

Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Alle ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooevaarspas), inclusief koffie of thee, tenzij anders aangegeven.



Met extra jubileumkorting

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 bij de BBD)
Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)
Incl. 1 ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

IEDERE WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)
4 en 18 mei: Kien met Catherien
Eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.
11 mei: Knutselen
25 mei: Spelletjesmiddag Klaverjassen, jokeren, sjoelen etc.

DONDERDAG 12 EN 26 MEI

✓ **Aan tafel bij de BBD** (17.00 uur bij de BBD)
In onze activiteitenruimte gaan onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooevaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)



Aan tafel bij de BBD

Bingo bij de BBD



Extra activiteiten in mei

VRIJDAG 13 MEI

✓ **De BBD draait door met 17e eeuwse oud-Hollandse spellen** (14 - 16 uur bij de BBD)
Vandaag spelen we allerlei spellen zoals beschreven door Pieter Bruegel, zo gaan wij hotepatoten, bikkelen, krakeling trekken en nog veel meer. We maken van de BBD-ruimte een huishouden van Jan Steen, met 17e eeuwse hapjes en drankjes. Inclusief hapjes en drankjes.

VRIJDAG 27 MEI

✓ **De BBD draait door met een optreden van Het Vadesta ensemble** (14 -16 uur bij de BBD)
Live optreden van dit zangkoor met klassieke en populaire zang. Lekker wegzakken onder het genot van een hapje en drankje.

ZONDAG 29 MEI

✓ **BBD-Superbingo** (14 - 16 uur bij de BBD)
We laten de balletjes weer rollen, of beter, de cijfertjes weer springen! Een zondagse Superbingo, met extra veel rondes en mooie prijzen. Alles natuurlijk onder het genot van drankjes en lekkere hapjes! Alvast de groeten van Bernard, Isaac, Nico, Gerard en Otto....
BBD-prijs € 15,- / Ooevaarspasprijs € 7,50 (inclusief bingorondes, hapjes en drankjes)

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma mei 2022

Vanaf woensdag 27 april kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Voorjaarsactiviteiten

Het voorjaar is in volle gang en we hebben voor u weer een gevarieerd programma samengesteld met vele buitenactiviteiten.

We gaan o.a. naar de Keukenhof en bezoeken de bloemendagen in Limmen, maken een vaartocht, organiseren tochten langs de Meye, de kust en de Biesbosch, maar we gaan ook naar dierenparken zoals Faunapark Flakkee en geitenboerderij het Geertje. En dat is nog maar een kleine greep uit het programma van deze maand, we wensen u veel plezier met lezen en natuurlijk tijdens de uitstapjes.

De BBD draait door

Op vrijdag 13 en vrijdag 27 mei organiseren we 'De BBD draait door' met een gezellige oud-Hollandse spellenmiddag en een live-optreden van het Vadesta ensemble.

Ansichtkaarten als jubileumcadeau

In het kader van ons 30-jarig bestaan gaan we vanaf mei elke maand een ansichtkaart uitreiken bij de activiteiten en uitstapjes.

Deze ansichtkaarten worden voorzien van unieke prenten gemaakt door onze huistekenaar Bernadet.

Wij verstrekken 1 kaart per persoon per maand, zodat u in totaal 8 verschillende ansichtkaarten bij elkaar kunt sparen, maar u kunt ze natuurlijk ook gebruiken om naar iemand op te sturen.

