

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



programma november 2025

Vanaf woensdag 29 oktober kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Leuke bijeenkomsten in de Prael



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 5, 12 EN 19 NOVEMBER

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)

5 en 19 november: Kienen en bingo met Ca-therien. Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
12 november: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur**

(12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) weer diverse problemen bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

VRIJDAG 14 EN 28 NOVEMBER

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

Een gezellige middag met spelletjes, quizjes, muziek, kienen en bingo. Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 8 NOVEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Vandaag koken we een lekkere maaltijd voor u. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief vervoer)

ZATERDAG 15 NOVEMBER (12.00 - 14.00 uur)

✓ **Luxe lunch**

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

MAANDAG 17 NOVEMBER

✓ **Themadiner in de Prael** (18.00 - 20.00 uur)

Het thema van vanavond is Duitsland. Met muzikale omlijsting van Gouwe Ouwe. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

ZATERDAG 22 NOVEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Deze middag toveren onze medewerkers weer een smakelijke maaltijd voor u op tafel. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief vervoer)

ZONDAG 23 NOVEMBER (14.00 - 17.00 uur)

✓ **Rockin Giants in de Prael**

Een swingende Rock & Roll dansmiddag in de Prael met live muziek. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief entree)

DONDERDAG 27 NOVEMBER

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00)

Een smakelijke combinatie van een ontbijt en een lunch verzorgd door BBD medewerkers, BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief brunch)

ZONDAG 30 NOVEMBER

✓ **BBD-Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis



Aeves
Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen

Lieve mensen,

Wat vliegt de tijd, voor u ligt alweer het programma van november. We hebben weer ons best gedaan om afwisselende activiteiten te plannen en hopen van harte dat er iets van uw gading bij zit.

Kerstmarkten

Het is weer tijd om kerstinkopen te doen of gewoon te genieten van de sfeervolle kerstmarkten. We bezoeken kerstmarkt de Bosrand in Alphen aan de Rijn op 10 november en Christmas Village Scheveningen op 18 november.

Winkelen

Naast de wekelijkse boodschappen wilt u natuurlijk ook weleens op pad naar wat andere winkels. Deze maand brengen we een bezoek aan Ikea in Delft op 3 november en Naaldwijk Winkelrijk staat voor 5 november op het programma.

Tochten

Gezellige tochtjes om te genieten van het natuurschoon in ons land mogen natuurlijk nooit ontbreken. Wat dacht u van een tocht naar de Biesbosch op 1 november, een rondje Nieuwkoop en Meye op 9 november of een regiotocht met soep op 16 november?

Musea

Natuurlijk bieden we ook weer wat culturele uitjes, u krijgt de kans om Escher in het Paleis te bezoeken op 4 november of het Oranjehotel op 11 november.

ADO

Zoals gebruikelijk gaan we ook weer het stadion van ADO onveilig maken, Bernadet maakte er weer een komische tekening over...



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 1 NOVEMBER

✓ **Tocht Biesbosch** (11.00 uur)

Onze medewerkers hebben weer een prachtige route uitgestippeld met verrassende plekjes in één van de mooiste natuurgebieden van ons land.
BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

ZONDAG 2 NOVEMBER

✓ **Neuzelbeurs in de Broodfabriek in Rijswijk** (12.00 uur) De grootste koopjesmarkt van de regio met vele kramen met echt van alles.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief entree)

MAANDAG 3 NOVEMBER

✓ **Shoppin in IKEA in Delft** (10.00 uur)

Gewoon bij het begin beginnen en u komt alle snuisterijen die ze hier verkopen vanzelf tegen en ook het restaurant met de Zweedse gehaktballetjes en betaalbaar ander lekkers.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

DINSDAG 4 NOVEMBER

✓ **Escher in het Paleis** (11.00 uur)

