

Activiteiten in Het Zamen

Deze activiteiten worden georganiseerd aan de Esperantostraat in het restaurant van Het Zamen, in de activiteitenruimte van de BBD of in restaurant De Prael.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- (€ 2,50 met een ooeivaarspas), inclusief koffie of thee, tenzij anders aangegeven.

MAANDAG

✓ Zangmiddag

(14.00 - 16.00 bij de BBD)
Onder leiding van Michael Eschauzier zingen we oud-Hollandse liedjes.

DINSDAG

✓ Bingo

(14.00 uur - 16.00 uur in de Prael)
Inclusief 1 gratis ronde, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

WOENSDAG

✓ BBD-Soos met koffie / thee en hapjes

(14.00 uur - 16.00 uur bij de BBD)

15 september: Knutselen

8 en 22 september: Kien met Catherien

De bingo-variant met 90 ballen. Eerste ronde is gratis, daarna € 0,50 per ronde.

29 september: Filmmiddag

Vandaag gaan we 2 afleveringen van Swiebertje kijken namelijk "de Plu van Saar" en "Baron Swabbertje" met, zoals Swiebertje zou zeggen, 'een kopjen kofjen met een koekjen'.

VRIJDAG

✓ De BBD draait door

(14.00 - 16.00 uur bij de BBD)
Gezellige middag met rad van avontuur, quiz, muziek en veel meer. Inclusief hapjes, drankje en leuke prijzen.



Arthuro treedt op 13 sept. voor u op.

Swiebertje kijken op 29 september



Extra activiteiten in september

MAANDAG 13 SEPTEMBER

✓ **Themadiner in de Prael** (17.00 uur)
Het thema is vandaag 'Spanje', u wordt verrast met verschillende typisch Spaanse gerechten, natuurlijk met een voorafje en een nagerecht en inclusief 2 drankjes. Olé!!! De muzikale omlijsting komt van Arthuro. BBD-prijs € 19,50 / Ooeivaarsprijis € 9,75 (inclusief diner en drankjes)

Fondsen korting

DINSDAG 7, 14 EN 21 SEPTEMBER

✓ **Aan tafel bij de BBD** (18.00 uur)
In onze gezellige activiteitenruimte gaan onze medewerkers u verrassen met een maaltijd die ze zelf hebben bereid. BBD-prijs € 12,50 / Ooeivaarsprijis € 6,25 (inclusief eten en drinken)

Fondsen korting

Oplossingen Puzzels augustus

REBUSMIX:
viswinkel

DE PUZZEL VAN KEES:
Kat - Aardbei - Bes - Olifant
Uil - Training - Eigenaar - Rand
(Kabouter)

LUCIFERPUZZEL:
2 - 2 + 3 = 3

PUZZEL:
De vijfde zus is aan het schaken met Karin

REBUS:
Heerlijk op pad met de BBD
voor bingo, boottochten of rit langs de zee.

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma september 2021

Vanaf woensdag 25 augustus kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Beste mensen,

Het hoofdkantoor van PostNL is verhuisd en de jongerenafdeling heeft besloten de veilingopbrengst van het verkochte meubilair te doneren aan de BBD. Op 15 juli kwamen drie dames van Young PostNL de cheque ter waarde van € 894,- overhandigen. We danken hen hartelijk voor de steun en het gedoneerde bedrag zal volledig worden gebruikt voor het activiteitenaanbod.



Na een coronapauze van bijna anderhalf jaar hervatten we deze maand weer de binnenactiviteiten in onze eigen activiteitenruimte en in restaurant de Prael. Eindelijk weer zingen, eten, kienen en gezellig samen zijn, we hebben er naar uitgekeken en kunnen niet wachten om u weer te verwelkomen.

We gaan ook weer van start met het doen van boodschappen in groepsverband, in dit programma vindt u weer een dagelijks aanbod van diverse winkelcentra waar u zich voor kunt opgeven.



Ook dit seizoen gaan we met de BBD, in samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's, ADO aanmoedigen bij de thuiswedstrijden. Ze spelen weliswaar een niveau lager dan vorig jaar, maar met onze steun komt dat vast weer goed.

