

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



lunchen bij de BBD



EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZONDAG 24 SEPTEMBER

✓ **Super Bingo** (14.00 - 16.00 uur)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

ZATERDAG 30 SEPTEMBER

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)
In onze gezellige activiteitenruimte wordt u verwend met een heerlijke luxe lunch.

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
Zingen is niet alleen fijn om te doen maar het is ook nog eens gezond! Onder leiding van Michael Eschauzier op piano worden Nederlandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)
We spelen 6 rondes en er zijn leuke prijzen te winnen voor wie als eerste bingo! roept.
Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 uur - 16.00 uur)
6 en 20 september: Kien met Catherien.
De bingo-variant met 90 ballen.
Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.
13 september: Knutselen; iedere maand wordt weer een nieuw knutselproject verzonden.

DONDERDAG 14 EN 28 SEPTEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)
Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25 (inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 8 EN 22 SEPTEMBER

✓ **BBD-Café** (14.00 uur - 17.00 uur)
De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Twee in één dus!
Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje als in een café.
(voor wijn, bier en advocaat betaalt u € 1,- extra per drankje)



medewerker Misha in onze activiteitenruimte

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma september 2023

Vanaf woensdag 30 augustus kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD zwaait de zomer uit

De zomer loopt alweer op z'n eind en wat hebben we genoten van alle buitenactiviteiten; van de boottochten en picknicks, van pannenkoeken eten in het gras en van samen op onze stoeltjes in de berm om naar langsvarende boten te kijken en te genieten van de zon die onze lijven zo lekker verwarmde. Maar we hebben ook heel wat nattigheid gehad deze zomer, gelukkig konden we soms uitwijken naar onze eigen activiteitenruimte en in onze busjes zitten we gelukkig altijd hoog en droog.

Om de zomer uit te luiden maken we deze maand nog een laatste vaartocht met rederij de Gantel (mét koffie en gebak) en gaan we ook nog lekker uitwaaien op de dijk bij Hoorn.

Verder is er natuurlijk ook weer genoeg te beleven, er zijn oude vertrouwde activiteiten maar ook spiksplinternieuwe uitstapjes. U vindt ze allemaal weer in dit maandprogramma.

Corso's

We bezoeken deze maand zowel het bloemencorso in Zundert als het fruitcorso in Tiel. Voor beide activiteiten geldt dat we de wagens gaan bekijken als ze worden tentoongesteld.

Uit eten

Deze maand gaan we uit eten bij Italiaans restaurant Borsalino en Indonesisch restaurant Sayang.

Nieuw deze maand

Dansen voor senioren in Amare, paling kopen en eten in Harderwijk, rondje Jacoba en het rondje Schouwen-Duiveland.

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

DRIJKWERK

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis

VISUAL
VOICE
GEMAAKT GEPRINT GEWELDIG!

Aeves
Benefit

west
radio tv internet



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



Uitje met Aeves Benefit

Onze trouwe sponsor Aeves Benefit gaat u weer verblijden met een uitstapje naar het strand met bingo in een strandgelegenheid en lekkere drankjes. Toen onze tekenaar Bernadet hoorde over een stranduitje maakte ze deze leuke tekening, niet helemaal wat we gaan doen tijdens dit uitje maar wel vrolijk 😊

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 2 SEPTEMBER

✓ **Vaartocht met koffie en gebak** (11.30 uur) De afsluiting dit jaar wat betreft de vaartochten, met rederij de Gantel maken we vandaag een boottocht vanuit Monster naar Poeldijk en terug en onderweg stappen we uit bij restaurant de Vineyard waar u wordt getraakteerd op koffie met gebak. Na het bezoek varen we nog een stuk naar de Monsterse haven. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht en koffie met gebak)



ZONDAG 3 SEPTEMBER

✓ **ADO Den Haag - Jong AZ** (15.30 uur) In samenwerking met stichting de Grijsse Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Jong AZ. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree).