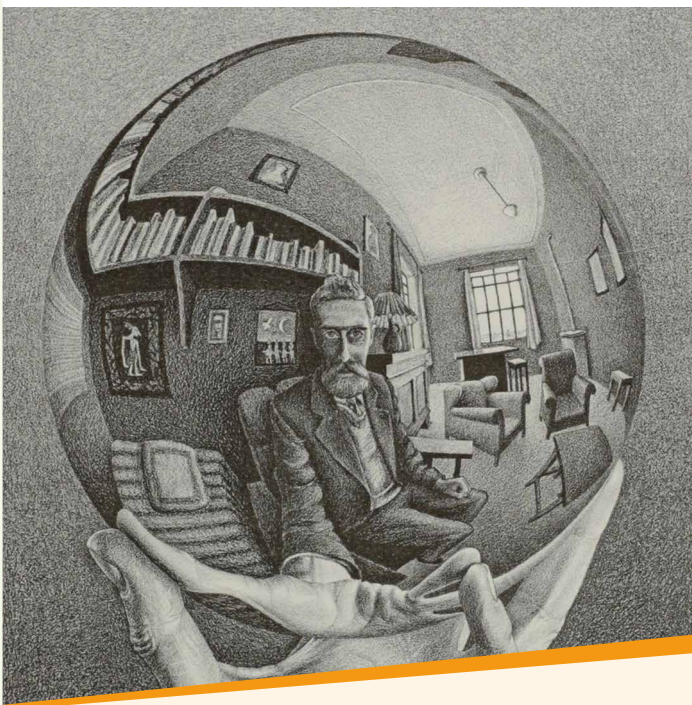
Met ruim 120 prenten zijn bij Escher in Het Paleis altijd de bekendste werken en een selectie van steeds wisselend werk uit het oeuvre van Maurits C. Escher (1898-1972) te zien. Dit werk wordt getoond in een koninklijke ambiance: het voormalige winterpaleis van Koningin-moeder Emma. De entreprijs bedraagt € 13,50 en dient apart bij de kassa te worden afgerekend. Op vertoon van uw ooievaarspas is de entree gratis. De museumjaarkaart en Vriendenloterij VIP-pas zijn niet geldig.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)



Gezelligheid met onstuimige wolken



Escher in het Paleis



WOENSDAG 5 NOVEMBER

✓ **Naaldwijk Winkelrijk** (12.00 uur)

Vandaag bezoeken we het wellicht meest gezellige en overdekte winkelcentrum van de regio, Winkelrijk in Naaldwijk. Prettige bijkomstigheid is dat het midden in het oude centrum van het mooie stadje ligt. Kortom, gezellig winkelen en koffie drinken!
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

VRIJDAG 7 NOVEMBER

✓ **ADO Den Haag - Roda JC** (19.00 uur)

Gaat het ons dit seizoen lukken om te promoveren naar de eredivisie?

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Roda JC.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

ZONDAG 9 NOVEMBER

✓ **Rondje Nieuwkoop en Meije**

(11.00 uur) We maken een mooie tocht met Hollandse taferelen dwars door het Groene Hart. Tussen de steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht ligt de gemeente Nieuwkoop met zijn uitgestrekte polders een schilderachtige omgeving. U krijgt een lunchpakket aangeboden.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)



Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

MAANDAG 10 NOVEMBER

✓ **Kerstmarkt de Bosrand** (11.00 uur)

Laat u betoveren door de sprankelende lichtjes, de geur van verse kerstbomen en een ruim assortiment kerstattributen in dit tuincentrum in Alphen aan de Rijn.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

DINSDAG 11 NOVEMBER

✓ **Nationaal Monument Oranjehotel** (11.00 uur)

Het Oranjehotel was de bijnaam voor de Scheveningse gevangenis tijdens de Tweede Wereldoorlog. Sinds 2019 is het een herinneringscentrum én museum. Ruim 25.000 mensen zaten hier tussen 1940 en 1945 opgesloten voor verhoor en berechting, opgepakt voor handelingen die de Duitse bezetter als overtreding zag. Het ging om verzetsmensen maar ook Joden, communisten, Jehova's getuigen en zwarthandelaren. Al tijdens de oorlog werd de gevangenis het 'Oranjehotel' genoemd. Het is nu een ode aan de verzetsmensen die hier vastzaten.

