

Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooevaarspas), inclusief koffie of thee, tenzij anders aangegeven.

Gezelligheid in de activiteitenruimte van de BBD



MAANDAG

✓ Zangmiddag

(14.00 - 16.00 bij de BBD)

Onder leiding van Michael Eschauzier zingen we oud-Hollandse liedjes.

DINSDAG

✓ Bingo

(14.00 uur - 16.00 uur in de Prael)

Inclusief 1 gratis ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

WOENSDAG

✓ BBD-Soos met koffie / thee en hapjes

(14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)

13 oktober: Knutselen

6 en 20 oktober: Kien met Catherien

De bingo-variant met 90 ballen. Eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.

27 oktober: Filmmiddag

Nog een keer Swiebertje, vandaag kijken we twee afleveringen: 'Saar, daar ga je' en 'Een veelbewogen regendag'.

VRIJDAG

✓ De BBD draait door (8 en 22 oktober)

(14.00 - 16.00 uur bij de BBD)

Gezellige middag met rad van avontuur, quiz, muziek en veel meer. Inclusief hapjes, drankje en leuke prijzen.



FADOpelos2 speelt en zingt voor u op 18 oktober

Extra activiteiten in oktober

ZONDAG 17 OKTOBER

✓ BBD-Bingo (12.00 uur bij de BBD)

We gaan gezellig bingo spelen onder het genot van lunch, hapjes en drankjes. De bingokaarten kosten € 0,50 per ronde en we spelen 5 rondes plus nog een superronde van € 1,-

BBD-prijs € 15,-
Ooevaarspasprijs € 7,50
(inclusief hapjes en drankjes)



Fondsen korting

MAANDAG 18 OKTOBER

✓ Themadiner in de Prael (17.00 uur)

Thema: Portugal

Vandaag worden Portugese gerechten geserveerd; natuurlijk met een voorafje, een nagerecht en inclusief 2 drankjes.

Deze avond zal het fado-duo FADOpelos2 voor u optreden, Zij hebben vorig jaar de talentenshow 'We want more' van SBS6 gewonnen en ze raken het publiek in hun hart met hun prachtige, gevoelige muziek. A mesa!!! (aan tafel dus)

BBD-prijs € 19,50
Ooevaarspasprijs € 9,75
(inclusief diner en drankjes)



Fondsen korting

DINSDAG 5 EN 19 OKTOBER

✓ Aan tafel bij de BBD (18.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte gaan onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid. BBD-prijs € 12,50 / Ooevaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

Fondsen korting

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma oktober 2021

Vanaf woensdag 29 september kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Lieve mensen,

Deze herfstmaand hebben we het programma invulling gegeven met verschillende uitstapjes waarbij de veranderingen in de natuur te bewonderen zijn zoals bezoek aan de schaapskooi op de Veluwe, rondrit Nieuwkoop en de Groene Hart herfsttocht.

We wensen u alvast veel plezier met de activiteiten die wij deze maand voor u hebben bedacht.

30 jaar BBD

Binnenkort gaan wij ons voorbereiden op het activiteitenprogramma 2022 dat in het teken zal staan van '30 jaar BBD'. De BBD is in december 1991 als experimenteel project in de wijk Transvaal van start gegaan en na een succesvolle start is in december 1992 de stichting opgericht. Een goede reden om een jaar lang aandacht te besteden aan dit behaalde resultaat. Graag willen wij u bij de samenstelling van het programma betrekken. U kunt uw ideeën voor activiteiten bij ons indienen, dat kan door een email te sturen of te bellen tijdens de ochtenduren.

Alvast hartelijk dank voor het meedenken en uw suggesties!

Uitstapjes met ontvangst in de BBD-Activiteitenruimte

De mensen die vanaf juli met ons zijn meegegaan, hebben het al gemerkt, maar sinds de herstart van de uitstapjes verzamelen we voor aanvang in onze activiteitenruimte waar we u voorzien van een bakje koffie / thee met iets lekkers, tenzij anders aangegeven.

Winnaars fotowedstrijd

De winnaars van de fotowedstrijd door onze partner Aevius Benefit, zijn bekend! U vindt ze verderop in dit programmablad.

Themadiner: Portugal

Als tegenhanger van de herfst organiseren we in oktober het themadiner 'Portugal' in de Prael. U kunt behalve van lekker Portugees eten ook genieten van ontroerende Fado-muziek door het duo FADOpelos2. Misschien kent u ze wel... ze wonnen vorig jaar de talentenshow 'We want more' van SBS6.



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit

DE SAVORNIN
LOHMANPLEIN
WINKELCENTRUM



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Stichting Ons Thuis
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

ZATERDAG 2 OKTOBER

✓ **Groene Hart Herfsttocht** (11.00 uur)

U maakt een mooie tocht door het landschap van het Groene Hart langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda en Bodegraven.

