

# Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

Deze ruimtes zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met een ooievaarspas, inclusief koffie of thee, exclusief vervoer tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 8,- (met Ooievaarspas € 4,-).

**Met extra jubileumkorting**

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur bij de BBD)  
Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)  
We spelen 6 rondes.  
Een bingokaart kost € 2,50 extra

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie / thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)  
9 en 23 november: Kien met Catherien  
Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.  
16 november: Knutselen

## DONDERDAG

✓ **Met de BBD aan tafel** (7.00 uur bij de BBD)  
10, 17 en 24 november. Onze medewerkers verrassen u met een zelfbereide maaltijd.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## VRIJDAG

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur bij de BBD)  
4 en 18 november. Spelletjes, borrelen, een quizje, muziek, een bijzondere gast en lekkere hapjes.  
(wijn, bier en advocaat kost € 1,- extra).

## Extra activiteiten deze maand

### ZONDAG 6 NOVEMBER

✓ **BBD-Brunch** (12.00 uur - 14.00 uur)  
Gezellige middag met diverse broodjes en andere lekkernijen  
BBD-prijs € 7,50 / Ooievaarspasprijs € 3,75

### VRIJDAG 11 EN 25 NOVEMBER

✓ **Smartphone en tablet workshop** (14.00 uur - 16.00 uur)  
Vaak krijg ik de vraag: "Esther mijn camera staat verkeert om, hoe krijg ik dat weer goed?" Of: "Hoe vind ik jullie op facebook?" Wij gaan u zo goed mogelijk helpen. Samen werken we aan de basishandelingen die u nodig heeft op uw smartphone of tablet. Stel ons gerust uw vragen.  
BBD-prijs € 6,- / Ooievaarspasprijs € 3,-

## ZATERDAG 12 NOVEMBER

✓ **Broodje tevredenheid bij de BBD** (14.00 uur - 16.00 uur)  
Vanmiddag gaan we als een echt testpanel proeven van het werk van de beste bakkers uit onze stad. Van langzaam ge-gaard Afghaans boerenbrood, Marokkaans plat-brood, gefrituurde Griekse pita en nog veel meer, tot ambachtelijk brood van onze beste Hollandse stadsbakkers. Hoe lekker kan het zijn! Kleine stukjes van het lekkerste brood gedoopt in de beste olijfolies of besmeerd met goede boter... meer hebben we niet nodig. Och ja, een lekker glaasje wijn erbij natuurlijk. We kiezen onze beste bakker en maken er een vrolijke middag van.  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

## MAANDAG 21 NOVEMBER

✓ **Themadiner in de Prael: Nederland** (17.00 uur - 20.00 uur)  
De muzikale omlijsting wordt vandaag verzorgd door John Medley.  
BBD-prijs € 20,- / Ooievaarspasprijs € 10,- (inclusief diner)

## ZATERDAG 26 NOVEMBER

✓ **Rondje geschiedenis: humor** (15.00 uur)  
Na een kort verhaal over duizenden jaren geschiedenis van grappen en grollen gaan we zelf aan de slag. Afgewisseld met filmpjes van bekende mop-pentappers gaan we zelf ook de leukste uithangen. Wie een mopje verteld krijgt een attentie en voor de leukste grappenmaker hebben we een leuk prijsje. Richard is arbiter. Kortom; gezelligheid met hapjes en drankjes en vooral veel lachen.  
PS Waarom laat een duiker zich altijd achterover vallen? Voorover valt 'ie in de boot.  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (inclusief hapje en drankjes)



Eten bij De Prael

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma november 2022

Vanaf woensdag 26 oktober kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## De BBD komt u tegemoet

In een tijd waarin vele kosten stijgen, zoeken wij naar mogelijkheden om de BBD-prijzen nog meer aan te passen zodat het voor iedereen mogelijk blijft om deel te nemen.

Naast de korting die we op de jubileumactiviteiten geven, gaan we iedere maand de eigen bijdrage voor bepaalde uitstapjes voor iedereen gelijkstellen. Deze maand geldt dat voor de 'herfsttocht met snert', waarvan de BBD-prijs normaliter € 20,- bedraagt. Ook mensen zonder Ooievaarspas betalen voor deze activiteit nu slechts € 10,- (zie 1 en 19 november).

## Workshop Bossche bollen maken

Waar anders dan in Den Bosch kan men zelf Bossche bollen maken. Die zijn zó lekker dat het eigenlijk een wonder is dat u toch nog met twee van die bollen naar huis gaat. U kunt het beleven op 8 november.