De entree bedraagt € 12,50 en dient apart bij de kassa te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart, een vriendenloterij VIP-pas of op vertoon van uw ooievaarspas is de entree gratis.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)



Christmas Village in Scheveningen

Gezelligheid op de grote stille heide...



WOENSDAG 12 NOVEMBER

✓ **Rondje Haagse Hofjes** (13.00 uur)

Den Haag heeft nog steeds meer dan 100 hofjes, de een wat ouder of mooier dan de andere. Wij bezoeken enkele van de mooiste in het centrum van de stad (met rondleiding) en gaan daarna wat drinken in misschien wel het leukste uitgaansstraatje van Den Haag met dezelfde naam als het naastgelegen hofje: de Mallemolen.
BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (inclusief drankje en hapje)

ZONDAG 16 NOVEMBER

✓ **Herfsttocht in de regio met soep**

(13.00 uur) We maken een mooie tocht door de regio en sluiten af in onze activiteitenruimte met een overheerlijk kop boeren-kippensoep.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief soep)



DINSDAG 18 NOVEMBER

✓ **Christmas Village Scheveningen** (11.00 uur)

Een bezoek aan Christmas Village Scheveningen brengt je de sfeervolle sprookjeswereld die Kerstmis voor velen is. Naast grote lichtobjecten kunt u hier terecht voor diverse kerstbernen, tafeldecoraties, kerstdorpen en nog veel en veel meer.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

WOENSDAG 19 NOVEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Het wordt weer een mooie dag voor onze eksters op jacht naar leuke koopjes. We bezoeken drie leuke kringlopen in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 24 NOVEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) U wordt getrakteerd door de eigenaar van de pannenkoekenboerderij maar het kan soms even duren voordat u voor deze activiteit aan de beurt bent.
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 25 NOVEMBER

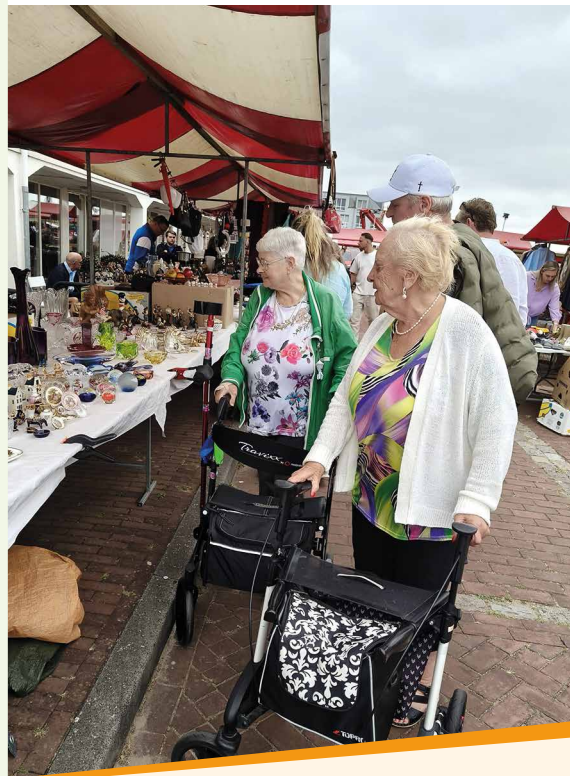
✓ **ADO Den Haag - de Graafschap** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen de Graafschap.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

Even uitpuffen op de rollator



Rondstruinen op de rommelmarkt



WOENSDAG 26 NOVEMBER

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

Ons traditionele en overheerlijke uitstapje naar Scheveningen waar we van een smakelijk visje zullen genieten.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)

ZATERDAG 29 NOVEMBER

✓ **Rondje borrelen in Delft** (15.00 uur)

Deze middag worden we afgezet in het historische centrum van Delft om te gaan borrelen in de historische kroegen. Wat dacht u van een drankje in de 14e eeuwse kelders van de Vleeshal of te midden van de 16e eeuwse restanten van een bierbrouwerij? Daarnaast bezoeken we ook nog de zaterdagmarkt van Delft.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief 2 drankjes en borrelhapjes (let op: koffie/thee wordt soms niet geschonken))



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.