

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



programma maart 2025

Vanaf woensdag 26 februari kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Bingo bij de BBD, we krijgen er nooit genoeg van



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

5 en 19 maart: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
12 maart: Knutselen.

VRIJDAG 14 EN 28 MAART

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

ZATERDAG 8 EN 22 MAART

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 15 MAART

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

MAANDAG 24 MAART

✓ **Themadiner in de Prael: Frankrijk**

(18.00 - 20.00 uur) Lekker eten en tegelijkertijd genieten van de muziek van Hugo Franks. Met een gevarieerd repertoire neemt deze ervaren zanger en entertainer u mee op een muzikale reis door de 'goeie oude tijd' met absolute pareltjes uit de muziekgeschiedenis.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

ZONDAG 30 MAART

✓ **Bingomathon met eten** (11.00 - 17.00 uur)

Op veler verzoek organiseren we vandaag weer een bingomathon met mooie prijzen. We spelen ruim 15 rondes en tussendoor krijgt u een broodmaaltijd aangeboden. We sluiten af met heerlijke pizzapunten.

Een bingokaart kost € 10,- en een extra kaart € 5,-
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief eten, exclusief drankjes en bingokaarten)



Hugo Franks treedt op tijdens het themadiner

Fonds 1818



Güthschmidt
www.guethschmidt.nl

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Aeves
Benefit

stichting
levi lassen



Stichting
Ons Thuis

west
radio tv internet

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Lieve mensen,

De lente staat alweer te trappelen en dat vieren we met een gevarieerd programma vol uitstapjes en gezelligheid, hopelijk zit er ook iets van uw gading bij.

Overbelasting telefooncentrale

Vanaf de laatste woensdag van de maand kunt u zich opgeven voor de activiteiten van de maand daarop. Helaas is het nog steeds zo dat onze telefooncentrale op die dag regelmatig overbelast is waardoor mensen ons niet kunnen bereiken. Onze excuses hiervoor, we doen ons best om samen met KPN dit probleem op te lossen. Als u ons op woensdag niet kunt bereiken dan kunt u natuurlijk de dag en dagen daarna bellen, we proberen iedereen voor leuke uitstapjes in te plannen.

Shelldiner

Op vrijdag 14 maart organiseert Shell weer een diner op hun hoofdkantoor met muziek, heerlijk eten en goed gezelschap. Er is een beperkt aantal plaatsen en deelname geschiedt op basis van loting, we houden hierbij ook rekening met voorgaande deelnames. Iedereen die zich aanmeldt ontvangt een brief waarin staat of u bent in- of uitgeloot.

BBD-Bingomathon

Op verzoek organiseren we op zondag 30 maart weer een bingomathon met ruim 15 rondes. Tussen de bingorondes door serveren onze medewerkers een broodmaaltijd en we sluiten af met lekkere pizzapunten. Het wordt een lange dag bingo spelen, alleen geschikt voor de doorgewinterde liefhebbers!

Met de BBD aan Tafel

Met de BBD aan Tafel wordt vanaf deze maand niet langer op donderdagavond maar in het weekend georganiseerd.

Chocolade maken

Op 10 maart bezoeken we een chocolatier in Ridderkerk die zijn ambacht aan u toont. Gelukkig gaan we deze keer alleen kijken en proeven en niet zelf bonbons maken want u ziet wat daár van komt :-)



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 1 MAART

✓ **Groene Harttocht** (11.00 uur)

U maakt een mooie tocht door het landschap van het Groene Hart langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda en Bodegraven. We stoppen onderweg om wat te drinken.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

ZONDAG 2 MAART

✓ **ADO Den Haag - FC Den Bosch** (11.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijs Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen FC Den Bosch.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

MAANDAG 3 MAART

✓ **IKEA Delft** (11.00 uur)

Ook deze maand maken we weer een uitstapje naar ons favoriete warenhuis IKEA. Gewoon de uitgezette route volgen en je komt van alles tegen! Ook de Kötbullar natuurlijk; de Zweedse gehaktballetjes.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

DINSDAG 4 MAART

✓ **Van der Spek Zevenhuizen** (11.00 uur)

Van der Spek is zowel een tuincentrum als een verswinkel. In de winkel kunt u terecht voor groente, kaas, fruit, koek, snoep en veel meer lekkers voor echte spekprijzen. Aan de overkant bevindt zich het tuincentrum.

BBD-prijs € 15,- / ooievaarspasprijs € 7,50

Na een rondje Ikea is het goed rusten



WOENSDAG 5 MAART

✓ **Rondje Kringloop on tour** (10.00 uur)

Op verzoek van onze trouwe kringloopklanten gaan we het deze keer eens anders doen. Na jaren in de regio te hebben rondgetoerd en op die manier veel kringlopen meerdere malen te hebben bezocht, zoeken we het nu verderop. We combineren het kringloopbezoek met een mooie tocht door de plaatselijke regio en trappen af met de omgeving van Castricum en Heiloo in de duingebieden van Noord-Holland. Tussendoor nuttigen we koffie/thee in een restaurant, alwaar u ook iets kunt eten.

BBD-prijs € 19,50 (exclusief eten en drinken)

ZONDAG 9 MAART

✓ **Neuzelbeurs in Rijswijk** (11.00 uur)

De neuzelbeurs is een overdekte koopjesmarkt met 200 stands met een heel gevarieerd aanbod die wordt gehouden in de Broodfabriek.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief entree)

MAANDAG 10 MAART

✓ **Demonstratie chocolatier** (11.00 uur)

We gaan naar chocolatier van Noppen in Ridderkerk waar u een enthousiaste chocolatier aan het werk ziet. Hij toont zijn ambacht tijdens het maken van allerlei bonbons en uiteenlopende chocoladefiguren en neemt u mee in het proces van boon tot bonbon. U keurt ter plekke de kwaliteit: zo vers heeft u nog nooit een bonbon geproefd! Koffie en thee zijn inbegrepen. Ook kunt u winkelen in hun cadeaushop.