MAANDAG 4 SEPTEMBER

✓ **Bloemencorso Zundert** (10.00 uur) Het bloemencorso van Zundert is het grootste en meest bijzondere corso van de wereld. Twintig buurtschappen strijden daar al meer dan tachtig jaar met elkaar om de mooiste wagen te bouwen, waarbij iedereen uit de buurt meewerkt. Het bouwen duurt maanden maar de dahlia's worden pas de laatste dagen 'getikt' door jong en oud en desnoods de hele nacht door. We gaan niet naar de optocht waarbij het heel druk is maar bezoeken een dag later het tentoonstellingsterrein waar we op ons eigen tempo de reusachtige en spectaculaire corsowagens kunnen bewonderen die allemaal zijn opgebouwd uit louter dahlia's. BBD-prijs € 24,50 (inclusief entree en lunchpakket)



DINSDAG 5 SEPTEMBER

✓ **Winkelcentrum Maasluis** (11.00 uur) Winkelcentrum Koningshoek heeft ruim zestig winkels op het gebied van lifestyle, mode, beauty en gezondheid. Je kunt er genieten van de gezellige horeca. Er zijn diverse versspecialisten maar ook drie grote supermarkten. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

✓ **Rondje uitwaaien** (11.00 uur) Daar in dat kleine café aan de haven... Daar zitten wij! Vandaag een prachtige route langs de IJsselmeerkust: bij Durgerdam de snelweg af en dan via Monnickendam en Edam op weg naar Hoorn. Onderweg lekker uitwaaien op de dijk, ons spiegelen in de glinstering van het water en eindigen met een borrel en hapjes in 't Schippershuis; het café aan de haven dat werd bezongen door Pierre Kartner. Cultuur en natuur in één pakket dus. BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunchpakket, drankje en hapje in het café)

DONDERDAG 7 SEPTEMBER

✓ **Restaurant Borsalino** (17.00 uur) Le Borsalino is een authentiek Haagse restaurant met deels de uitstraling van een bruin café en achterin een grill-restaurant met tafelgourmet. U kunt hier eten vanaf 15,- (satéschotel). De specialiteit is spareribs. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief eten)

ZATERDAG 9 SEPTEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur) Het wordt weer een mooie dag voor onze eksters. We bezoeken drie leuke kringloopwinkels in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee. BBD-prijs € 17,50 Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)



Corso Zundert



Boodschappen in groepsverband

maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

Wat een gezellig cluppie



ZONDAG 10 SEPTEMBER

✓ **De Bazaar in Beverwijk** (11.00 uur) De Bazaar is een winkelgebied met 1200 boetiekjes, kramen, outlets en horeca uit alle delen van de wereld, waar je kunt rondwandelen, een terrasje kunt pakken en kunt shoppen. BBD-prijs € 22,50



MAANDAG 11 SEPTEMBER

✓ **Shopper in IKEA in Delft** (10.00 uur) In dit grote Zweedse warenhuis vind je altijd wel iets van je gading. Breng vooral ook een bezoekje aan het restaurant waar u zeer goedkoop en lekker kunt eten. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

DINSDAG 12 SEPTEMBER

✓ **Markt in Rotterdam** (11.00 uur) Op de Blaak in het centrum van Rotterdam is een enorm uitgebreide markt met wel 250 kramen met voor ieder wat wils. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 13 SEPTEMBER

✓ **Rondje Schouwen-Duiveland** (11.00 uur) Vandaag staat, op veler verzoek, weer een prachtige panoramatocht op het programma. Dwars over het mooiste eiland van Zeeland: Schouwen-Duiveland. Over de waterkeringen, langs de binnenzeeën, door de duinen, dwars door de polderlandschappen en via Brouwershaven en Zierikzee naar een restaurant met uitzicht op de Oosterschelde. Genieten dus, lekker vanuit onze luie stoelen! BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunchpakket, drankje en hapje)



ZATERDAG 16 SEPTEMBER

✓ **Havenfestival Alblasserdam** (11.00 uur) Zeer groot festival met o.a. een braderie en optredens van diverse koren zoals het Shantykoor en het Viswijvenkoor. BBD-prijs € 19,50 Ooievaarspasprijs € 9,75