We stoppen onderweg om wat te drinken.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

ZONDAG 3 OKTOBER

✓ **Stadsboerderij BuytenDelft** (11.00 uur)

In en rond de boerderij scharrelen schapen, geiten, varkens, koeien en kippen en er zijn ook kleine knaagdieren, vissen en vogels als duiven en papegaaien te zien. Als wij zelf klaar zijn met rondscharrelen, drinken we wat in het gezellige restaurant waar ook pannenkoeken en zelfgemaakt gebak geserveerd worden.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

MAANDAG 4 OKTOBER

✓ **Schaapskooi Schapedrift op de Veluwe**

(11.00 uur) Vandaag, op dierlandag, vertrekken we naar Ermelo om schaapjes te tellen. Tussen 15.00 en 16.00 uur komen de herder en zijn kudde terug naar de schaapskooi en dat gaan wij bekijken vanaf een terras onder het genot van een hapje en drankje. Voor die tijd hebben wij in de bezoekersruimte al het een en ander geleerd over de kuddes.

BBD-prijs: € 24,50 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 6 OKTOBER

✓ **Bezoek Basiliek Oudenbosch**

(10.00 uur) De Basiliek van de heiligen Agatha en Barbara is een rooms-katholieke kerk te Oudenbosch. De kerk is een verkleinde kopie van de Sint-Pietersbasiliek en de binnenkant is rijkelijk versierd met plafondschilderingen en beelden. We maken ook een stop om wat te eten of te drinken.

BBD-prijs € 19,50 (inclusief lunchpakket)

ZATERDAG 9 OKTOBER

✓ **De Bazaar in Beverwijk** (10.00 uur)

De Bazaar is een gezellige combinatie van winkels, outlets en kramen met producten van over de hele wereld.

BBD-prijs € 19,50

Aanpassingen i.v.m. Corona

- De BBD volgt de coronamaatregelen en -voorschriften van de overheid. In verband met mogelijke beperkingen van dat moment kunnen activiteiten worden aangepast of geannuleerd.
- Neem uw vaccinatiebewijs mee. Als u niet bent gevaccineerd dient u een negatieve sneltestuitslag te laten zien van de dag dat u mee gaat met de BBD. U kunt voor € 3,- een sneltest bij de BBD afnemen.
- Het is mogelijk dat het dragen van een mondkapje in de bussen of op bepaalde locaties nog verplicht is dus neem een mondkapje mee.
- Meegaan met de BBD is uw eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico. De BBD neemt alle mogelijke veiligheidsmaatregelen maar kan besmettingsrisico's nooit voor 100% uitsluiten.

tocht langs de kust, augustus 2021



ZONDAG 10 OKTOBER

✓ **ADO - FC Den Bosch** (13.30 uur)

Vandaag gaan we naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen FC Den Bosch
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief entree)

MAANDAG 11 OKTOBER

✓ **Jubileum- en maandprogramma maken**

(10.00 uur) Bent u nieuwsgierig hoe dit maandprogramma wordt samengesteld dat u maandelijks in de brievenbus krijgt? Bent u creatief en heeft u ideeën of suggesties, dan bent u van harte welkom bij ons op kantoor om ons te helpen een leuk programma samen te stellen voor de maand december en voor ons 30-jarig bestaan het komende jaar.

Er is onbeperkt koffie en thee en tussen de middag krijgt u op kantoor een lunch geserveerd. Deze activiteit wordt u gratis aangeboden.

DINSdag 12 OKTOBER

✓ **Vis kopen in Burgerveen** (10.00 uur)

Bij palingrokerij Eveleens in Burgerveen kunt u de lekkerste paling kopen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 13 OKTOBER

✓ **Stedentrip: Den Haag** (10.00 uur)

Hebben we eigenlijk nog niet eerder gedaan en dat is gek want onze stad heeft zoveel te bieden! Medewerker Kees begeleidt u vandaag door onze stad waarbij we zoveel mogelijk bezienswaardigheden passeren. Door het oude centrum, het Statenviertel, de havens, oud en nieuw Scheveningen, Zorgvliet, de Archipelbuurt en het Zeeheldenkwartier bijvoorbeeld. We maken nog een stop waar u iets te eten of te drinken kunt bestellen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

ZATERDAG 16 OKTOBER

✓ **Kaasboerderij Zoeterwoude** (11.00 uur)

In het Zoeterwoudse rustieke buurtschap De Weipoort is de monumentale boerderij van de familie Van Veen gevestigd. De oude karakteristieke gebouwen, waaronder een woonhuis, boenhok, karnmolen en wagenshuur, dateren uit 1740. Naast de traditionele ronde Goudse Boerenkaas worden er op de boerderij ook boerenkazen in de vorm van een hart of tulp gemaakt.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 20 OKTOBER

✓ **Rondrit Nieuwkoop** (10.00 uur)

Onze medewerkers hebben voor u weer een mooie route dwars door het Groene Hart uitgestippeld.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

VRIJDAG 22 OKTOBER

✓ **ADO - Excelsior** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijsje Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO om de spelers aan te moedigen tijdens de wedstrijd tegen Excelsior.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief entree)