BBD-prijs € 29,50 (inclusief demonstratie en koffie / thee)



Even bijkomen, straks weer verder

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

DINSDAG 11 MAART

✓ **ADO Den Haag - Jong AZ** (19.00 uur)

We gaan weer naar het stadion van ADO, vandaag staat de wedstrijd tegen Jong AZ op het programma. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

✓ **Alpaca's bij Middin** (11.00 uur)

We bezoeken werk- en leerlocatie Middin aan de Guntersteinweg. Op deze plek is van alles te doen, zo is er een papierscheperij, een kas en een moestuin. U wordt ontvangen met koffie en daarna krijgen we een rondleiding in de tuin en kunt u kennismaken met de drie alpaca's die daar worden gehouden. Ook krijgt u een lunch aangeboden en tot slot kunt u een eigen kaart maken van handgeschreven papier. Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie, lunch en kaart maken)

WOENSDAG 12 MAART

✓ **Hotel des Indes** (10.00 uur)

De BBD is door Hotel des Indes uitgenodigd om langs te komen voor koffie met gebak op kosten van het hotel. Het koffieleuten duurt ongeveer een uur, waardoor we nog tijd hebben voor een mooi rondritje door het historische centrum van onze stad. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief koffie met gebak)

VRIJDAG 14 MAART

✓ **Shelldiner** (17.00 uur)

Op het hoofdkantoor van Shell wordt vandaag het vermaarde exclusieve diner aangeboden. Muziek, heerlijk eten en het goede gezelschap van de medewerkers van Shell zorgen voor een onvergetelijke avond. Vanwege het beperkt aantal plaatsen kunt u zich aanmelden als belangstellende waarna de deelname geschiedt op basis van loting (in eerste instantie onder de mensen die vorig jaar niet hebben deelgenomen). Iedereen ontvangt een brief of u al dan niet bent ingeloot.

BBD-prijs: € 5,- / Ooievaarspasprijs: € 2,50 (inclusief diner en vervoer)

Koffie drinken in stijl bij hotel des Indes



ZONDAG 16 MAART

✓ **Tocht door het Westland** (11.00 uur)

Vandaag maken we een mooi tochtje door het karakteristieke Westland. We rijden afwisselend door duin-, kasbouw- en polderland. Onderweg stoppen we bij Hoeve Bouwlust in Schipluiden, voor een kopje koffie of zelfgemaakt ijs en het kopen van streekproducten. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 17 MAART

✓ **Tuincentrum de Bosrand** (11.00 uur)

Bij Tuincentrum De Bosrand in Alphen aan den Rijn vind je alles voor huis, tuin en dier. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

DINSDAG 18 MAART

✓ **Shoarmarestaurant Sakara** (17.00 uur)

Volgens velen de lekkerste shoarma van Den Haag in een gezellig en intiem restaurant aan de Laan van Meerdervoort. We hebben afgesproken dat u er een broodje shoarma en 2 drankjes kunt bestellen voor € 12,50 BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten en drinken)

WOENSDAG 19 MAART

✓ **Rondje vestingsteden: Willemstad**

(10.00 uur) Vandaag staat Willemstad op het programma; een prachtig vestingstadje in het noorden van Noord-Brabant. We bezoeken er het bijzondere Mauritshuis met prachtige stijlkeukers waar over de verhoudingen met ons koninkrijk huis en over de geschiedenis van de stad wordt verhaald. Aansluitend maken we een mooie tocht door de omgeving (o.a. door Klundert, een ander vestingstadje). We sluiten af in een restaurant voor een borrel met hapjes. BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket en afsluitende borrel met hapjes)

ZONDAG 23 MAART

✓ **Lentetocht** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht in de regio en u krijgt van ons een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 24 MAART

✓ **Amazing Oriental Ypenburg** (11.00 uur)

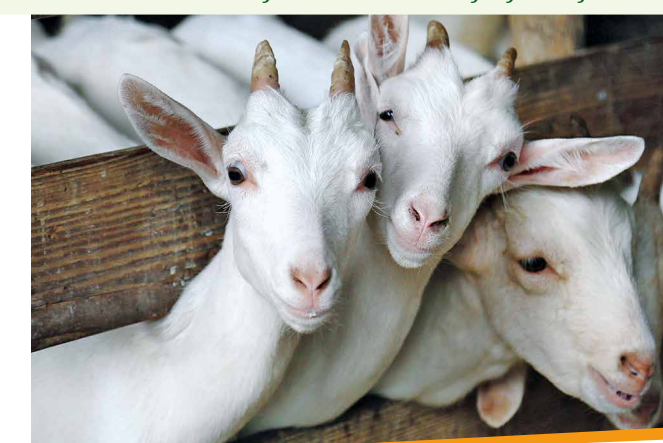
We gaan boodschappen doen in deze grote Aziatische supermarkt. Er is ook een restaurant met allerlei hapjes uit de Aziatische keuken. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

DINSDAG 25 MAART

✓ **Geitenboerderij 't Geertje** (11.00 uur)

't Geertje is een biologische productieboerderij met geiten, koeien en varkens in het Groene hart van de Randstad. U kunt dichtbij de dieren komen en evt. de jonge geitjes een flesje melk geven. Het is ook mogelijk om biologische producten te kopen. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

Geitjes van zo dichtbij zijn altijd leuk



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Dat ziet er gezellig uit

