14.00 uur - 17.00 uur)
Vandaag staat een echte veiling op het programma. Al onze klanten kunnen spulletjes inbrengen om geveild te worden. U belt vóór 13 maart wat u wilt aanbieden (alleen kleingood en niet te kostbaar), als het nodig is worden de spullen door ons opgehaald en anders neemt u de te verkopen spullen zelf mee. We maken er een gezellige veilingmiddag van met een hapje en drankje; iedereen is welkom om te kijken of te kopen (bij opbod). Verkoper en koper betalen geen veilingkosten en de eventuele opbrengst is voor uzelf.

MAANDAG 20 MAART

✓ **Themadiner in de Prael: Italië** (17.00 uur - 20.00 uur)
Met muzikale omlijsting van Marcel de Zoete, oftewel de Zingende Slager.
BBD-prijs € 22,- / Ooievaarsprij € 11,- (inclusief diner)

VRIJDAG 24 MAART

✓ **BBD-Café** (14.00 uur - 17.00 uur)
Spelletjes, borrelen, een quizje, muziek, een bijzondere gast en gezellig keuvelen onder het genot van een drankje en lekkere hapjes.
(wijn, bier en advocaat, € 1,- extra per drankje)

VRIJDAG 31 MAART

✓ **Spelletjesmiddag** (14.00 uur - 16.00 uur)
Vanmiddag organiseren onze stagiaires Abdoelah en Junior voor u een gezellige spelletjesmiddag met o.a. sjoelen en bingo onder het genot van hapjes die zij zelf hebben bereid. Voor een drankje wordt natuurlijk ook gezorgd.

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma maart 2023

Vanaf woensdag 22 februari kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Shell diner

Op vrijdag 10 maart organiseert Shell na drie jaar speciaal voor u weer een diner op hun hoofdkantoor! Het aantal plaatsen is natuurlijk beperkt maar bel ons als u belangstelling heeft dan loten wij wie er allemaal mee kunnen.

Veiling bij de BBD

Omdat de vorige editie zo'n leuk succes was organiseert de BBD op veler verzoek nogmaals een veiling waarbij u spulletjes kunt meenemen die wellicht verkocht kunnen worden aan de hoogste bidder. De veiling vindt plaats op zondag 19 maart en de opbrengst is voor uzelf.

Boerderijen

Voor ons stadsmensen is het altijd fijn om een middagje naar buiten te gaan en te genieten van het boerderijleven en de dieren die daarbij horen. Deze maand doen we twee boerderijen aan namelijk de Belevensboerderij in Schieveen (onder Rotterdam) op zaterdag 4 maart en geitenboerderij 't Geertje in Zoeterwoude op dinsdag 7 maart, waar u ook producten kunt kopen die op de boerderij gemaakt zijn.

BBD-Koor

Zingen maakt blij dus houdt u van zingen, kom dan gerust eens meedoen met ons koor op maandagmiddag. We zingen Nederlandse liedjes onder de beziezelende leiding van Michael Eschauzier op piano.

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting levi lassen



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

WOENSDAG 1 MAART

✓ **Katwijk museum** (11.00 uur)

Dit museum ligt in het centrum van het oude vissersdorp, het heeft een bijzondere collectie schilderijen van schilders die aangetrokken werden door de kunstenaarskolonie Katwijk. Als extraatje is er een tijdelijke tentoonstelling van de Leidse kunstenaar Aad Donker (1967-1998), een kunstenaar met een expressieve en kleurrijke schilderijstijl. De entree bij de kassa bedraagt € 9,50 en met een museumjaarkaart is de entree gratis. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief entree museum)

VRIJDAG 3 MAART

✓ **ADO Den Haag - Heracles** (19.00 uur)

Op naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Heracles. BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

ZATERDAG 4 MAART

✓ **Belevenisboerderij Schieveen** (11.00 uur)

Vandaag gaan we met de pasgeboren lammetjes op schoot om ze een flesje melk te geven, we voeren de kippen, voor de geiten hebben we biks en voor de koeien hun lievelingskoeken. Ter plekke kunt u koffie / thee nuttigen met iets lekkers. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief koffie / thee, inclusief beestenvoer)

Onze bestuursleden brachten olieballen rond



Steun de BBD

Draagt u de BBD een warm hart toe en wilt u een bijdrage doen om onze activiteiten voor Haagse senioren mogelijk te blijven maken?

Neem contact met ons op om donateur te worden of doe een eenmalige bijdrage op rekening NL39 RABO 0300 8990 76, t.n.v. Boudewijn Struijk Foundation, Vrienden van de stichting BBD.

Aad Donker, zelfportret



ZONDAG 5 MAART

✓ **Pasar Malam in Rijswijk** (11.00 uur)

Deze oriëntaalse markt in de Broodfabriek brengt Azië naar u toe. Geniet van een uitgebreid programma met bekende artiesten, proef de Indonesische keuken bij een van de vele food stands en restaurants, struin langs de diverse marktkramen of bezoek een van de paragnosten.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief entree)

MAANDAG 6 MAART

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (17.00 uur)

Vanavond gaan we weer naar Scheveningen om een lekker visje te eten. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)

DINSDAG 7 MAART

✓ **Geitenboerderij 't Geertje** (10.00 uur)

't Geertje is een biologische veehouderij in het Groene hart van de Randstad met 30 melkkoeien, 30 varkens en 125 melkgeiten. Verder is er een zuivelmakerij, een landwinkel waar u de biologische producten kunt kopen en een restaurant. 8 x per jaar worden er biggetjes geboren die u kunt zien ravotten op de mesthoop en natuurlijk zijn er ieder jaar heel veel lammetjes. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

WOENSDAG 8 MAART

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Om weer lekker te scharrelen in kringloopwinkels rijden we vandaag naar het noorden in de richting van Noordwijk en Noordwijkerhout, Sassenheim en Voorhout. Benieuwd wat voor moois we nu weer terug naar huis nemen..... BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

VRIJDAG 10 MAART

✓ **Shell diner** (16.00 uur)

Op het hoofdkantoor van Shell wordt vandaag het vermaarde exclusieve diner aangeboden. Muziek, heerlijk eten en het goede gezelschap van de medewerkers van Shell zorgen voor een onvergetelijke avond! Vanwege het beperkt aantal plaatsen kunt u zich aanmelden als belangstellende, de deelname geschied op basis van loting. De gelukkigen krijgen een brief thuisgestuurd.

