

# Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



De Haagse Museumtent komt naar de BBD



## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier op piano zingen we Nederlandse liedjes.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

9 en 23 oktober: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

16 oktober: Knutselen.

## DONDERDAG 10 EN 31 OKTOBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25

(inclusief eten en drinken)

## VRIJDAG 4 EN 18 OKTOBER

✓ **BBD-Café** (14.00 - 17.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina.

Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje.

(Voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)

## EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

### ZATERDAG 19 OKTOBER

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

### ZONDAG 20 OKTOBER

✓ **Veiling bij de BBD** (12.00 - 15.00 uur)

Op veler verzoek en na het succes van vorige jaren doen we het gewoon nog een keer: een heuse veiling! We scherpen voor de goede orde de regels wel wat aan. Een ieder die wil aanschuiven deze middag brengt ook zelf een voorwerp in om te veilen en niemand brengt meer dan 5 voorwerpen mee. Elk voorwerp dient ook, naar redelijke maatstaven, een waarde van ten minste € 5,- te vertegenwoordigen. Op die manier kunnen we er een ontspannen en gezellige middag van maken omlijst door muziek, drankjes en hapjes. Tot ziens bij de man met hamer.

### MAANDAG 21 OKTOBER

✓ **Themadiner: Mexico** (18.00 - 20.00 uur)

Een lekker en gezellig Mexicaans diner in De Prael met muzikale omlijsting door Hugo Franks. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprijis € 12,50 (inclusief diner)

### DONDERDAG 24 OKTOBER

✓ **Haagse Museumtent** (13.00 - 15.00 uur)

Vandaag komt het Haags Historisch museum op bezoek met als thema 'reis terug naar vroeger'. Zie verder de voorpagina.

### VRIJDAG 25 OKTOBER

✓ **Haagse Museumtent** (13.00 - 15.00 uur)

Huis van het boek is het museum dat de liefde voor het boek viert, vandaag zijn ze bij ons met het thema 'schrijven toen en nu'.

### ZONDAG 27 OKTOBER

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen vijf bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



# programma oktober 2024

Vanaf woensdag 25 september kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

## Lieve mensen,

Deze nieuwe maand bieden we u weer veel leuke en betaalbare activiteiten, dus niet in uw eentje binnen blijven zitten hoor, lekker eropuit en gezelligheid beleven samen met andere mensen. U kunt met ons naar een voetbalwedstrijd of een tochtje maken, u kunt Haarlem ontdekken of een kringloopwinkel of wat dacht u van een bezoek aan het glasmuseum? Een hapje eten bij ons in de Esperantostraat of bingo spelen is natuurlijk ook leuk. We hopen u te mogen verwelkomen.

## Verhoging bijdrage bingo

Zoals we al eerder aankondigden gaan we per 1 oktober de bijdrage voor het eerste bingoplankje verhogen van € 2,50 naar € 5,-. Dit geldt voor de bingo op de dinsdagen en voor het kienen 2 x per maand. De reden is dat de prijzen die wij inkopen duurder zijn geworden maar we willen toch allemaal graag het niveau van de prijzen behouden.