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit

DE SAVORNIN
LOHMANPLEIN
WINKELCENTRUM



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Stichting Ons Thuis
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

WOENSDAG 1 SEPTEMBER

✓ **Ikea Delft** (10.00 uur)
Gaat u mee rondsuffelen en een lekker en betaalbaar hapje eten?
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

ZATERDAG 4 SEPTEMBER

✓ **Vaartocht door het Westland** (11.00 uur)
Vanaf Naaldwijk varen we twee uur lang door het Westland met rondvaartbedrijf de Gantel. We komen langs 's-Gravenzande, door Naaldwijk en Honselersdijk en over de mooie Gantel langs Monster weer naar de opstapplaats Natuurlijk Westland, dit is een winkel waar u bijenproducten zoals honing kunt kopen en waar u ook een bakje koffie kunt drinken.
BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief vaartocht, exclusief consumpties)

ZONDAG 5 SEPTEMBER

✓ **ADO -FC Eindhoven** (15.30 uur)
In samenwerking met stichting de Grijsje Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen FC Eindhoven.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief entree)

MAANDAG 6 SEPTEMBER

✓ **Mini Rondje Geschiedenis Delft II** (13.30 uur) Ons vorige Rondje Delft doet natuurlijk tekort aan de stad. Vandaag gaan we op pad voor de pareltjes. Letterlijk, want we gaan op chique. We lopen een klein stukje door het Prinsenhof, langs de Oude Kerk en de Visbanken, over de Markt met Stadhuis en Nieuwe Kerk. Een stukje van 400 meter, die we rustig afleggen. Honderd meter verder bevindt zich de rondvaartboot die ons nog een klein uur langs de mooiste panden van Delft leidt. Met mooie verhalen en onder het genot van champagne (evt. alcoholvrij) met een hapje.
BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (inclusief koffie met iets lekkers, rondvaart, champagne en hapje)

Aanpassingen i.v.m. Corona

- De BBD volgt de coronamaatregelen en -voorschriften van de overheid. In verband met mogelijke beperkingen van dat moment kunnen activiteiten worden aangepast of geannuleerd.
- Neem uw vaccinatiebewijs mee. Indien u niet bent gevaccineerd, dient u een negatieve sneltestuitslag te laten zien van de dag dat u mee gaat met de BBD. U kunt voor € 3,- een sneltest bij de BBD afnemen.
- Het is mogelijk dat het dragen van een mondkapje in de bussen of op bepaalde locaties nog verplicht is dus neem een mondkapje mee.
- Meegaan met de BBD is uw eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico. De BBD neemt alle mogelijke veiligheidsmaatregelen maar kan besmettingsrisico's nooit voor 100% uitsluiten.
- Indien bij slecht weer een activiteit niet door kan gaan, verzorgen wij een alternatief uitstapje. Als bijvoorbeeld een picknick niet kan plaats vinden, ontvangen wij u in onze activiteitenruimte met koffie of thee, maken we een mooie tocht door de omgeving en bieden wij u een lunchpakketje aan.

rondvaart door het Westland



WOENSDAG 8 SEPTEMBER

✓ **Marsepein demonstratie** (12.00 uur)
We gaan naar Van Noppen chocolade-atelier in Ridderkerk en nemen daar een kijkje in de wereld van marsepein. Geschiedenis, bereiding, kwaliteit, toepassingen... alles komt aan de orde en vragen staat vrij. U kijkt de vakman op de vingers en ziet onder meer hoe allerhande marsepeinen figuren op ambachtelijke wijze worden gemodelleerd. Natuurlijk gaat er ook geproefd en gekeurd worden! Ook kunt u winkelen in de cadeaushop van het atelier.
BBD-prijs € 22,50 (inclusief demonstratie, koffie / thee en een klein presentje)

ZATERDAG 11 SEPTEMBER

✓ **BBD High-Tea** (11.00 uur)
We nemen de tafels en stoelen weer mee en gaan op een mooie plek in de buitenlucht genieten van een High-Tea. Bij slecht weer wijken we uit naar onze activiteitenruimte
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief High-Tea)