## Ooievaarspasdagtochten

In november en december organiseert de BBD weer activiteiten op verzoek van bureau Ooievaarspas van de gemeente Den Haag. Deze maand zal dit een Sinterklaasbingo zijn op zondag 27 november. De bingo vindt plaats in onze activiteitenruimte en er zijn uiteraard mooie prijzen te winnen.

Na de bingo gaan we lekker eten in restaurant Eten en Zo in Zoetermeer. Deze activiteit is alleen toegankelijk voor ooievaarspashouders en de eigen bijdrage is € 10,-

## Kroegentocht

Het was de vorige keer een groot succes dus we gaan nog een keer op kroegentocht in Delft. We bezoeken verschillende bruine cafés en maken er een gezellige avond van op woensdag 30 november.



tekening: Bernadet Boorsma

## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit

Stichting  
Ons Thuis



Stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen  
- Haags Groene Kruis Fonds  
- Debman Foundation  
- Shell Social Investment  
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 14.00 uur

# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## DINSDAG 1 NOVEMBER

### ✓ Herfsttocht in de regio met snert

(10.00 uur) Welk weer het ook is, het is gegarandeerd snertweer. We maken een mooie tocht door de regio en sluiten af in onze activiteitenruimte met een overheerlijk bakkie snert met roggebrood en spek. BBD-prijs € 20,- / Ooievaarspasprijs € 10,- Mensen zonder Ooievaarspas krijgen jubileumkorting en betalen ook € 10,- (inclusief snert en roggebrood met spek)

## WOENSDAG 2 NOVEMBER

### ✓ Panoramatocht Veluwe en Posbank

(11.00) Natuurschoon, daar gaan we voor en de Posbank (een monumentale bank, genoemd naar de bedenker G.A. Pos) biedt daar een prachtig uitzicht op. Tijdens een mooie tocht over de Veluwe doen we bij Arnhem deze Posbank aan. In de volksmond is dit nu trouwens ook de naam van het omringende natuurgebied. Onderweg doen we een lekker bakkie (of ook hapje) in een mooi bosrestaurant. De paden op, de lanen in dus. BBD-prijs € 29,50 (inclusief drankje en lunchpakket)

## VRIJDAG 4 NOVEMBER

### ✓ ADO Den Haag - VVV (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen VVV. ADO kan uw steun goed gebruiken. BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)



Klaar om ADO naar de overwinning te juichen

Het Mondriaanhuis



## ZATERDAG 5 NOVEMBER

### ✓ Pasar Malam in Rijswijk (12.00 uur)

In de Broodfabriek in Rijswijk brengen we een bezoek aan de Pasar Malam waar u kunt genieten van de exotische sferen van de Indische cultuur. Er zijn tal van kraampjes waar u van alles kunt kopen en eten. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief entree)

## MAANDAG 7 NOVEMBER

### ✓ Winkelcentrum Leidschenveen (12.00 uur)

In dit mooie winkelcentrum vindt u winkels zoals Dirk van de Broek, AH, Hema, Blokker, Zeeman en nog veel meer. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

## DINSDAG 8 NOVEMBER

### ✓ Workshop Bossche bollen maken

(10.00 uur) We gaan naar bakkerij Royal in Den Bosch waar u een workshop Bossche bollen maken krijgt aangeboden. U maakt er twee, die u mee naar huis mag nemen, BBD-prijs € 39,50 (inclusief workshop, 2 Bossche bollen en koffie / thee)

## WOENSDAG 9 NOVEMBER

### ✓ Mondriaanhuis (11.00)

We bezoeken dit kleine museum in Amersfoort om alles te leren over het leven en werk van een van de grootste kunstenaars van Nederland (en de wereld), Piet Mondriaan. Abstraheren, het weglaten van dingen die er niet toe doen; hoe mooi kan het zijn om tot de essentie van schoonheid te komen. Kijk vooral ook naar zijn Zeeuwse periode, landschappen (en vooral molens) in een onvoorstelbaar kleuren- en lijnenpatroon samengevat. Top! En gaat dat zien!

De entree bedraagt € 13,- en dient apart te worden afgerekend bij de kassa. Met een museumjaarkaart is de entree gratis.