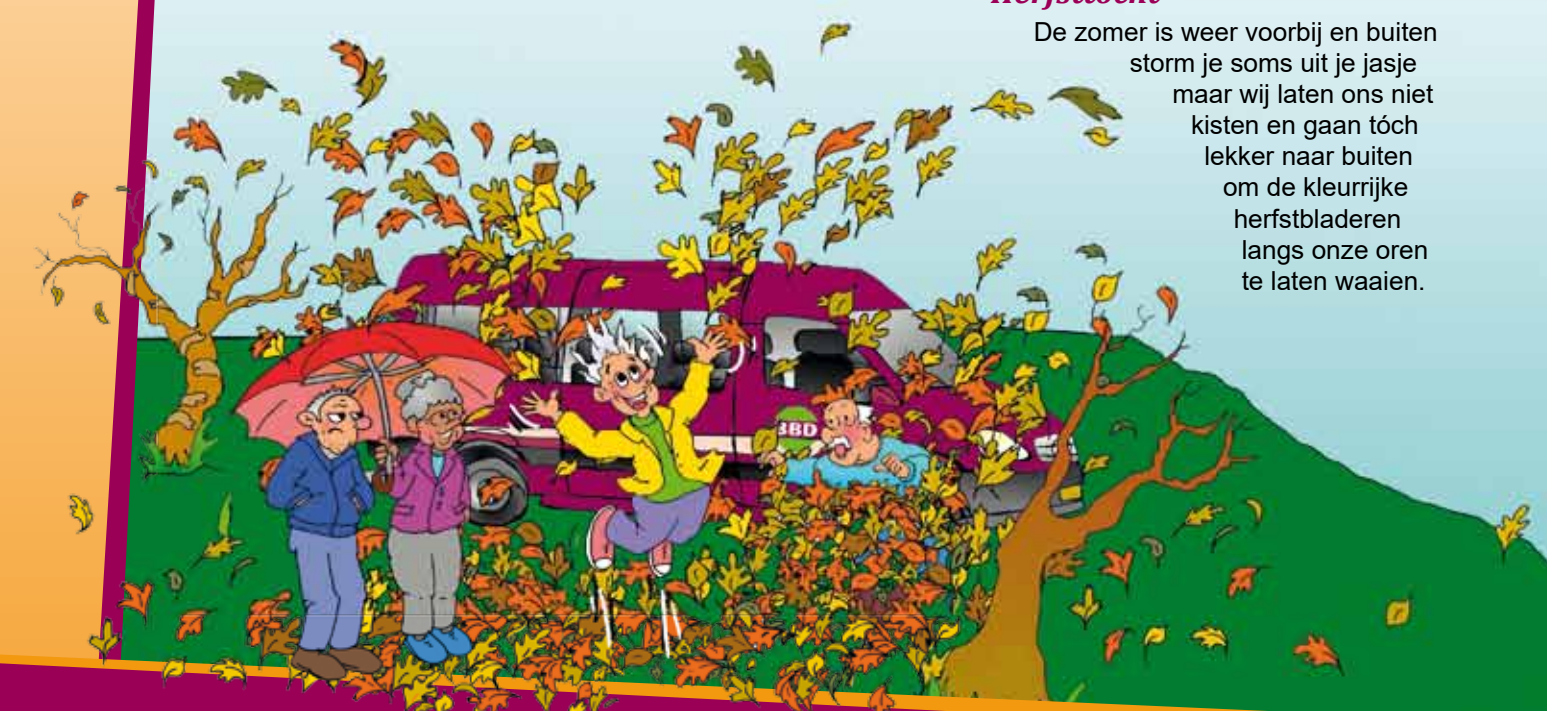
## Haagse Museumtent

Op 24 en 25 oktober komt de Haagse Museumtent naar ons toe met een speciale tent, een korte presentatiefilm, een koffer gevuld met objecten uit de musea en materialen voor een creatieve opdracht. Zodoende wordt u in de activiteitenruimte van de BBD even ondergedompeld in een andere wereld. Naast de film en de 'doe'-activiteit is er veel ruimte voor uitleg.

Op donderdag 24 oktober komt het Haags Historisch museum op bezoek met als thema 'reis terug naar vroeger' en op vrijdag 25 oktober komt het Huis van het boek met als thema 'schrijven toen en nu'.

## Herfsttocht

De zomer is weer voorbij en buiten storm je soms uit je jasje maar wij laten ons niet kisten en gaan toch lekker naar buiten om de kleurrijke herfstbladeren langs onze oren te laten waaien.



Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 13.00 uur

## DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit



stichting  
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen  
- Haags Groene Kruis Fonds  
- Debman Foundation  
- Koningin Emma Fonds  
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## DINSDAG 1 OKTOBER

✓ **Van der Spek en bezoek tuincentrum** (10.00 uur) We gaan naar Zevenhuizen en combineren boodschappen doen in de verswinkel die van alles in huis heeft met een bezoek aan het tuincentrum aan de overkant.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25

