

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



programma september 2025

Vanaf woensdag 27 augustus kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Het smaakt écht beter als het gezellig is



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 3, 10 EN 17 SEPTEMBER

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

3 en 17 september: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
10 september: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur**

(12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) weer diverse problemen bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

VRIJDAG 12 EN 26 SEPTEMBER

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

Een gezellige middag met spelletjes, quizjes, muziek en bingo.

Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZONDAG 21 SEPTEMBER

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte wordt u verwend met een smakelijke lunch.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspas € 4,-

MAANDAG 22 SEPTEMBER

✓ **Themadiner in De Prael** (18.00 - 20.00 uur)

Vanavond staat er Italiaans eten op het menu in restaurant de Prael.

De livemuziek is in handen van Arthuro.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspas € 12,50

(inclusief diner en 2 consumpties)

DONDERDAG 25 SEPTEMBER

✓ **BBD-Brunch:** (10.30 - 12.00 uur)

Een lekkere combinatie van ontbijt en lunch verzorgd door BBD-medewerkers.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspas € 4,-

(inclusief brunch)

ZATERDAG 27 SEPTEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Vanmiddag koken onze medewerkers een lekkere warme maaltijd voor u.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspas € 6,25

(exclusief vervoer)

ZONDAG 28 SEPTEMBER

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50



Samen genieten van een goede kop soep

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen

Lieve mensen,

Deze maand gaan we nazomer met weer de leukste uitstapjes, wat uw belangstelling ook maar heeft, er zit vast weer iets van uw gading bij. Cultuur en geschiedenis, dieren en natuur, strand, hapje eten, bingo of de allerlaatste boottocht van het seizoen...

Aeves Benefit:

Onze sponsor Aeves Benefit organiseert op dinsdag 2 september een fijn stranduitje met bingo voor u.

Bloemencorso in Zundert

Deze maand is het beroemde jaarlijkse bloemencorso in Zundert. Wij gaan de prachtig met bloemen versierde praalwagens bekijken op het tentoonstellingsterrein op maandag 8 september.

Vissen in Madestein

In juli hebben we zó'n leuke dag beleefd dat we op veler verzoek op maandag 15 september weer gaan vissen en lunchen in Madestein.

Musea

Deze maand staat een bezoek aan vier verschillende musea op het programma. Geniet van historie in het Utrechts Archief op 10 september, van oude en moderne kunst in de Kunsthal in Rotterdam op 16 september, van de imponerende stijlkamers van Museumhuis Barnaart in Haarlem op 20 september of van de heldendaden in museum de Engelandvaarders in Noordwijk op 23 september.

De virtuele koetstour in het Utrechts archief is deze maand het onderwerp van de illustratie door Bernadet Boorsma. Let vooral ook op Kees als 18e eeuwse koetsier!



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

MAANDAG 1 SEPTEMBER

✓ **Van der Spek Zevenhuizen** (11.00 uur)
"Leuke handel voor een leuke prijs", voordeeltuin-centrum en verswinkel op 1 locatie.
BBD-prijs € 15,- / ooievaarspasprijs € 7,50

DINSdag 2 SEPTEMBER

✓ **Stranduitje Aeves Benefit** (14.30 uur) Onze trouwe sponsor Aeves Benefit wil graag weer iets voor u betekenen en organiseert daarom een leuk uitje naar een gezellige strandtent. U wordt daar door hen getrakteerd op bingo en een drankje.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief bingo en een drankje)

WOENSDag 3 SEPTEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)
Het wordt weer een mooie dag waarop we drie leuke kringlopen in de omgeving gaan bezoeken. We nemen een lunchpakketje mee.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