BBD-prijs € 24,50 (exclusief entree)

## Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

Mmmmm... herfsttocht met snert



## ZONDAG 13 NOVEMBER

### ✓ Kerstmarkt Intratuin Zevenhuizen

(11.00 uur) We brengen een bezoek aan intratuin die weer helemaal in kerstfeer is ingericht. BBD-prijs € 15,- Ooievaarspasprijs € 7,50

## MAANDAG 14 NOVEMBER

### ✓ Burgerveentocht en paling kopen

(10.00 uur) Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen. BBD-prijs: € 15,-

## DINSDAG 15 NOVEMBER

### ✓ Visje happen op Scheveningen (17.00 uur)

We gaan langs de boulevard van Scheveningen een tocht maken en sluiten af met een lekker visje. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten en drinken)

## WOENSDAG 16 NOVEMBER

### ✓ Rondje kringloop (11:00)

Daar gaan we weer. Lekker scharrelen door drie verschillende kringlopen. Vandaag als toetje een lekker hapje dat u nog nooit heeft geproefd, vers klaargemaakt door onze Delftse Karin: een topkok die nu al wat lekkers aan het verzinnen is. BBD-prijs € 18,50 / Ooievaarspasprijs € 9,25



Samen lachen is goed voor een mens

## ZATERDAG 19 NOVEMBER

### ✓ Herfsttocht in de regio met snert

(10.00 uur) Welk weer het ook is, het is altijd snertweer. We maken weer een mooie tocht door de regio en sluiten af in onze activiteitenruimte met een overheerlijke kop snert met roggebrood en spek. BBD-prijs € 20,- / Ooievaarspasprijs € 10,- Mensen zonder Ooievaarspas krijgen jubileumkorting en betalen ook € 10,- (inclusief snert en roggebrood met spek)

## ZONDAG 20 NOVEMBER

### ✓ Rommelmarkt in Vlaardingingen

(11.00 uur) Een gezellige rommelmarkt in Vlaardingingen met ruim 100 kramen in een verwarmde sporthal met een uitgebreide catering. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief entree)

### ✓ ADO Den Haag - Roda (19.00 uur)

Vandaag gaan we naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Roda. BBD-prijs: € 25,- / Ooievaarspasprijs: € 12,50 (inclusief entree, drankje en hapjes)

## DINSDAG 22 NOVEMBER

### ✓ Kerstmarkt Intratuin 's-Gravensande

(10.00 uur) U kunt hier terecht voor uw kerstinkopen: kerstbomen, kerstcadeautjes, kerstballen, kerstverlichting en een ruim assortiment aan kaarsen en andere sfeerartikelen. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## WOENSDAG 23 NOVEMBER

### ✓ Historische rondrit (11.00 uur)

Vandaag een leuk middagje crossen door Den Haag. Met onze busjes krijgt u een paar uur de stad voorgeschoteld zoals ook toeristen die graag zien. Highlights en sfeerplekjes, vooraf voor u beschreven in een toelichting op de rit. Scheveningen, het Statenkwartier, Belgisch Park, de Archipelbuurt en het Hofkwartier, wij rijden er doorheen. Kurhaus, Vredespaleis, Hotel des Indes en het Binnenhof, we zien het allemaal. In de busjes genieten we intussen van een hapje en een drankje. Ik zou zeggen; karren maar! BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief hapje en drankje)

## ZONDAG 27 NOVEMBER

### ✓ Ooievaarspasdagtocht:

#### Sinterklaasbingo met diner (14.00 - 20.00 uur)

We gaan 6 rondes bingo spelen, waarmee u leuke prijzen kunt winnen. In de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Na de bingo rond 16.00 uur vertrekken we naar restaurant Eten en Zo in Zoetermeer, waar u tweeënhalve uur lang onbeperkt kunt eten en drinken.

Deze activiteit staat ook in de nieuwsbrief van de ooievaarspas en u kunt zich voor deze activiteit opgeven vanaf maandag 7 november. Ooievaarspasprijs € 10,-

Met de BBD komt u overal



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Genieten van onze eigen stad tijdens een rondrit



## MAANDAG 28 NOVEMBER

### ✓ Pannenkoekenboerderij Meyendel

(11.00 uur) U wordt weer getraakteerd door de eigenaar van Pannenkoekenboerderij Meyendel. Houd u er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

## DINSDAG 29 NOVEMBER

### ✓ Shoppen in IKEA (10.00 uur)

In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wils. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u zeer goedkoop maar lekker kunt eten. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

## WOENSDAG 30 NOVEMBER

### ✓ Kroegentocht Delft (19.00)

Wegens succes geprolongeed! We gaan met zijn allen weer de gezellige warmte van de kroeg opzoeken, daar is niemand te oud voor! Net als vorige keer bezoeken we drie bruine cafés die dicht bij elkaar liggen. We maken er een gezellig avondje van tot de Taptoe wordt geblazen. De consumpties zijn voor eigen rekening en neem vooral wat klein geld mee. Cheers! BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief consumpties)