## WOENSDAG 2 OKTOBER

✓ **Jeu de Boules** (12.00 uur)  
We gaan weer naar Jeu de Boules Club 'de Goede Worp' gevestigd aan de Hengelolaan voor een gezellige middag waarbij u uitleg krijgt over het spel en zelf uiteraard ook kunt spelen. Bij mooi weer spelen we buiten en bij minder mooi weer binnen.  
BBD-prijs € 15,-  
(inclusief entree, spel en koffie / thee of frisdrank)

## ZATERDAG 5 OKTOBER

✓ **Glasmuseum en Glasblazerij in Leerdam** (11.00 uur) Leerdam is dé glasstad van Nederland, daar vind je dan ook het Nationaal Glasmuseum. Liefhebbers van glas kijken hier hun ogen uit. Het museum is gevestigd in twee voormalige woonhuizen. Beide villa's aan de rivier de Linge zijn met overdekte loopbruggen verbonden. De oversteek van het ene naar het andere gebouw voert langs vitrines vol glas. Onderdeel van het Nationaal Glasmuseum is de Glasblazerij aan de Zuidwal in het centrum van Leerdam, op loopafstand van het museum. Hier kunt u zien hoe de glasblazers de meest uiteenlopende glazen objecten maken. De entree voor de combinatie museum en glasblazerij bedraagt € 16,- en dient apart te worden afgerekend. Met museumjaarkaart is de entree gratis.  
BBD-prijs € 24,50 (exclusief entree)

## ZONDAG 6 OKTOBER

✓ **Theater Dakota: Zing mee met Loes & Loes** (14.00 uur) Duo Loes & Loes brengt een gevarieerd programma met mooie ontroerende liedjes, operette en opera totten ook meezingers en komische acts. Deze twee zeer ervaren dirigenten zetten een spetterende show neer. Loes en Loes zijn begonnen in coronatijd, toen ze met hun koren nergens meer konden optreden. Dat bleek zo'n succes dat ze, naast hun koren, shows zijn blijven geven als duo. Dit wil je echt niet missen!  
BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarsprijis € 11,25 (inclusief entree)

Kleurrijke vitrines in het Glasmuseum



## MAANDAG 7 OKTOBER

✓ **Naaldwijk Winkelrijk** (12.00 uur)  
Vandaag bezoeken we het gezellige en overdekte winkelcentrum in Naaldwijk. Prettige bijkomstigheid is dat het midden in het oude centrum van het mooie stadje ligt. Kortom, gezellig winkelen en koffie drinken!  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarsprijis € 4,75

## DINSDAG 8 OKTOBER

✓ **Het van Blanckendaell Park** (9.30 uur) We hebben dit park in augustus bezocht en het is zeer de moeite waard, op verzoek plaatsen wij het daarom nog een keer. Het is een dierentuin gelegen in Tuitjenhorn, een dorp in de gemeente Schagen in Noord-Holland. Hier vindt u meer dan 100 diersoorten en er rijdt een treintje op het terrein die u kan vervoeren van de ene naar de andere plek.  
BBD-prijs € 37,50 (inclusief entree en lunchpakket)

## WOENSDAG 9 OKTOBER

✓ **Rondje historisch Haarlem** (11.00 uur)  
Vandaag gaan we naar Haarlem om te worden afgezet in het historische centrum van de stad. We bezoeken de prachtige St Bavo Basiliek en aansluitend de aanpalende 17e eeuwse Vleeshal, waar nu (ondergronds) eeuwenoude bodemvondsten worden geëxposeerd. Met prachtige verhalen! We sluiten af met een borrel in de directe omgeving.  
BBD-prijs € 29,50 (inclusief entrees en afsluitend drankje)

## Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein
vrijdag	13.00 uur	AH en Hoogvliet	Het Kleine Loo

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarsprijis € 1,50

## ZATERDAG 12 OKTOBER

✓ **Reeuwijkse Houttocht** (11.00 uur) U maakt een mooie tocht door het polderlandschap van de Reeuwijkse Hout en krijgt een lunchpakket aangeboden.  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarsprijis € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## ZONDAG 13 OKTOBER