ZATERdag 6 SEPTEMBER

✓ **Zandsculpturen Garderen** (10.30 uur)
De zandsculpturententoonstelling bevindt zich te midden van De Beeldentuin midden op de Veluwe in Garderen. De tentoonstelling staat dit jaar in het teken van de viering 750 jaar Amsterdam. Met dit thema wordt de rijke historie, cultuur en iconische momenten van onze hoofdstad tot leven gebracht in meer dan 150 spectaculaire zandsculpturen. Dit alles is te zien in een sprookjesachtige omgeving voorzien van prachtig aangelegde tuinen, muziek en speciale effecten. Op het terrein van de Beeldentuin zijn meerdere horecamogelijkheden. Deze activiteit stond oorspronkelijk in juli gepland maar kon toen niet doorgaan. De mensen die toen al hadden geboekt krijgen voorrang maar er zijn nog wat plaatsen beschikbaar.
BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree)

ZONDag 7 SEPTEMBER

✓ **Tocht Biesbosch** (11.00 uur)
Onze medewerkers hebben weer een prachtige route uitgestippeld en bezoeken met u verrassende plekjes in één van de mooiste natuurgebieden van Nederland.
BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

Bloemencorso Zundert



MAANDAG 8 SEPTEMBER

✓ **Tentoonstelling Bloemencorso Zundert** (10.00 uur)
De megadrukke corsodag slaan we over maar we gaan een dag later wel genieten van de spectaculair versierde wagens van het grootste bloemencorso ter wereld op de tentoonstellingsdag. U kijkt gegarandeert uw ogen uit en ziet spectaculaire wagens van wel 9 meter hoog met allerlei voorstellingen die helemaal gemaakt zijn van dahlia's in alle kleuren van de regenboog.
BBD-prijs € 29,50 (inclusief entree en lunchpakket)

DINSdag 9 SEPTEMBER

✓ **Tocht door het Westland** (11.00 uur)
Afwisselend rijden we door duin-, kasbouw- en polderlandschap. Onderweg stoppen we bij Hoeve Bouwlust in Schipluiden voor een kopje koffie of zelfgemaakt ijs en het kopen van streekproducten.
U krijgt een lunchpakket aangeboden.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDag 10 SEPTEMBER

✓ **Rondje Geschiedenis: Het Utrechts Archief** (10.00 uur)
In een voormalig klooster in het centrum van Utrecht, bevindt zich het Utrechts Archief waar je wordt rondgeleid door de geschiedenis van de stad aan de hand van de archieven en diverse animatiefilmpjes. De grootste attractie is toch wel het romantische koetsje waarbij je, onder simulatie van het rijden over kasseien, de stad verkent zoals die is geschilderd en getekend door schilders in de 18e eeuw. Een prachtige levensechte rit.
Na afloop gaan we in de buurt ergens borrelen.

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein
BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50			

De entree bedraagt € 5,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of VriendenLoterij VIP-kaart is de entree gratis.
BBD-prijs € 32,50 (inclusief lunchpakket en borrel, exclusief entree museum)

ZATERdag 13 SEPTEMBER

✓ **Vaartocht met rederij de Gantel** (11.00 uur)
De laatste vaartocht van het jaar. Vanaf het Loosduins museum varen we door gebied Kraaijestein, langs Uithof door Wennetjessloot en Hollewating naar druivenkwekerij Sonnehoeck waar u druiven kunt kopen. Daarna varen we dezelfde route terug.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht)

ZONDag 14 SEPTEMBER

✓ **Uilen- en dierenpark de Paay** (10.30 uur)
Dit dierenpark in Beesd, Gelderland heeft naast het uilenbos ruimte voor 78 verschillende diersoorten, allemaal door de eigenaar bijeengebracht in de loop der jaren. Alle dieren zijn gehuisvest op zeer korte afstand van de paden waardoor de bezoeker een prima contact heeft met elk dier. Bijzonder is de kangoeroeweide met de Benett Wallaby's, een klein soort kangoeroe, die vrij rondlopen in de weide samen met de bezoekers. De caviaweide biedt net zoiets.
BBD-prijs € 32,50 (inclusief entree en lunchpakket)