ZATERDAG 23 OKTOBER

✓ **Rondje Geschiedenis: Wijn** (15.00 uur)

Enkele jaren geleden hebben we de geschiedenis van de wijn al eens uitgebreid behandeld. Een prachtig verhaal, opgeleukt met muziek, een virtuele presentatie en natuurlijk diverse wijntjes en hapjes. We doen dat vandaag nog eens over, maar dan anders. In onze activiteitenruimte komt een heuse sommelier op bezoek die ons laat proeven van bijzondere wijnen (wit, rosé en rood). Met een uitleg over de druiven en hun afkomst en gericht op het herkennen van alle smaakaccenten. Natuurlijk weer met alle gezelligheid van de vorige keer en met luxe hapjes. Ook garanderen wij dat mensen die geen wijn of alcohol drinken ook een fijne middag zullen hebben.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief wijn proeven en hapjes)

ZONDAG 24 OKTOBER

✓ **Stedentrip: Schiedam** (11.00 uur)

We rijden via een mooie route naar Schiedam met zijn mooie geschiedenis van jenever stoken en de grootste molens van Nederland. In het gezellige centrum drinken we wat om daarna onze reis te vervolgen langs de Schie en via Delft weer terug naar huis.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 25 OKTOBER

✓ **Pannenkoeken Meyendel** (11.00 uur)

De eigenaar van boerderij Meyendel trakteert BBD-klanten eenmaal per maand op een pannenkoek of een broodje naar keuze met twee drankjes. Dit wordt kosteloos aangeboden!

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSdag 26 OKTOBER

✓ **Bezoek Pelgrimshoeve** (12.00 uur)

Deze snuffelmarkt in Zoetermeer is begonnen als bazaar. Vanwege het grote succes werd de bazaar omgezet in een permanente tweedehandsmarkt.

BBD-prijs: € 9,50 / Ooievaarspasprijs: € 4,75



uitstapje naar Oudewater, augustus 2021

WOENSDAG 27 OKTOBER

✓ **Louwman museum** (10.00 uur)

Het Louwman Museum is een museum voor historische auto's, koetsen en motorfietsen in Den Haag.

De entree bedraagt € 16,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of op vertoon van uw ooievaarpas is de entree gratis. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)

ZATERDAG 30 OKTOBER

✓ **Rondje Geschiedenis** (10.30 uur)

vandaag: Hugo de Groot met bezoek slot Loevestein. Vandaag staat een van de meest geniale geleerden van onze vaderlandse geschiedenis centraal: Hugo de Groot. Geboren in 1583 in Delft als zoon van de Delftse burgemeester Jan de Groot. Op achtjarige leeftijd sprak en schreef hij Latijn en Grieks en als elfjarige ging hij studeren aan de universiteit van Leiden. In 1598 studeerde hij af in de rechten, om zijn carrière te vervolgen als advocaat. Wij leren over Johan van Oldebarnevelt en Prins Maurits, de 80-jarige oorlog en natuurlijk de Reformatie.

Maar vooral ook over de rest van Hugo's leven waarin hij grondslagen formuleerde voor ons huidige volkenrecht en met name het zeerecht. Saai? Nee hoor. We doen alles in grote lijnen en aan de hand van een rondleiding door Slot Loevestein. Inclusief het spectaculaire ontsnapingsverhaal natuurlijk (vandaag precies 400 jaar geleden!), verteld door enthousiaste gidsen. U krijgt een mooi beeld van het leven in die tijd. Verder bezoeken we Gorinchem voor een hapje en drankje naast het beroemde Hugo de Groot-poortje. BBD-prijs € 39,50 (inclusief entree en rondleiding Slot Loevestein en koffie met wat lekkers in onze activiteiten-ruimte, exclusief hapje en drankje in Gorinchem)

ZONDAG 31 OKTOBER

✓ **Herfsttocht Veluwe** (11.00 uur)

Vandaag gaan we een mooie herfsttocht over de Veluwe maken. Geniet van landschappen in de meest uiteenlopende kleuren! Onderweg maken we nog een stop. BBD-prijs: € 24,50 (inclusief lunchpakket)

Uitslag fotowedstrijd

De fotowedstrijd die door onze sponsor Aeves Benefit werd georganiseerd heeft drie prijswinnaars opgeleverd. Van harte gefeliciteerd dames! (Om ze passend te maken zijn de foto's hier iets bijgesneden.)

De derde prijs is gewonnen door mevrouw Selhorst die zichzelf portretteerde in de zon op het balkon. Zij wint twee tickets voor het Rijksmuseum in Amsterdam incl. koffie en taart.

De tweede prijs is voor Mevrouw Adam die op haar foto geniet van een ijscoupe met een typisch Nederlandse stad op de achtergrond. Zij kan gaan lunchen of dineren bij restaurant Zilt op de pier in Scheveningen.



De eerste prijs gaat naar mevrouw Verloop met haar zonnige zelfportret. De prijs bestaat uit twee VIP-tickets voor Händels Messiah op 11 december in de Grote Kerk van Den Haag.

Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.