ZONDAG 17 SEPTEMBER

✓ **Rondje Jacoba** (11.00 uur) Vandaag gaan we ons verdiepen in het leven van één van de markantste vrouwen van de Nederlandse geschiedenis: Jacoba van Beieren (1401-1436). Een betekenisvolle vrouw met een tumultueuze levensgeschiedenis. Na een korte presentatie in onze activiteitenruimte gaan we via een mooie route op pad naar de ruïne van kasteel Teylingen in Voorhout, waar Jacoba het laatste deel van haar leven heeft doorgebracht. BBD-prijs € 22,50 (inclusief lunchpakket, entree kasteel en eventuele rondleiding).



MAANDAG 18 SEPTEMBER

✓ **Fruitcorso Tiel** (10.00 uur) Tijdens het fruitcorso in Tiel ziet u fruit zoals u het nog nooit heeft gezien en zaden waarvan u het bestaan niet kende, verwerkt in praalwagens. Vandaag staan de wagens tentoongesteld en kunt u ze bekijken. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)



DINSDAG 19 SEPTEMBER

✓ **Stranduitje Aeves Benefit** (15.00 uur) Onze trouwe sponsor Aeves Benefit wil graag weer iets voor u betekenen en organiseert een leuk uitje naar een gezellige strandtent, waar u door hen wordt getraakteerd op bingo en een drankje. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief bingo en een drankje)

WOENSDAG 20 SEPTEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur) Een leuke dag voor koopjesjagers. We bezoeken drie leuke kringlopen in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)



DONDERDAG 21 SEPTEMBER

✓ **Indonesisch restaurant Sayang** (17.00 uur) Hier, op de Laan van Meerdervoort, kunt u eten vanaf ongeveer € 12,- (saté met bami of nasi). BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief eten)

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

✓ **ADO Den Haag - Telstar** (19.00 uur) Óp naar het stadion om ADO naar de overwinning te juichen. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree).
✓ **Het Danspaleis in Amare** (13.30 uur) Een ouderwets gezellige dansmiddag voor ouderen. Alle ouderen kwiek, mentaal & fysiek, met dansen en muziek. Het Danspaleis is een 'tankstation van levensvreugde' en komt naar Den Haag. Het brengt je in beweging, letterlijk en figuurlijk (lichaam & geest) en samen wordt een gevoel van saamhorigheid en verbinding gecreëerd. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

Wat een topplekje hebben we weer gevonden



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**

Daar zitten ze weer op de meegebrachte stoeltjes



ZATERDAG 23 SEPTEMBER

✓ **Paling kopen in Harderwijk** (11.00 uur) In Harderwijk gaan we naar palingroekerij Dries van de Berg. Hier kunt u diverse vissoorten kopen. Er is tevens een visrestaurant gevestigd en ook een palingmuseum dat gratis te bezoeken is. BBD-prijs € 22,50



MAANDAG 25 SEPTEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur) U wordt weer getraakteerd door de eigenaar van de pannenkoekenboerderij. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 26 SEPTEMBER

✓ **De Beeldenkas in Schipluiden** (11.00 uur) Het is misschien het best bewaarde geheim van Midden-Delfland: de beeldenkas van Willem Berkhout uit Schipluiden. Hij kweekt potplanten, maar heeft een deel van zijn kas omgetoverd tot expositieruimte. Berkhout maakt al zeventien jaar betonnen fantasiefiguren die hij belegt met mozaïek. Ruim 250 zijn het er inmiddels. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief entree)

WOENSDAG 27 SEPTEMBER

✓ **Koffiedrinken Kurhaus** (13.30 uur) Vanmiddag gaan we gezellig koffiedrinken in het Kurhaus in Scheveningen. Onder het genot van een kopje koffie/thee in een mooie ambiance heeft u een geweldig uitzicht op onze Noordzee. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief bakje koffie)