Heerlijk genieten van het mooie weer

MAANDAG 15 SEPTEMBER

✓ **Vissen in Madestein met lunch** (11.00 uur)
Op veler verzoek gaan we weer vissen. We nemen tafels, stoelen en parasols mee en zorgen voor hengels, visvergunningen en aas. We gaan op een mooie locatie in recreatiegebied Madestein een wedstrijd houden, wie de meeste vissen vangt wint de BBD-wisselbeker! Als u niet van vissen houdt, kunt u lekker genieten van het uitzicht en de gezelligheid. U krijgt een lunch aangeboden met een drankje. Uiteraard rekenen wij op mooi weer. Mocht dit niet zo zijn, dan maken wij een mooie tocht en gaan we een pannenkoek eten in Meyendel met een frisdrank (geen alcohol).
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief alles)

DINSdag 16 SEPTEMBER

✓ **Kunsthall in Rotterdam** (11.00 uur)
Maak een boeiende tocht langs oude meesters, vergeten culturen, fascinerende foto's, vernieuwend design en hedendaagse kunst. In totaal beschikt de Kunsthall over 3300 m2 tentoonstellingsruimte in een opvallend gebouw, ontworpen door de Rotterdamse architect Rem Koolhaas. De entree bedraagt € 18,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een VriendenLoterij VIP-kaart is de entree gratis.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief entree)

WOENSDag 17 SEPTEMBER

✓ **Jaarmarkt Alphen aan de Rijn** (11.00 uur)
De gezellige jaarmarkt in Alphen beslaat met 550 marktkramen maar liefst vier kilometer.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

VRIJDag 19 SEPTEMBER

✓ **ADO Den Haag - Almere** (19.00 uur)
In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Almere.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

✓ **Dansen en Diner** (17.00 - 20.00 uur)
Feestelijke avond met een heerlijk en gezond driegangendiner georganiseerd door de Participatiekeuken, gecombineerd met een dansavond in samenwerking met het Danspaleis.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief diner)

ZATERdag 20 SEPTEMBER

✓ **Rondje Geschiedenis: Museumhuis Barnaart** (10.00 uur)
Vandaag bezoeken we een van de mooiste stijlka-mermusea van Nederland, Museumhuis Barnaart in Haarlem. In 1804 gaf de welvarende koopman Willem Philip Barnaart opdracht aan architect Abraham van der Hart tot de bouw van een prachtig pand met een nog imposanter (empire stijl) interieur. Het hele huis is door stichting Hendrick de Keyser in oude glorie gerestaureerd, waarbij op niets is bezuinigd. Van de keuken tot de gastenkamers, het is werkelijk prachtig! Na de audiotour krijgt u koffie of thee met zelfgebakken koekjes (Haarlemmer halletjes) aangeboden. De entree van het museum bedraagt € 11,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een VriendenLoterij VIP-kaart is de entree gratis. Het museumbezoek wordt gecombineerd met een bezoek aan de vrolijke zaterdagse culinaire markt in de binnenstad.
BBD-prijs € 22,50 (exclusief entree museum)

Onze busjes brengen je tot op de leukste plekken



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.**

Grandeur in Museumhuis Barnaart



DINSdag 23 SEPTEMBER

✓ **Museum de Engelandvaarders** (11.00 uur)
In dit museum in Noordwijk wordt het verhaal verteld over de Engelandvaarders: jonge mannen en vrouwen die tijdens de Tweede Wereldoorlog uit bezet Nederland ontsnapten om vanuit Engeland de strijd tegen nazi-Duitsland voort te zetten. Bijna 2000 Nederlanders zijn, na veel moeilijkheden te hebben overwonnen, in Engeland aangekomen. De entree bedraagt € 9,50 en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een VriendenLoterij VIP-kaart is de entree gratis.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief entree)

WOENSDag 24 SEPTEMBER

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)
Op naar Scheveningen voor een heerlijk visje.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)

MAANDAG 29 SEPTEMBER

✓ **ADO Den Haag - TOP Oss** (19.00 uur)
Vandaag gaan we naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen TOP Oss.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

DINSdag 30 SEPTEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur)
U wordt getrakteerd door de eigenaar van de pannenkoekenboerderij!
BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)