Bezoek Madurodam

Op maandag 9 mei gaan we naar Madurodam, een pronkstuk van onze stad met de vele miniaturen!



tekening: Bernadet Boorsma

DUKWERK

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit

Stichting
Ons Thuis

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

ZONDAG 1 MEI

✓ **Bloemendagen Limmen** (11.00 uur)
De Bloemendagen in Limmen zijn een traditie, al meer dan 60 jaar worden er eind april / begin mei ware kunstwerken gemaakt van hyacintbloemetjes die tot een mozaïek worden gevormd. Er worden actuele onderwerpen uitgebeeld, grappige situaties en actuele thema's. De mozaïeken staan in de voortuinen van de inwoners en een route voert langs alle mozaïeken. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)



MAANDAG 2 MEI

✓ **Geitenboerderij het Geertje** (10.00 uur)
Beleef de boerderij in Zoeterwoude met de geiten, koeien, kippen, schapen, pony's en varkens. Ook vindt u hier een zuivelmakerij, een landwinkel en een restaurant. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

DINSDAG 3 MEI

✓ **Boulevard met visje happen** (12.00 uur)
Vandaag gaan we lekker ontspannen flaneren over onze eigen Scheveningse Boulevard. We pakken een terrasje op het strand en gaan ook nog een lekker visje happen. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief consumpties)

WOENSDAG 4 MEI

✓ **Keukenhof** (10.00 uur)
Bloemenpark Keukenhof in Lisse is de plek om de lente in Nederland te vieren. Meer dan zeven miljoen tulpen, hyacinten en narcissen geven je het ultieme lentegevoel. De entree is € 18,50 en dient apart te worden afgerekend. BBD-prijs € 19,50 (inclusief lunchpakket, exclusief entree)

Keukenhof



Donateurs

Draagt u de BBD een warm hart toe? Word donateur (vanaf € 30,- per jaar) en help mee om Haagse ouderen fijne en veilige uitstapjes en boodschappenhulp te bieden. Ook eenmalige donaties zijn zeer welkom, u kunt uw gift overmaken naar NL39 RABO 0300 8990 76 t.n.v. Boudewijn Struijk Foundation, Vrienden van de stichting BBD.

Uitstapje in maart; fris maar gezellig



ZATERDAG 7 MEI

✓ **Tocht Nieuwkoop en Meije** (11.00 uur)
We maken een mooie tocht met Hollandse tafereel dwars door het Groene Hart. Tussen de steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht ligt de gemeente Nieuwkoop met uitgestrekte polders; een schilderachtige omgeving. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)



ZONDAG 8 MEI

✓ **Stichting De Paardenkamp Soest** (11.00 uur)
Op naar boerderij Het Gagelgat. Paarden die niet in de worst zijn verdwenen, genieten hier gezamenlijk van hun welverdiend paardenpensioen. Een bakje doen we in het aanpalende theehuis 'het oude paard'. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket, exclusief consumpties)

MAANDAG 9 MEI

✓ **Madurodam** (10.00 uur)
"Ik zat aan het ontbijt een beschuitje te soppen, toen zag ik opeens een autootje stoppen, het was een peugeootje". Ja hoor, vandaag gaan we met z'n allen Margootje zoeken in Madurodam! Een pronkstuk van onze stad, deze attractie van miniaturen. De entree bedraagt € 17,- of € 5,- op vertoon van uw ooievaarspas bij de kassa. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief entree)

DINSDAG 10 MEI

✓ **Amazing Oriental Ypenburg** (11.00 uur)
Voor de lekkerste Aziatische producten gaan we vandaag naar Amazing Oriental. In het restaurant kunt u terecht voor lekkere hapjes en drankjes. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-



Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

Even bijkomen van het winkelen



WOENSDAG 11 MEI

✓ **Rockanje en 'in den Halven Maen'** (10.00 uur)
We maken een mooie tocht door de voormalige heerlijkheid Rockanje en langs de Voornse kust, bos en duinen. Aansluitend bezoeken we het bijzondere kruideniersmuseum 'in den Halven Maen'. Verpakkingen van vroeger, maar ook het snoepgoed van destijds zien we terug. Sterker nog, we gaan het gewoon weer proeven ook. Smikkel de smikkel!!! BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)