✓ **Omgeving Rotterdam + herinneringsmuseum** (11.00 uur) We maken een mooie tocht door de omgeving van Rotterdam en sluiten af met een bezoek aan het herinneringsmuseum bij Humanitas in Akropolis. Hier vindt u spulletjes, afbeeldingen, geuren, geluiden en documentatie uit de 20e eeuw. Er zijn compleet ingerichte 'stijlkamers' uit vervlogen jaren, meubilair uit de jaren zeventig, de fietsplaatjes en distributiekaarten uit de oorlog, oude kachels en fornuizen en nog veel meer.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprijis € 9,75 (inclusief entree museum)

## MAANDAG 14 OKTOBER

✓ **Eten in café New Jorissen** (17.00 uur)  
We gaan lekker eten in dit gezellige café in de Heelsumstraat.  
De prijs is € 12,50 (inclusief 2 drankjes)  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25 (exclusief eten en drinken)



Een tocht langs de heidevelden op een stralende dag

Dat was leuk ... de bingoboot!



## DINSDAG 15 OKTOBER

✓ **Koffie met gebak in het Kurhaus** (11.00 uur) Genieten van een heerlijk kopje koffie met een mooi uitzicht op de boulevard, de zee en de Pier.  
BBD-prijs: € 17,50 / Ooievaarsprijis € 8,75 (inclusief koffie met gebak)

## WOENSDAG 16 OKTOBER

✓ **Rondje Romeinen: deel 2** (11.00 uur) Salutem dicit (gegroet zij de lezer). Deze herfstdag bezoeken we een van de leukste musea van Nederland; het Torenmuseum in Valkenburg, Zuid Holland. Dit museum vertelt over vijf verdiepingen van de plaatselijke kerktoeren (lift aanwezig) het verhaal van de Romeinen die in de eerste eeuwen van onze jaartelling deze plek hadden uitgekozen voor fortificaties. Werkelijk prachtige verhalen, deels verteld door een enthousiaste gids. Aansluitend maken we nog een mooi tochtje langs de oude Rijn; de noordgrens van het Romeinse rijk. Ave!  
BBD-prijs € 26,50 (inclusief lunchpakket en entree museum)

## VRIJDAG 18 OKTOBER

✓ **ADO Den Haag - Roda JC** (19.00 uur)  
In samenwerking met stichting de Grijsje Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Roda JC.  
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprijis 12,50 (inclusief entree).

## DINSDAG 22 OKTOBER

✓ **Midden Delflandtocht + koffiehuis** (11.00 uur) We maken een mooie tocht en stoppen bij koffiehuis de Hooiberg in het Woudt waar u koffie / thee met een Woudtse plak krijgt aangeboden.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprijis € 9,75 (inclusief koffie / thee met Woudtse plak)

## WOENSDAG 23 OKTOBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)  
Hup hup ekstertjes, we gaan weer op pad naar leuke kringloopwinkels in de omgeving. Vandaag een paar die doordeweeks alleen op woensdag zijn geopend dus extra interessant.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprijis € 9,75 (inclusief lunchpakket)

## VRIJDAG 25 OKTOBER

✓ **ADO Den Haag - De Graafschap** (19.00 uur)  
Vandaag gaan we ADO aanmoedigen tijdens de wedstrijd tegen De Graafschap.  
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprijis 12,50 (inclusief entree).

Even op de boot wachten



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Aardbeien vers van de kweker



## ZATERDAG 26 OKTOBER

✓ **Tocht in de regio met soep** (12.00 uur) We maken een mooie tocht in de regio en na afloop gaan we in onze activiteitenruimte soep eten.  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarsprijis € 8,75 (inclusief soep)

## MAANDAG 28 OKTOBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur) U wordt door de eigenaar getraceerd op een overheerlijke pannenkoek en drankjes. Houd u er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent.  
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarsprijis: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

## DINSDAG 29 OKTOBER

✓ **Groene Hart Herfsttocht** (11.00 uur) U maakt een mooie tocht door het landschap van het Groene Hart, langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda en Bodegraven. We stoppen onderweg om wat te drinken.  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarsprijis € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## WOENSDAG 30 OKTOBER

✓ **Visje happen op Scheveningen** (16.00 uur)  
We gaan langs de boulevard van Scheveningen een tocht maken en sluiten af met een lekker visje.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25 (exclusief eten en drinken)