

# Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.

Fondsen korting

Arthuro treedt op bij het themadiner in de Prael



## EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

### ZATERDAG 16 NOVEMBER

✓ **Luxe lunch**

(12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een lekkere lunch.

### MAANDAG 18 NOVEMBER

✓ **Themadiner in de Prael: Stampotten**

(18.00 - 20.00 uur)

Genieten van Hollandse stampotten in het gezellige restaurant de Prael aan de Esperantostraat. Om de feestvreugde nog te verhogen gaat Arthuro voor ons zingen.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprij € 12,50 (inclusief diner)

### ZONDAG 24 NOVEMBER

✓ **Superbingo**

(12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier op piano zingen we Nederlandse liedjes.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)

6 en 20 november: Kien met Catherien. De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50  
13 november: Knutselen.

## DONDERDAG 14 EN 28 NOVEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (inclusief eten en drinken)

## VRIJDAG 1 EN 15 NOVEMBER

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

(Voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)



Bingo bij de BBD, altijd gezellig

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma november 2024

Vanaf woensdag 30 oktober kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## Lieve mensen,

Nu de dagen steeds korter worden is het is weer tijd voor gezellige en hartverwarmende activiteiten die zich vooral binnen afspeelen, maar we gaan toch ook af en toe lekker uitwaaien. We hopen dat u uitstapjes en activiteiten naar uw gading tegenkomt in dit novemberprogramma.

## Kerstmarkten

Natuurlijk is het weer tijd om sfeervolle kerstmarkten te bezoeken, we hebben er een aantal in ons programma opgenomen:  
- Christmas Village Scheveningen op zondag 17 november  
- Kerstmarkt de Bosrand in Alphen aan de Rijn op zaterdag 23 november  
- Kerstmarkt Intratuin 's-Gravenzande op dinsdag 26 november

## Tochten

Leuke ritten met onze bussen mogen natuurlijk ook nooit ontbreken. Deze maand kunt u kiezen uit een herfsttocht door het Groene Hart, een kusttocht naar Zandvoort aan Zee, een rit naar Burgerveen of de Lichtjestocht door Den Haag.

## Nieuwe activiteiten

Gloednieuwe activiteiten in het programma van deze maand zijn het Rondje Hollands water en het Rondje Cultuur naar Gouda.

## Winkelcentra

U kunt natuurlijk uw wekelijkse boodschappen met ons doen (zie 'boodschappen in groepsverband') maar we bezoeken ook regelmatig winkelcentra en bijzondere winkels. Deze maand gaan we naar Amazing Oriental en bezoeken we winkelcentrum de Hoven in Delft.



Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbdden Haag.nl  
info@bbdden Haag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 13.00 uur

## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN

Stichting  
Ons Thuis



Aeves  
Benefit



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## ZATERDAG 2 NOVEMBER

✓ **Pasar Malam in de Broodfabriek in Rijswijk** (12.00 uur) Vanmiddag reizen we af naar dé plek voor bezoekers die de Indische cultuur een warm hart toedragen! Topentertainment, vele verkoopstands en authentieke Indische en Molukse maaltijden. Struin langs de diverse stands met oosterse producten, laat u heerlijk masseren of bezoek een van de mediums die aanwezig zijn.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief entree)

## ZONDAG 3 NOVEMBER

✓ **Vlooiemarkt in Leidschendam** (10.00 uur) Gezellige en grote vlooiemarkt in sporthal de Fluit in Leidschendam waar al 30 jaar de vlooiemarkt wordt gehouden. In twee hallen staan 220 kramen met tweedehands spullen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief entree)

## MAANDAG 4 NOVEMBER

✓ **Amazing Oriental** (12.00 uur) Supermarkt in de wijk Ypenburg met typische Chinese, Thaise, Indonesische, Japanse en Koreaanse producten. Ook bevindt zich hier een restaurant waar u Aziatische hapjes kunt proeven.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

## DINSDAG 5 NOVEMBER

✓ **Winkelcentrum de Hoven in Delft** (11.00 uur) Vandaag reizen we af naar een van de leukste winkelcentra in de omgeving, de Hoven in Delft. Met een grote diversiteit aan winkels zoals een AH XL en de Action en diverse outlets en horeca.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## WOENSDAG 6 NOVEMBER

✓ **Rondje Hollands water** (10.00 uur) Vandaag staat een prachtige panoramatocht op het programma. We volgen van Rotterdam tot Gouda het water dat eeuwenlang het landschap heeft bepaald en dat nu nog steeds doet. Veel van het vroegere groen is weliswaar ingeruild voor beton en baksteen maar er is ook nog veel natuur. We volgen de rivier de Rotte naar Rotterdam om vervolgens via de IJssel naar Gouda te rijden. Onderweg doen we een bakkie in een van de meest prestigieuze restaurants van Nederland: het Zalmhuis. Via Gouda rijden we dan nog aan op Reeuwijk om via de schitterende plassen te landen in het oude Haastrecht voor een afsluitende borrel. Wat wil je nog meer?

BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket en koffie in het Zalmhuis)

## VRIJDAG 8 NOVEMBER

✓ **ADO Den Haag - Vitesse** (19.00 uur) Vandaag gaan we naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Vitesse.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

## ZATERDAG 9 NOVEMBER

✓ **Groene Hart Herfsttocht** (11.00 uur) U maakt een mooie tocht door het landschap van het Groene Hart, langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda, Bodegraven. We stoppen onderweg om wat te drinken.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## ZONDAG 10 NOVEMBER

✓ **Mega snuffelmarkt Breda** (10.00 uur) We gaan vandaag naar evenementenhal Breepark in Breda waar meer dan 500 kramen staan opgesteld met allerlei leuke dingen, kostbare dingen en oude dingen. Van antiek tot boeken, van speelgoed tot vintage kleding

BBD-prijs € 24,50 (inclusief entree)

## MAANDAG 11 NOVEMBER

✓ **Eten in café New Jorissen** (17.00 uur) We gaan weer naar dit gezellige café in de Heelsumstraat voor een heerlijke maaltijd.

De prijs is € 12,50 (inclusief 2 drankjes) BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten en drinken)

## Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein
vrijdag	13.00 uur	AH en Hoogvliet	Het Kleine Loo

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

## DINSDAG 12 NOVEMBER

✓ **Kusttocht naar Zandvoort aan Zee** (11.00 uur) We maken een mooie tocht langs de kust richting Zandvoort en op de terugweg stoppen we bij Meyndel om wat te gebruiken.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief consumpties)

## WOENSDAG 13 NOVEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur) Hup hup ekstertjes, we gaan weer op pad naar leuke kringloopwinkeltjes in de omgeving. Vandaag een paar die doordeweeks alleen op woensdag zijn geopend, dus extra interessant.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

## ZONDAG 17 NOVEMBER

✓ **Christmas Village Scheveningen** (11.00 uur) Deze grote kerstwinkel brengt je de sfeervolle sprookjeswereld die kerstmis voor velen is. Naast grote lichtobjecten kunt u hier terecht voor diverse kerstberen, tafeldecoraties, kerstdorpen en nog veel en veel meer.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



Even uitpuffen na het jeu-de-boulen

Met het treintje door het van Blanckendaell Park



## DINSDAG 19 NOVEMBER

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (10.00 uur) Een mooie tocht naar Burgerveen waar u heerlijke vis kunt kopen bij de palingboer.

BBD-prijs: € 15,-

## WOENSDAG 20 NOVEMBER

✓ **Rondje Cultuur: Gouda** (10.00 uur) Voor onze cultuursnuivers wordt het een bijzonder mooie dag. Midden in het historisch centrum van de stad Gouda bezoeken we eerst het Museum Gouda, gehuisvest in een 17<sup>e</sup> eeuws pand met ingerichte ruimtes als de kamer van het chirurgijngilde, de Goudse stadsapotheek en een dolcel in de kelder met een verzameling straf- en martelwerktuigen. Verder worden in het museum collecties altaarstukken, schilderijen van beroemde kunstenaars en Gouds plateel aardewerk ten toon gesteld. Aansluitend bezoeken we de nabijgelegen Sint-Janskerk, vooral bekend om zijn prachtige glas-in-loodramen. Het staat een ieder natuurlijk vrij om als alternatief gewoon lekker rond te snuffelen in de stad. De entree voor het museum bedraagt € 15,- en voor de Sint-Janskerk € 11,- en deze dienen apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart zijn beide gratis te bezoeken.

We sluiten af met een borrel met hapjes in de stad. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (excl. borrel met hapjes en entree museum en kerk)

## ZATERDAG 23 NOVEMBER

✓ **Kerstmarkt Alphen aan de Rijn** (11.00 uur) Laat u betoveren in tuincentrum de Bosrand door de sprankelende lichtjes, de geur van verse kerstbomen en een ruim assortiment kerstattributen.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

## MAANDAG 25 NOVEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyndel** (11.00 uur) Door de eigenaar van de pannenkoekenboerderij wordt u getraceerd op een pannenkoek en drankjes.

BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

## DINSDAG 26 NOVEMBER

✓ **Kerstmarkt 's-Gravenzande** (10.00 uur) U kunt bij deze Intratuin terecht voor uw kerstinkopen: kerstbomen, kerstcadeautjes, kerstballen, kerstverlichting en een ruim assortiment aan kaarsen en andere sfeerartikelen.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## WOENSDAG 27 NOVEMBER

✓ **Lichtjestocht** (18.30 uur) U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie / thee met gebak, waarna we een rondrit gaan maken langs de verlichte straten van Den Haag.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie / thee met gebak)

Je maakt wat mee bij de BBD



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Zo fijn om steeds geholpen te worden



## VRIJDAG 29 NOVEMBER

✓ **ADO Den Haag - Emmen** (19.00 uur) Gaat het ons dit seizoen lukken om te promoveren naar de eredivisie? In samenwerking met stichting de Grijsje Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Emmen.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

## ZATERDAG 30 NOVEMBER

✓ **Tocht in de regio met boerengroentesoep** (12.00 uur) We maken een mooie tocht in de regio en na afloop gaan we in onze activiteitenruimte boerengroentesoep eten.

BBD-prijs € 17,50 Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief soep)



De Hollandsche IJssel bij Gouda