ZATERDAG 14 MEI

✓ **Faunapark Flakkee** (11.00 uur)
Vandaag gaan we op weg naar Faunapark Flakkee in Nieuwe-Tonge op Goeree-Overflakkee. Een mooi stadspark, met daaromheen dierenverblijven en geheel gerund door vrijwilligers. BBD-prijs € 29,50 (inclusief entree en lunchpakket)



ZONDAG 15 MEI

✓ **Tocht Zuid-Hollandse duinen** (11.00 uur)
We rijden langs de kust richting Zandvoort. In het bezoekerscentrum van de Kennemerduinen doen we een bakkie. BBD-prijs € 22,50 (inclusief lunchpakket, exclusief koffie)



Kennemerduinen

MAANDAG 16 MEI

✓ **Winkelcentrum Naaldwijk** (12.00 uur)
In dit winkelcentrum zijn veel bekende winkels en warenhuizen voor een gezellig middagje winkelen. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

DINSDAG 17 MEI

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (11.00 uur)
Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen. BBD-prijs € 15,-

WOENSDAG 18 MEI

✓ **Rondje om de kerk** (11.00 uur)
Vandaag gaan we op herkansing, omdat in maart vanwege een uitvaart het bezoek niet mogelijk was. We bezoeken de oudste en meest imposante kerk in Rotterdam, de Laurenskerk aan de Blaak, godswonderlijk overeind gebleven tijdens de bombardementen in WO II. BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (inclusief entree, lunchpakket en bakje koffie)



ZATERDAG 21 MEI

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)
Vandaag scharrelen we lekker dichtbij in Rijswijk en Den Haag, we doen tenminste drie kringlopen aan. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

ZONDAG 22 MEI

✓ **Tocht Biesbosch** (11.00 uur)
Onze medewerkers hebben weer een prachtige route uitgestippeld met verrassende plekjes in één van de mooiste natuurgebieden van Nederland. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)



MAANDAG 23 MEI

✓ **Vaartocht door het Groene Hart** (10.00 uur)
Heerlijk twee uur varen over o.a. de Kaagse plassen vanuit Leiderdorp. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht)



DINSDAG 24 MEI

✓ **Japanse Tuin Clingendael** (11.00 uur)
De Japanse Tuin ligt in het midden van landgoed Clingendael. In de tuin vindt u zeldzame bomen en planten. Omdat de tuin al heel oud is en kwetsbaar, is deze maar acht weken per jaar open. Kon'nichiwa (fijne middag) BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

Bij de BBD aan tafel



Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

Gezelligheid bij pannenkoekenboerderij Meyendel



WOENSDAG 25 MEI

✓ **Van Kleef museum met proeverij** (13.00 uur)
Lang geleden, toen de straten nog gehuld gingen in de dikke dampen van de steeds meer oprukkende industrialisatie, bloeide er in het Haagsche centrum een fabriek van jenevers, bitterextracten en likeuren. Van Kleef stoomdistilleerderij 1ste klasse, opgericht door Lamberthus Theodorus Van Kleef, is gevestigd aan de Lange Beestenmarkt. We bezoeken het museum en 'Ploost!' BBD-prijs: € 27,50 (inclusief rondleiding en proeverij)



ZATERDAG 28 MEI

✓ **Tocht Alblasserwaard** (11.00 uur)
Wij maken een mooie tocht door de Alblasserwaard met dorpjes zoals Bleskensgraaf, Ottoland, Molenaarsgraaf en Alblasserdam. Onderweg maken we een koffiestop. BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspas € 12,25 (inclusief lunchpakket)



MAANDAG 30 MEI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur)
Pannenkoekenboerderij Meyendel trakteert u op een pannenkoek! Houd er rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 31 MEI

✓ **Regiotocht** (10.00 uur)
We maken een mooie tocht in de omgeving van Den Haag, waarbij we bij goed weer tafel en stoeltjes meenemen om een gezellige lunch te nuttigen. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (incl. lunchpakketje)