

# Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooievaarspas), inclusief koffie of thee, tenzij anders aangegeven.

## IEDERE MAANDAG

### ✓ Zangmiddag

(14.00 - 16.00 bij de BBD)

Onder leiding van Michael Eschauzier zingen we oud-Hollandse liedjes.

## IEDERE DINSDAG

### ✓ Bingo

(14.00 uur - 16.00 uur in de Prael)

Inclusief 1 gratis ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

### ✓ Aan tafel bij de BBD (17.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte gaan onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

Fondsen korting

BBD-prijs € 12,50

Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

## IEDERE WOENSDAG

### ✓ BBD-Soos met koffie / thee en hapjes

(14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)

**10 november: Knutselen**

**3 en 17 november: Kien met Catherien**

De bingo-variant met 90 ballen. Eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.

**24 november: Filmmiddag**

Vandaag kijken we naar een theaterregistratie met André Rieu.

## VRIJDAG

### ✓ De BBD draait door (5 en 19 november)

(14.00 - 16.00 uur bij de BBD)

Gezellige middag met rad van avontuur, quiz, muziek en veel meer. Inclusief hapjes, drankje en leuke prijzen.



## Extra activiteiten in november

### ZONDAG 14 NOVEMBER

#### ✓ BBD-Bingo (12.00 uur bij de BBD)

We gaan gezellig bingo spelen onder het genot van een lunch, hapjes en drankjes.

De bingokaarten kosten € 0,50 per ronde en we spelen vijf rondes plus nog een super-

ronde van € 1,-

BBD-prijs € 15,-

Ooievaarspasprijs € 7,50

(inclusief hapjes en drankjes)

### MAANDAG 15 NOVEMBER

#### ✓ Themadiner in de Prael (17.00 uur)

Thema: Nederland

November, brrr... tijd voor een Hollandse pot! Vandaag gaan we voor een lekkere soep, stampotjes en een puddinkje.

De muzikale omlijsting zal worden verzorgd door onze charmeur en allemansvriend Gene Travis, bekend van Bingo TV!

Wilt u het bij het opgeven even laten weten als u vegetarisch wilt eten?

BBD-prijs € 19,50

Ooievaarspasprijs € 9,75

(inclusief diner en drankjes)

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma november 2021

Vanaf woensdag 27 oktober kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## Lieve mensen,

### QR-code

Op het moment van het maken van dit maandprogramma zijn er weer nieuwe coronaregels. Bij het betreden van o.a. restaurants moet u nu een zogenaamde QR-code kunnen laten zien als bewijs van vaccinatie.

We weten dat bijna iedereen van u gevaccineerd is, maar sommigen is het nog niet gelukt om een code op de telefoon of uitgeprint te bemachtigen.

U kunt de GGD benaderen voor een QR-code op papier of u laten assisteren bij een van de bibliotheken.

Als u er niet uitkomt, kunt u met ons contact opnemen, dan proberen wij u te helpen.

### Lunchpakketten

Tijdens de activiteiten van deze maand zullen we vaak lunchpakketten meenemen. Deze lunchpakketten bestaan over het algemeen uit een krentenbol, twee broodjes met beleg, een pakje drinken, een stuk fruit en iets hartigs.

Als u afwijkende wensen heeft, kunt u dat aan ons doorgeven.

### 30 jaar BBD

Volgend jaar bestaat de BBD dertig jaar en natuurlijk gaan we dat vieren met speciale activiteiten. Als u ideeën of verzoeken heeft kunt u die aan ons mailen of per telefoon doorgeven.

U bent ook welkom op 8 november om ons te helpen met het samenstellen van het programma.

### ADO

De Grijsje Reigâh's heeft besloten om voorlopig geen seizoenskaarten voor de wedstrijden van ADO te kopen. Als er meer duidelijkheid is over de financiële toekomst van ADO, kunnen we hopelijk vanaf januari weer wedstrijden gaan bezoeken.



Wij wensen u gezellige uitstapjes deze herfstmaand, blijf op de been!

## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Stichting Ons Thuis
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 14.00 uur

**MAANDAG 1 NOVEMBER**

✓ **Amazing Oriental** (12.00 uur)  
Supermarkt in de wijk Ypenburg waar u typisch Chinese, Thaise, Indonesische, Japanse en Koreaanse producten kunt kopen. Ook bevindt zich hier een restaurant waar u Aziatische hapjes kunt proeven. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

**WOENSDAG 3 NOVEMBER**

✓ **Herfsttocht in de regio** (10.00 uur)  
We maken een tocht in de omgeving van Den Haag en u krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

**ZATERDAG 6 NOVEMBER**

✓ **Van der Spek en Kerstmarkt** (11.00 uur)  
We gaan weer naar van der Spek in Zevenhuizen, een grote zelfbedieningswinkel met zui-vel, groenten, fruit, planten, bloemen en cadeaus. Daarna zullen we nog een bezoek brengen aan Intratuin die helemaal in kerstfeer is ingericht. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50



De Orchideeënhoef

### Aanpassingen i.v.m. Corona

- De BBD volgt de coronamaatregelen en -voorschriften van de overheid. In verband met mogelijke beperkingen van dat moment kunnen activiteiten worden aangepast of geannuleerd.
- Neem uw QR-code als bewijs van vaccinatie mee.
- Het is mogelijk dat het dragen van een mondkapje in de bussen of op bepaalde locaties nog verplicht is dus neem voor de zekerheid een mondkapje mee.
- Meegaan met de BBD is uw eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico. De BBD neemt alle mogelijke veiligheidsmaatregelen maar kan besmettingsrisico's nooit voor 100% uitsluiten.