ZONDAG 12 SEPTEMBER

✓ **Orchideeënhoeve in Flevoland** (10.00 uur) In Luttelgeest bloeien duizenden orchideeën en fladderen prachtige vlinders en papegaaien rond. Via een wandelpad ontdek je de verschillende tuinen waarmee je van werelddeel naar werelddeel reist. Met een temperatuur van 21°C is het aangenaam warm in de Orchideeënhoeve, alsof je in een oerwoud loopt! Hoogtepunt is de Zwevende Bloementuin in de stijl van de Japanse kersenbloesemtijd.
BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree)

Boodschappen in groepsverband

maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50
Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

DINSDAG 14 SEPTEMBER

✓ **Het Veluws zandsculpturen festijn** (10.00 uur) Dit festijn in Garderen gaat deze keer terug in de tijd van de Tweede Wereldoorlog, van de muziek tot alle decoraties, alles is aangekleed in de tijd van toen. Naast belangrijke veldslagen uit de Tweede Wereldoorlog, zoals de 'Slag om Arnhem' en 'D-Day', komen ook de bevrijding, het leven van Anne Frank, onze verzetshelden, de spotprenten, Radio Oranje en het Koningshuis volop aan bod. U krijgt van een ons een lunchpakket
BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree en lunchpakket)

WOENSDAG 15 SEPTEMBER

✓ **Regiotocht met bezoek aan Maassluis** (10.00 uur) We maken een mooie tocht in de omgeving en bezoeken het pittoreske stadje Maassluis gelegen aan de Nieuwe Waterweg.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

ZATERDAG 18 SEPTEMBER

✓ **Tocht Zuid-Holland met ijsboerderij** (11.00 uur) Vandaag maken we een mooie tocht door onze provincie richting Meerkerk, waar u kunt genieten van zelfgemaakt ijs bij ijsboerderij Middelbroeck.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief ijsje)

ZONDAG 19 SEPTEMBER

✓ **Tuincentrum de Bosrand** (11.00 uur)
We bezoeken dit nieuwe tuincentrum in Oegstgeest waar een restaurant en alles voor huis, tuin en dier en nog veel meer te vinden is.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50



uitstapje juli 2021

MAANDAG 20 SEPTEMBER

✓ **Rondvaart met bezoek druivenkwekerij** (11.00 uur) We vertrekken vanaf het Loosduins museum voor een boottocht door Kraaijestein met rondvaartbedrijf de Gantel. We varen langs de Uithof door Wenenjessloot en Hollewating naar de historische druivenkwekerij Sonnehoeck in Kwintseul. Hier krijgt u koffie aangeboden en een rondleiding in de druivenkwekerij waar u ook in de gelegenheid wordt gesteld om druiven te kopen. Daarna varen we terug en zullen circa 15.30 uur weer in Loosduinen aanmeren.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief vaartocht, koffie en rondleiding)

WOENSDAG 22 SEPTEMBER

✓ **Rondje Geschiedenis: Middelburg** (10.00 uur) We zijn al vaker op pad geweest voor een stukje Zeeuwse geschiedenis, maar nog nooit zo ver. Via een panoramische tocht langs de Zeeuwse kust rijden we aan op de hoofdstad van Zeeland: Middelburg. Na een kleine tour door het historische centrum bezoeken we de ruim 850 jaar oude Abdij van Middelburg. Daar zullen we worden rondgeleid. Norbertijner monniken, ridders en prins van Oranje, watergeuzen en beeldenstormers; allen hebben in de geschiedenis van de abdij een rol gespeeld. 250 jaar eerder werd op de plek van de abdij al een aarden wal opgetrokken en een burcht gebouwd (de 'middel-burcht') langs de rivier de Arne om het hoofd te bieden aan de bedreigingen van de Vikingen. We sluiten de dag af met een borrel met hapjes en het mooiste vergezicht van Zeeland aan de Oosterschelde in Heerenkeet. Rond 5 uur in de middag vertrekken we weer richting Den Haag.
BBD-prijs € 39,50 (inclusief koffie met iets lekkers, lunchpakket, rondleiding en drankje met hapjes)

VRIJDAG 24 SEPTEMBER

✓ **ADO -Roda JC** (15.30 uur)
In samenwerking met stichting de Grijsje Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Roda JC.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief entree)

ZATERDAG 25 SEPTEMBER

✓ **Herinneringsmuseum Rotterdam** (12.00 uur) Het Humanitas herinneringsmuseum omvat spullen, afbeeldingen, geuren, geluiden en documentatie uit de afgelopen eeuw. Het gekke oranje meubilair uit de jaren zeventig is er te zien, de fietsplaatjes en distributiekaarten uit de oorlog, maar ook de benzinedistributiebonnen uit de oliecrisis, de oude Solex en Puch. De oude hout-, kolen-, petroleum-, gas- en elektriciteitskachels en fornuizen, de vimbussen, de tomado-apparatuur, de oude radio's en televisies...
een feest van herkenning
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief entree)

ZONDAG 26 SEPTEMBER

✓ **Tocht Noord Brabant en lunch** (11.00 uur)
We gaan eerst lunchen bij de Gouden Leeuw in Zevenbergschen Hoek, waarna we in Noord - Brabant een mooie tocht gaan maken.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunch met 2 belegde broodjes en drankje)

MAANDAG 27 SEPTEMBER

✓ **Pannenkoeken Meyendel** (11.00 uur)
De eigenaar van boerderij Meyendel trakteert BBD-klanten eenmaal per maand op een pannenkoek of een broodje naar keuze met twee drankjes. Dit wordt kosteloos aangeboden!
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje en 2 drankjes)

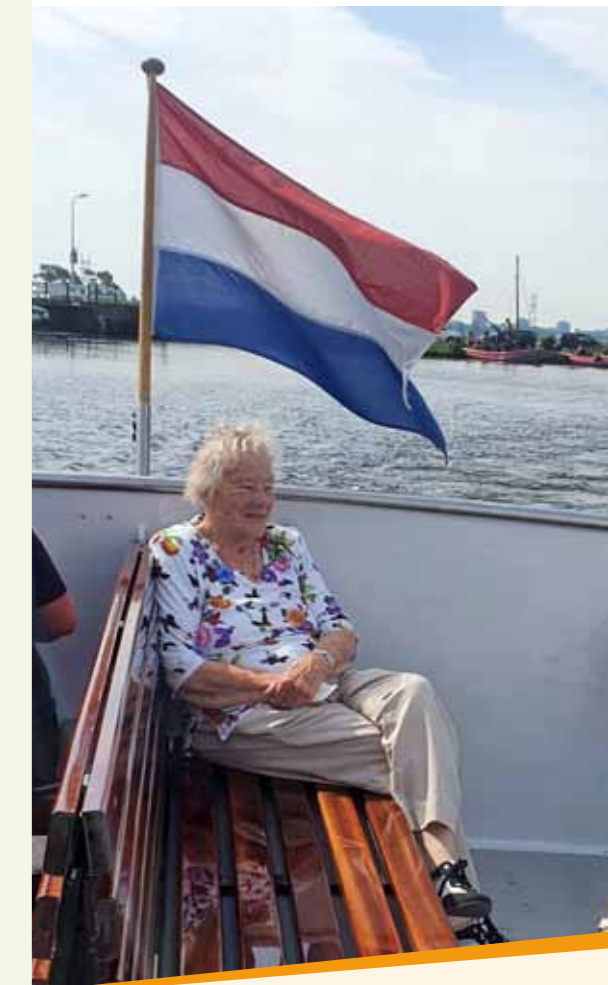


Picknick juli 2021

Afbellen - Ophaaltijd - Prijzen

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**
- Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer. Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

boottocht juli 2021



DINSDAG 28 SEPTEMBER

✓ **Visje happen op Scheveningen** (11.00 uur)
We rijden langs de boulevard van Scheveningen en maken een stop om vis te eten.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief eten)

WOENSDAG 29 SEPTEMBER

✓ **Tocht Meje - Nieuwkoop** (10.00 uur)
De afgeveende plassengebieden bij Nieuwkoop gaan naar het oosten over in het niet verveende weidegebied langs het kleine, slingerende veenviertje de Meije, dat van Woerdense Verlaat naar Zwammerdam loopt. Aan dit stroompje ligt het gelijknamig polderdorp waarin nog veel eeuwenoude boerderijen te bewonderen zijn. We maken een stop op een mooie locatie om wat te eten of drinken.
BBD-prijs: € 15,- / Ooievaarspasprijs: € 7,50 (exclusief consumpties)