BBD-prijs: € 5,- / Ooievaarspasprijs: € 2,50 (inclusief diner en vervoer)

MAANDAG 13 MAART

✓ **Tuincentrum de Bosrand** (11.00 uur)

In dit tuincentrum in Woerden vindt u mooie artikelen voor in huis of tuin, U kunt uw inkopen voor Pasen doen en een bakje koffie drinken natuurlijk. BBD-prijs € 17,50

DINSDAG 14 MAART

✓ **Winkelen in Hellevoetsluis** (12.00 uur)

We gaan shoppen in hét winkelcentrum van Vorne-Putten en Goeree-Overflakkee, de Struytse Hoeck. Hier vindt u winkels zoals AH, Blokker, BCC, Big Bazar, Bruna, Etos en nog veel meer. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 15 MAART

✓ **Bezoek Hotel de Indes** (10.00 uur)

Vandaag gaan we, na een korte inleiding met filmpjes, op weg naar een van de mooiste hotels op de wereld, ons eigen Hotel des Indes. Daar worden we in een indrukwekkende ambiance

De lounge van Des Indes



ontvangen voor bijzondere koffie of thee met gebakken makarons en petit-fours. Na afloop maken we nog een mooi ritje door de stad. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief koffie / thee, makarons en petit - fours)

VRIJDAG 17 MAART

✓ **ADO Den Haag - Willem II** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Willem II. BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

ZATERDAG 18 MAART

✓ **Rondje geschiedenis: Willemstad**

(11.00 uur) Vandaag reizen we af naar het piepkleine, oud-Hollandse vestingstadje Willemstad in het noorden van Brabant. Daarbij beginnen we met een bezoek aan het plaatselijke Mauritshuis, het bijzondere centrum van de stad binnen de toenmalige Zuidwaterlinie. We ontdekken de band tussen Oranje en Spanje, van land tot water en in oorlog en vrede. Alles natuurlijk weer in combinatie met een mooie tocht in de omgeving en afgesloten met een lekkere borrel met hapjes. BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunchpakket, borrel en hapjes, gratis entree)

DINSDAG 21 MAART

✓ **Naaldwijk Winkelrijk** (12.00 uur)

Vandaag bezoeken we het leuke en overdekte winkelcentrum Winkelrijk in Naaldwijk. Prettige bijkomstigheid is dat het midden in het oude centrum van het mooie stadje ligt. Kortom, gezellig winkelen en koffie drinken! BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

WOENSDAG 22 MAART

✓ **Huygens Hofwijk en Swaensteyn**

(11.00 uur) Na een bijzondere inleidende documentaire in onze activiteitenruimte gaan we op weg naar de 17e eeuw. We nemen een kijkje in de woonstede van een van Hollands meest bekende wetenschappers, Constantijn Huygens, ingericht naar de tijd van toen, met verhalen over zijn leven en dat van zijn beroemde kinderen. Aansluitend bezoeken we de buitenpaats Swaensteyn in Voorburg.

De entree bij de kassa bedraagt € 10,- en met een museumjaarkaart is de entree gratis. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief entree museum, inclusief lunchpakket)

ZATERDAG 25 MAART

✓ **Marktdag Rotterdam** (11.00 uur)

Vandaag gaan we naar de markt op de Blaak in Rotterdam! Langgerekte linten van kramen met afwisselend aanbod. Groenten en fruit, huisraad en brocante, vis, kleding; alles door elkaar. En op de kop van de markt dan ook nog de Markthal, de mooiste en meest prestigieuze overdekte markt van Nederland! Met luxe producten en bijzondere restaurantjes.

Geen lunchpakket vandaag, want dat zou zonde zijn met al die heerlijke hapjes van de markt! BBD-prijs € 17,50 Ooievaarspasprijs € 8,75

MAANDAG 27 MAART

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) De eigenaar van de pannenkoekenboerderij trakteert u op een pannenkoek of broodje met 2 drankjes! BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Samen winkelen



DINSDAG 28 MAART

✓ **Tocht door het Westland** (11.00 uur)

Vandaag maken we een mooi tochtje door het karakteristieke Westland. Afwisselen rijden we door duin-, kasbouw- en polderland-schap. Onderweg stoppen we bij Hoeve Bouwlust in Schipluiden, voor een kopje koffie of zelf-gemaakt ijs en het kopen van streekproducten. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 29 MAART

✓ **Winkelen in Maassluis** (11.00 uur)

Winkelcentrum Koningshoeck is overdekt en u kunt er shoppen bij o.a. AH, Hema, Hoogvliet, Blokker, Xenos, Zeeman en nog veel meer. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

VRIJDAG 31 MAART

✓ **ADO Den Haag - Telstar** (19.00 uur)

Het blijft leuk om de sfeer van zo'n voetbalwedstrijd in het stadion mee te maken, vandaag staat de wedstrijd tegen Telstar op het programma. BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)