Lekker eten in de BBD-activiteitsruimte



**ZONDAG 7 NOVEMBER**

✓ **BBD High-Tea** (14.00 uur)  
In onze activiteitenruimte ontvangen de BBD-medewerkers u graag voor een gezellige middag. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief High-Tea)



**MAANDAG 8 NOVEMBER**

✓ **Maandprogramma december maken** (10.00 uur) Als het u leuk lijkt om ons te helpen met het samenstellen van het programma van december, dan bent u van harte welkom bij ons op kantoor. In 2022 bestaat de BBD 30 jaar en we verzamelen ook alvast ideeën voor dit feestjaar. Er is onbeperkt koffie en thee en tussen de middag krijgt u op kantoor een lunch aangeboden. Deze activiteit wordt u gratis aangeboden.



**WOENSDAG 10 NOVEMBER**

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)  
Maandelijks tochtje in de omgeving, waarbij we steeds drie kringloopwinkels bezoeken om lekker te snuffelen en ook een bakkie te doen. Vandaag gaan we naar Rijnsburg, Voorschoten en Noordwijkerhout. Kijken, kijken, niet kopen... of wel natuurlijk. Klein spul kan mee teruggenomen worden in de bus, met een bankstel lukt dat helaas niet. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

### Boodschappen in groepsverband

<b>maandag</b>	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
<b>dinsdag</b>	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
<b>woensdag</b>	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
<b>donderdag</b>	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
<b>vrijdag</b>	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
<b>vrijdag</b>	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
<b>vrijdag</b>	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

**BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50**

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.



De Alblasserwaard

**ZATERDAG 20 NOVEMBER**

✓ **Snerttocht in de regio** (13.00 uur)  
We maken een mooie tocht in de omgeving en sluiten af met een heerlijk bakje snert in onze activiteitenruimte.



BBD-prijs € 15,-  
Ooievaarspasprijs € 7,50 (incl. snert en brood met spek of kaas)



**ZONDAG 21 NOVEMBER**

✓ **Kerstshow in de Driesprong in Zoetermeer** (10.00 uur) In de aanloop naar kerst wordt dit bekende tuincentrum omgetoverd tot een indrukwekkend en sfeervol kerstparadijs. U kunt op de kerstshow genieten van de gezelligheid en inspiratie opdoen voor het versieren van uw eigen huis en tuin. BBD-prijs: € 15,- / Ooievaarspasprijs: € 7,50



Kerstshow in de Driesprong in Zoetermeer

**ZATERDAG 13 NOVEMBER**

✓ **Herfsttocht in de regio** (10.00 uur)  
We maken een leuke tocht in de omgeving van Den Haag en u krijgt van ons een lunchpakket aangeboden.



BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

**WOENSDAG 17 NOVEMBER**

✓ **Rondje Geschiedenis: Hollandse Polders** (11.00 uur) Vandaag staat een route door de polders van de Alblasserwaard en de Vijfheerenlanden op het programma. Polders die al werden ontgonnen in de late middeleeuwen. We rijden tussen de rivieren Lek en Linge, door een oer-Hollands wijds landschap van sloten en sappige weiden, grazende koeien, kerktorens, boerderijen en molens. Maar ook door historische stadjes en dorpen vol monumentale panden. Bij ontvangst in onze activiteitenruimte krijgt u, naast een stukje inleidende geschiedenis, een plattegrond van de route met beschrijvingen van bezienswaardigheden. Onderweg zullen we natuurlijk ook nog een leuk restaurantje aandoen. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

**MAANDAG 22 NOVEMBER**

✓ **Ikea Delft** (10.00 uur)  
In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wils. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u zeer goedkoop en lekker kunt eten. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

**WOENSDAG 24 NOVEMBER**

✓ **Stedentrip: Enkhuizen** (11.00 uur)  
Vandaag staat Enkhuizen, de Haringstad, op het programma. Gelegen aan het IJsselmeer, met stadsrechten sinds 1356 en rijk geworden door de haring- en walvisvangst, is het een stadje vol geschiedenis. Na een prachtige route via de Markerwaarddijk (links en rechts water!) krijgt u ruimschoots de tijd de schoonheid van het stadje te ontdekken. Terug rijden we via Edam en Monnickendam. Ik (Kees) zou zeggen: hoera! BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

Enkhuizen



### Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

Oude ambachten in Terschuur



**ZATERDAG 27 NOVEMBER**

✓ **Oude ambachten en speelgoedmuseum** (11.00 uur) In Terschuur in de provincie Gelderland ligt dit prachtige museum waar u o.a. 160 oude ambachten en bijzonder en antiek speelgoed kunt bewonderen. Ook is er een expositie over de fabeltjeskrant. Deze expositie bestaat uit o.a. Meneer de Uil en vele andere bijzondere karakters uit het Grote Dierenbos zoals Lowieke de Vos (Hatsikidee) en de pinnige Juffrouw Ooievaar. Ook het Praathuis van Bor de Wolf is te bewonderen. BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree en lunchpakket)



**ZONDAG 28 NOVEMBER**

✓ **Kerstmarkt Intratuin Duiven** (11:00 uur)  
De kerstmarkt in Duiven staat bekend als één van de grootste en mooiste van Nederland. We gaan een kijkje nemen en maken er een sfeervolle dag van! BBD-prijs: € 24,50

**MAANDAG 29 NOVEMBER**

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur) Dankzij de gulle aanbieder van de eigenaar van Boerderij Meyendel kunt u genieten van een lekkere pannenkoek of broodje met twee drankjes. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes).